



豊橋市民病院

初期臨床研修案内

TOPICS

豊橋市民病院は
日本医療教育プログラム推進機構（JAMEP）による
2016年度「**基本的臨床能力評価試験**」において

受験した380病院の中で

全国 26 位 でした。



**2016年9月
高度放射線棟
シミュレーション研修センター が開設されました。**

高度放射線棟には、県内初となるVero4DRT（強度変調放射線治療装置）やTrueBeam（汎用型放射線治療装置）といった最新鋭の放射線治療機器を導入しました。また、アイソトープ検査は、既設のガンマカメラに加えて、PET-CT、SPECT-CTを導入し、3台体制でがんの検査精度の向上を図ります。

シミュレーション研修センターは実技を磨く「スキルスラボ」と、座学を行う「セミナー室」で構成されます。採血や点滴など、基本的な医療行為に加え、救急処置、内視鏡検査など、高度な医療行為に対しても十分な訓練が可能です。このような設備は、大学病院以外での設置はほとんどなく全国に先駆けた施設となります。

豊橋ってどんな街？

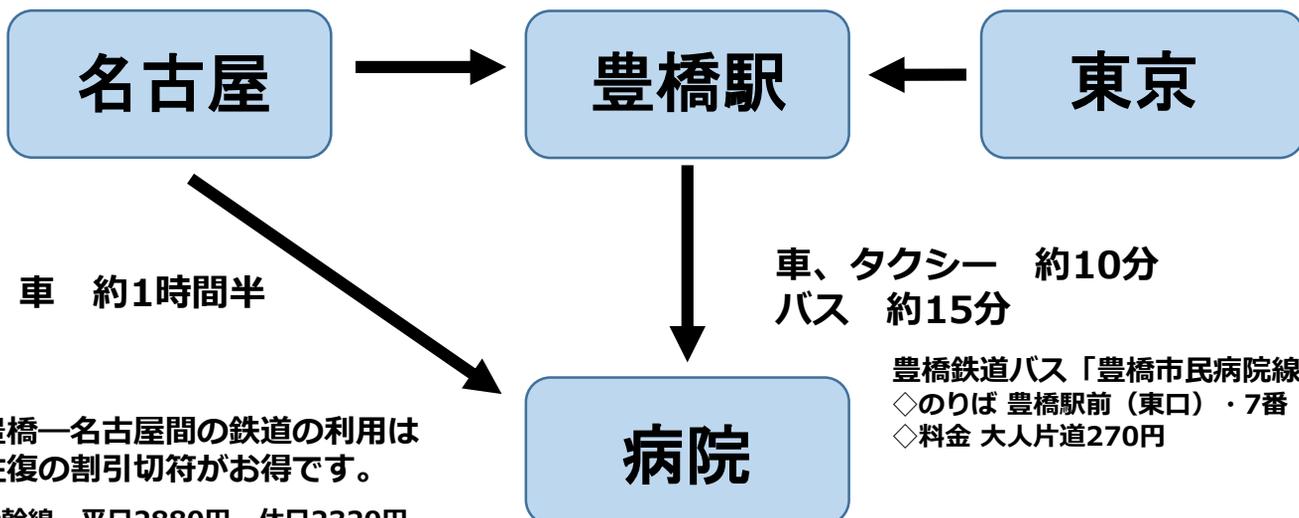
豊橋市

人口約38万人。
愛知県東部の中心都市。
気候は温暖。
物価は安い。
交通の便がいい。
暮らしやすい街と
言われています。



新幹線20分
東海道線、名鉄50分

新幹線ひかり
1時間25分



豊橋—名古屋間の鉄道の利用は
往復の割引切符がお得です。

新幹線 平日2880円 休日2320円
東海道線、名鉄、平日1860円 休日1540円

豊橋鉄道バス「豊橋市民病院線」
◇のりば 豊橋駅前（東口）・7番
◇料金 大人片道270円

豊橋市内案内

カルミア（駅ビル）

約80店あるテナントは、ファッション、雑貨、食品などいろいろと揃っています。



ホリディスクエア

ボウリング場や日本最大級のシネマコンプレックス（18スクリーン）があります。

ココラフロント

猿cafe、アロハテーブルなど飲食店が充実しています。



周辺の観光案内

温泉（蒲郡、奥三河）



のんほいパーク(総合動植物公園)



ラグーナテンボス



伊良湖岬



はじめに

豊橋市民病院は

大学病院での研修の利点

- ・ 経験症例の多様性と希少性
- ・ 高度な医療設備
- ・ シミュレーション研修
- ・ 充実した指導スタッフ陣

一般病院での研修の利点

- ・ 研修医が主体的に診療を行える環境
- ・ アットホームな雰囲気
- ・ 給料などの待遇面の充足

両方を併せ持つ数少ない病院の一つです。



病院概要

病床数 800床
 診療科 全39科（歯科含む）
 外来患者数（1日あたり） 1891人
 年間救急搬送件数 6914件
 年間分娩数 958件
 年間手術件数 7810件



院長 加藤岳人

2013年10月 手術支援ロボット「ダヴィンチ」導入
 2014年4月 総合周産期母子医療センター開設
 2016年9月 高度放射線棟開設
 スキルラボ開設
 2019年度 手術センター増築予定



Vero4DRT（強度変調放射線治療装置）
高度放射線棟に導入（愛知県内初）

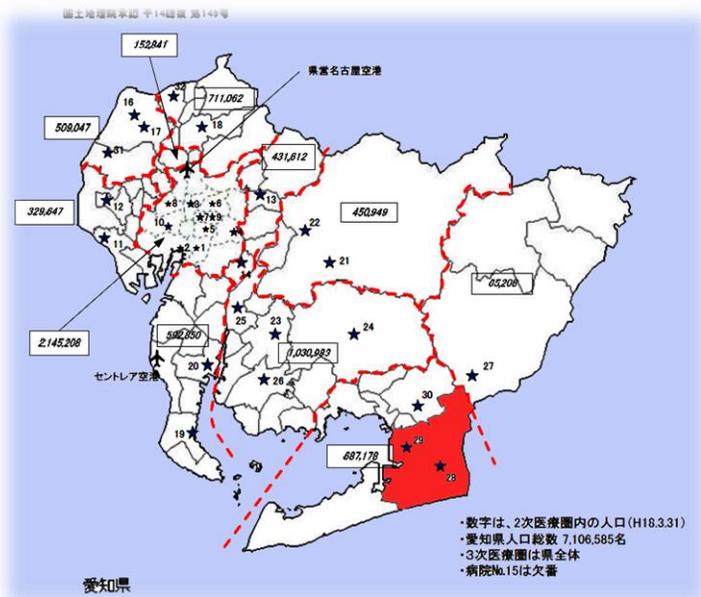


呼吸器内科	消化器内科	循環器内科	アレルギー内科
感染症内科	腎臓内科	糖尿病・内分泌内科	神経内科
血液・腫瘍内科			
一般外科	呼吸器外科	心臓血管外科	小児外科
肛門外科	移植外科	整形外科	リウマチ科
脊椎外科	形成外科	脳神経外科	
小児科	小児科（新生児）	産婦人科	産婦人科（生殖医療）
女性内視鏡外科	耳鼻いんこう科	眼科	皮膚科
泌尿器科	放射線科	こころのケア科	麻酔科（ペインクリニック）
救急科	リハビリテーション科	病理診断科	臨床検査科
歯科口腔外科	緩和ケア外来		
救命救急センター	集中治療センター		
周産期母子医療センター	（母体・胎児部門）	周産期母子医療センター	（新生児部門）
総合生殖医療センター	リハビリテーションセンター	血液浄化センター	予防医療センター
輸血センター	感染症管理センター	外来治療センター	手術センター
口唇口蓋裂センター	患者総合支援センター	治験管理センター	

病院の特色

Point 1 特殊な立地

- 人口約76万人の東三河地区には3次救急の病院や600床以上の大規模な病院は当院しかありません。
- 大学病院などの高次医療機関まで距離があり、重症例でも安易に転送できません。
- **重症例や稀な疾患、大きな手術が集まり、数多く経験できます。**



Point 2 充実した設備

- ダヴィンチ手術など、先端で高額な医療機器が多数導入されています。
- **病院規模が大きく、経営状況も良いので、設備投資の費用が確保できます。**



IT環境

医師全員にネットに接続されたノートPCが貸与されます。

電子ジャーナルも数多く利用できます。

サイボウズ（院内グループウェア）でメール、掲示板など様々な機能が利用できます。

申請すれば自宅のPCなどからも接続できます。



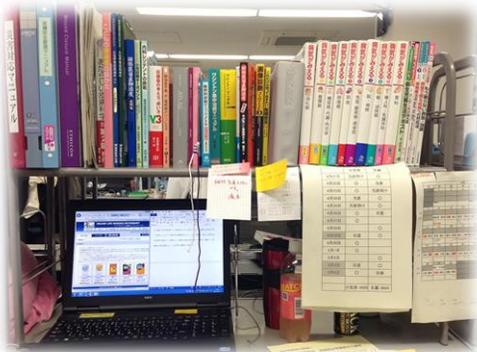
救急外来の研修医用のタブレット

Point 3 多くの仲間と指導者たち

- 医師219名（今年4月）と多く、産婦人科、小児科、麻酔科などの医師不足といわれる科の指導医も充実しています。
- 専門性の高い指導医も多くいます。例えば産婦人科には生殖医療や内視鏡手術のスペシャリストが在籍します。
- **初期研修医36名、専攻医48名と同年代の仲間が多くいます。**



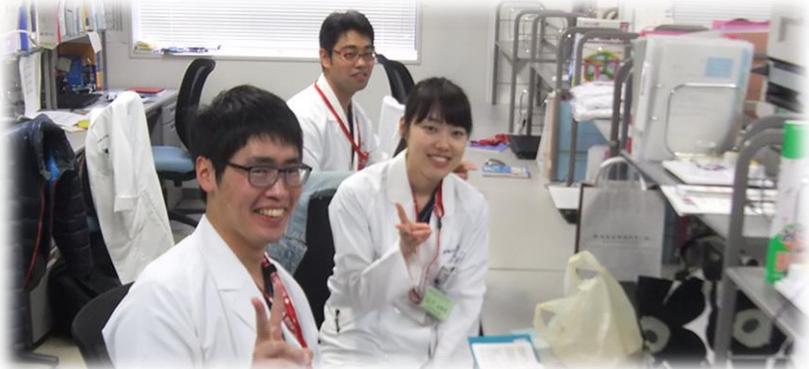
研修医室



机は勿論、ネット接続されたPCを全員に貸与。



電子カルテの端末やコピー機なども研修医室にあります。



研修の特色

Point 1 研修医が自分で考え行動する。

- 見学中心の研修ではなく、研修医が主体的に診療を行います。
- 責任のある立場にあるからこそ、勉強も必然的に行います。
- **知識だけでない実践力の高い医師になって欲しいと考えます。**
- **臨床のTOPをめざしてください。**



2年目研修医からは
ドクターカーで現場に



ローテーション表 (例)

一年次

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
内科1 呼吸器	内科2 循環器	内科3 糖尿病 腎臓	麻酔	外科	救急	脳外 または 整形	内科4 消化器	内科5 神経	内科6 血液	麻酔	外科 胸外	小児

二年次

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
選択			産婦 人科	精神	救急	地域 医療	選択			

Point 2 進化した救急センター研修

- 初期研修期間にもっとも関わるのが救命救急センターです。
- 2年間でほとんどの初期救命処置ができるようになります。
- 2015年度より、上級医（卒後3年以上）が救急センターに常時配属されました。
- **研修医が主体的に診療を行う方針を維持しつつ、安全性と指導体制が向上しました。**



院内当直体制

救急外来センター直
（研修医4～5名、専攻医1名）、
救急病棟センター直1名、
内科直1～2名、I C U直1名、
産婦人科直2名、小児科直2名
麻酔科直1名



毎朝8：10開始の早朝カンファ
研修医は2年間出席義務がある。
写真は真剣に症例プレゼンをする研修医1年次。



救急外来マニュアル（豊橋マニュアル）

- I C L S、J P T E C、B L Sと救急関連講習の各コースをすべて受講
- 救急医学講座 21講座
- 毎朝（月曜日から金曜日）早朝カンファランス

Point 3 シミュレーション教育の充実

以前は様々な手技を「ぶっつけ本番」で初めから患者さんに行っていました。しかし、現在当院では安全性を高めるため、シミュレーターを用いた実習を行ってから、患者さんに施行しています。

CVC（中心静脈カテーテル）挿入実習

CVC挿入実習はまず、人形を用いたシミュレーションの講習を受け、合格者は認定証を取得し、患者様での実践を開始します。エコーガイド下での挿入法を学びますので、安全で確実な方法を習得できます。



気管挿管実習

気管挿管もシミュレーションから開始します。液晶画面付の新型喉頭鏡（マックグラス、エアウェイスコープ）を中心に用いて研修します。誤挿管などの危険が少なく安全に行えます。従来型の方法も研修します。



縫合トレーニング

オリエンテーション時に、縫合トレーニングも行います。外科の先生が丁寧に教えてくれます。



採血（静脈、動脈）、点滴、胃管、導尿トレーニング

4月初めのオリエンテーション時に、シミュレーターを用いてトレーニングを行います。研修医同志でも・・・？



オリエンテーションでの実習や講習

研修開始時の約1週間はオリエンテーションがあります。様々な実習や講習があり、翌週からの救急外来研修や各科研修に備えます。



接遇研修（指導：ANA business solutions）



身体所見の取り方の実習



ICLS(日本救急医学会) 講習
後日にBLS (AHA) やJPTEC (日本JPTEC 協議会) も受講します。

Point 4 高い人気と実績の後期研修

- 重症例や稀な疾患を多く経験できる特殊な立地、指導スタッフの充実、先端の医療機器など後期研修に向けた条件が完全にそろっています。
- 卒後3年目に2～3か月間の救急外来勤務期間があります。
- **約8割の初期研修医は当院に残り後期研修も受けています。**



初期研修後の進路実績

	初期研修採用年度	計	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
当院	内科（内科全体）	41	3	4	4	5	5	4	1	3	4	8
	外科（小児外科・胸部外科を含む）	20	2	2	2	3	1	5	2		2	1
	小児科	18	3	2	2	3	1	1	2	3		1
	整形外科	14		2		1	3		2	2	3	1
	産婦人科	14	1		2	1	2	1	4	1	1	1
	脳神経外科	10	2	1		1	2		1	1	2	
	麻酔科	7		1		2		2			1	1
	耳鼻科	5	1	1							2	1
	泌尿器科	4	1				1	1		1		
	放射線科	1				1						
他院		34	4	1	7	1	4	0	4	3	4	6

*眼科、皮膚科、形成外科などの志望者も当院で初期研修を受けていますが、大学医局の方針などで卒後3年目に大学病院などに異動することが多いです。また、他院で初期研修を受けた後に当院で後期研修を受ける人もいますが、上記の表には含まれていません。

新専門医制度への対応

- 2018年度（2016年初期研修開始者）より新専門医制度による後期研修プログラムが開始されます。
- 内科、外科、小児科、産婦人科は当院が基幹施設となり独自のプログラムを持ちます。その他の科は大学のプログラムの連携施設となりますが、多くの科で当院での研修を中心とした専門医研修を受けられます。
- **従来の制度より、専門医取得に必要な要件（経験症例数など）は厳しくなります。当院のような十分に体制の整った病院での研修をお勧めします。**
- 後期臨床研修センターが2017年4月に新たに開設されました。

Point 5 手厚いサポート体制

- 初期臨床研修センターが設置され、担当医師4名、事務系スタッフ4名で、より良い研修のための話し合いを毎週行っています。
- 専任のスタッフもいますので気軽に相談などができます。
- 研修医の意見が反映されます。
- **メンター制度（個別の指導相談者）が始まりました。**
- **過去10年間、研修途中でドロップアウトした研修医は1名もいません。**



Q & A コーナー

Q 救急当直がすごく大変そうなイメージあり不安ですが、大丈夫ですか？

A 症例数も多く、忙しいことは確かです。しかし、現役の研修医からは「思ったほどは大変ではない」という意見も多く聞かれます。当直回数は少なくはないのですが、かわりに当直1回あたり研修医4~5名と多人数で行うので、各々の負担は大きくありません。

Q 当直翌日の勤務はどうなりますか？

A 当直翌日は基本的に休みです。買い物やライブなどに出かける人もいます。木曜に当直をすると、金土日と3連休になることもあります。他の病院では午前休み午後から勤務というタイプもありますが、その場合はいつ仕事が終わるかわかりません。

Q 休みは取れますか？

A 意外と取れます。

土日祝、年末年始は救急外来当直や科によっては緊急手術などに対応する待機業務などがありますが、それ以外は原則休みです。

土曜日に通常診療を行っている病院もありますが、当院は公立病院ですので休日扱いです。

有給休暇や夏季休暇も規定の範囲内で取得できます。当院ではほぼ全員の研修医が夏季休暇を取得しています。2年次は長期休暇を取得して海外旅行などに行く人も多いです。



みんなで沖縄に行く研修医も

院内設備

医局



テレビ、新聞、雑誌コーナー



喫茶コーナー
お茶、冷水は勿論、
おいしいコーヒーも無料

医学情報室



専属の司書さんが対応してくれます。
ネット対応の雑誌も充実しています。

売店、カフェ



カフェドクリエ



ローソン

職員食堂



メニューも豊富で、味も
おいしいと評判です。



平成29年度研修医（1年次）の処遇

- 身分 非常勤嘱託員
- 期間 平成29年4月1日から平成30年3月31日（1年ごとの更新）
- 勤務
(1) 時間 午前8時30分から午後5時00分（週休2日制）
（ただし、5分の1については研修に要する時間とする。）
(2) 年次休暇 10日間（4/1～3/31）ほか、忌引休暇、夏季休暇など
- 給与
報酬月額 354,600円（歯科：334,600円）
※この中には、診療手当、通勤手当、期末手当相当額を含む。
また、上記のほか当直や時間外勤務の実績に応じ手当を支給。
（参考）平均支給月額653,000円（平成28年度実績）
- 社会保険
(1) 健康保険 協会けんぽに加入（月額掛金 約23,000円）
(2) 厚生年金 加入（月額掛金 約43,000円）
(3) 雇用保険 加入（月額掛金 約3,000円）
※（1）（2）については5月分報酬から、（3）は4月分報酬から控除
- 当直業務
(1) 当直体制 宿直：17:00～8:30 日直：8:30～17:00 準夜直：17:00～22:00
(2) 宿・日直 22,900円/回（休日前宿直：44,900円/回）
(3) 準夜直 13,800円/回 ※2年次は増額
- 臨床研修評価
ローテーションの区切りごとに、自己評価・指導医評価及び指導体制の評価を行う。
研修評価シートに入力する。 *パソコンは在職中貸与します。（院内グループウェアが利用できるもの）
- その他業務
(1) 死体検視立会（豊橋警察署）
(2) 献血の検診（豊橋赤十字血液センター）※2年次

医師公舎（研修医対象）の案内

1 基本概要

間取り	バストイレ付2DKタイプ （一部異なるタイプ有）
駐車場	1人1台あり
空調	エアコン完備
インターネット設備	設置可（各自で申込み）
セキュリティ	セキュリティ完備



2 公舎使用料等

- 月額 33,000円程度
※ 敷金・礼金は当院にて負担します。
※ 光熱水費は各自負担になります。

3 交通状況

- 豊橋市民病院まで自家用車3分、自転車5分程度（豊橋市民病院まで1km～1.5km程度）
豊橋駅まで自家用車10分、自転車20分程度（豊橋駅まで3km程度）

公舎の例：様々なタイプがあります。
専攻医課程まで継続して使用できます。

オフタイム

豊橋市民病院の研修医生活は楽しい事がたくさんあります。
飲み会、スポーツ、旅行、スキー合宿など仕事以外の時間も充実しています。
同期と一生忘れられない思い出を作ってください。



病院、公舎周辺のお店



海華楼
研修医御用達の中華料理店。
定食類が充実しています。

牛歩
本格炭火焼肉がリーズナブルな価格で味わえます。



うな豊
病院近くのうなぎ屋さん。
豊橋はうなぎの産地で安く食べられます。

Patisserie A・MAKINO
近くのケーキ屋さん。
ロールケーキなどが有名です。



Q & A コーナー

Q 見学に行ったほうがいいですか？

A 少なくとも1回は見学されることをお願いしています。病院の規模や設備、雰囲気、研修環境などをご自分の目で確認し、研修医やスタッフの生の声を聞いていただきたいと思いません。見学の有無や回数が採用に関係することはありません。

Q 出身大学や出身地は採用に関係ありますか？

A ありません。出身大学は国公立私立に関係なく様々ですし、出身地も地元の方だけでなく全国各地の方が集まっています。

先輩研修医の出身大学

	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009								
名古屋大	4	名古屋大	5	名古屋大	6	名古屋大	7	名古屋大	8	名古屋大	5	名古屋大	9	名古屋大	4		
名市大	4	名市大	4	名市大	3	名市大	2	名市大	4	浜松医大	3	藤田保大	2	岐阜大	2	福井大	2
藤田保大	2	三重大	2	福井大	2	藤田保大	1	愛知医大	2	藤田保大	2	愛知医大	2	名市大	1	名市大	2
愛知医大	1	東北大	1	藤田保大	1	三重大	1	東京医大	2	岡山大	1	兵庫医大	1	信州大	1	金沢大	2
浜松医大	1	信州大	1	岐阜大	1	福井大	1	金沢大	1	関西医大	1	三重大	1	藤田保大	1	浜松医大	1
岐阜大	1	東京女子医	1	富山大	1	富山大	1	香川大	1	島根大	1	香川大	1	浜松医大	1	近畿大	1
東北大	1	帝京大	1	大阪市大	1	大阪医大	1			名市大	1	鳥取大	1	福井大	1	山形大	1
東京女子医	1	昭和	1	埼玉医大	1	近畿大	1			獨協医大	1	東京医大	1	愛知医大	1	鳥取大	1
獨協医大	1											金沢大	1			藤田保大	1
												東京女子	1			愛知医大	1
												岐阜大学	1				
												聖マリ	1				
												大阪市大	1				
	16	16	17	14	17	18	19	17	16								

この表には含まれていませんが、他施設プログラムのたすき掛け研修医や歯科研修医が仲間に加わります。

募集要項

6月1日に詳細を病院ホームページに掲載する予定です。

試験日：8月中旬の3日程度を予定

定員：医科17名、歯科1名

試験科目：面接、小論文、

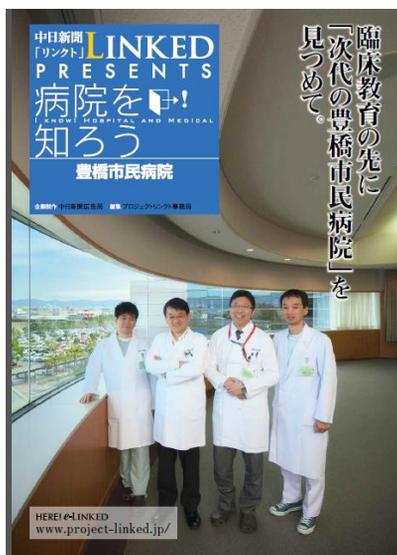
適正検査、筆記試験

応募期間：7月1日～8月4日



見学案内

実施時期	随時
申込方法	<p>メールまたは、電話にてお申込下さい。 車でお越しの方は職員用駐車場をご利用ください。</p> <p>※メールの場合は、下記内容をご記入ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・氏名（フリガナ）、性別、学校、学年、連絡先（携帯電話など） ・見学希望日 ・希望診療科 ・見学日数が連続2日以上の場合は宿泊希望の有無、有の場合は宿泊日
問合せ先	<p>初期臨床研修センター（管理課） 池田・水越・中村 TEL：0532-33-6330（直通） FAX：0532-33-6177 E-mail：hosp-kanri@city.toyohashi.lg.jp</p>
見学時の宿泊	<p>豊橋駅前のホテルを用意していますので、申し込みの際に連絡ください。※女性は、院内または豊橋駅前のホテルを用意しています。</p>



中日新聞 LINKEDに取り上げられました。

詳しくはHPをご覧ください。

