

手術を受ける患者様へ 【アデノイド手術（小児用）】

2021/1 改訂  
NO.1286

氏名 様 ID:  
主治医 パス開始日:  
担当看護師

手術は 月 日 曜日 時 分頃の予定です  
\*緊急手術などで予定時間が変更になる場合があります、ご了承ください

経過	入院日（手術前日）	手術前	手術後	帰宅後3時間～	術後1日目	術後2日目	術後3日目（退院日）
目標	入院～手術までの流れがわかる	手術に臨む（のぞむ）ことができる	全身状態が安定している	全身状態が安定している	状態が安定し歩くことができる	食事がとれて点滴が終了できる	傷口に問題がなく退院できる
治療処	耳鼻科医師の診察が東病棟7階の耳鼻科診察室であります 看護師と一緒にいきます 麻酔科医師が診察にお部屋にうかがいます （どちらも時間は未定です）	手術着に着替えます 看護師と一緒に手術室に行きます	酸素をしています 酸素の値をはかるモニターをつけます	酸素を終了します 酸素の値をはかるモニターをはずします	9：30に東病棟7階の耳鼻科診察室で診察をおこないます 看護師と他のお子さんも一緒にいきますので、9：25頃には1日ノートを持って木のベンチへ集合してください 土日・祝日はお部屋まで医師がうかがいます		
検査	ありません	ありません	ありません	ありません	ありません	ありません	ありません
検温	入院時・20時頃	7時頃、必要時	お部屋にもどった時	お部屋にもどって3時間後 20時頃	7時頃、14時頃、20時頃	7時頃、14時頃、20時頃	7時頃
内服点滴	ありません	内服薬の服用は原則中止です 手術室で点滴をします （場合によっては病棟で点滴をすることがあります）	点滴を続けます 痛みが強い時には 痛み止めの点滴をします	痛み止めは点滴と内服薬と坐薬があります	医師の指示にて点滴をぬきます		点滴を抜いても、痛み止めは内服薬または坐薬が使用できます
食事	午前の手術：21時 午後の手術：24時 以降は食べられません 水・お茶は飲めます	午前の手術：6時 午後の手術：9時 までは水・お茶が飲めます それ以降は飲んだり 食べたりしないでください	部屋に戻ってから 3時間は飲んだり 食べたりできません	むせずに水・お茶が飲めるか 看護師が確認します 【夕】ミニやわらか食	【朝】ミニやわらか食 【昼】ミニやわらか食 【夕】軟菜食	【朝】軟菜食 【昼】軟菜食 【夕】軟菜食	【朝】軟菜食
安静度	病院内は自由に動けます	お部屋に戻ってから3時間は ベッドからおりることが できません		病棟内は自由に動くことができます	朝の検温後より病院内は自由に動くことができます		
排泄	トイレに行けます	トイレに行けません おむつまたは尿器で 排泄（はいせつ）します		トイレに行けます			
清潔	シャワーに入れます （入院前に自宅ですべて 入浴してきてても 良いです）	シャワーに入れません 洗面はできます 歯みがきについては説明欄を お読みください		看護師と一緒に 着替えをします	シャワーには入れません 看護師と一緒に 着替えをします	医師の診察で許可が出れば シャワーに入れます	退院後ご自宅で シャワーに 入ってください
説明	☆看護師より病棟の案内、 シャワーの予約方法や手術の準備、 1日ノートの書き方などについて説明をします ☆食物などのアレルギーがある方は、 入院時に看護師へ伝えてください ☆診察券、同意書、問診票などをお預かり します。持参薬があればお預かりします ☆手術室に持って行く用にバスタオル2枚と ティッシュ1箱に名前を記入し看護師に 渡してください ☆盗難・紛失に注意してください。貴重品の 管理はご家族の方でお願いします	☆朝起きたら歯みがきをしてください。 口をゆすぐ時に水を飲んでしまうと 手術の時間が遅れたり、手術ができな くなる場合があります。歯みがきをする 際には水を飲まないように注意してく ださい ☆手術前にメガネやアクセサリをとって、 体に絆創膏（ばんそうこう）やシール、 テープがないようにしてください ☆手や足の爪にマニキュアはしないでくだ さい ☆ご家族1名のみ手術室の中までつきそ います。その他のご家族はテールームで お待ちください ☆ご家族の方は手術中、病室または2階 のテールーム（談話室）でお待ちくだ さい	☆ご家族の方は、手術後に医師より説明 がありますので、看護師がお知らせした ら病室でお待ちください ☆痛みが強いときには痛み止めを使いま すので、我慢（がまん）せずにお知らせ ください ☆大声や咳払い、くしゃみは出血の恐れ がありますので、なるべく控えてくだ さい ☆口にたまった血液は、飲み込むと気分 が悪くなるのでティッシュに吐き出し てください	☆術後合併症予防のため、大きくゆっく りな呼吸を心がけましょう ☆ウンチの時に強いいきんだり、はげ しい運動や遊びは控えてください ☆家に帰ってからも痛み止めの内服が できるように、飲む練習を入院中から おこなっていきましょう。痛み止めの 内服がむずかしい時は坐薬を使用し ていきましょう	☆退院時に必要な薬は、診察時に医師 に伝えてください ☆希望の時間にシャワーの予約を入れ てください ☆点滴をしている場合はシャワー時に 濡れないようにカバーをします。看護 師に予約時間をお伝えください		☆次回受診日の案内票と会計書類、診 察券をお渡しします ☆忘れ物がないか確認しますのでお帰 りの際は看護師にお声かけてくだ さい

\*状態により予定が変更される場合があります。ご不明な点がございましたらお尋ねください。 豊橋市民病院 東病棟2階 耳鼻いんこう科（小児）