

産婦人科（生殖医療）

1. 概要

当院の表看板でもある体外受精などの生殖補助医療（ART）におけるタイムラプス胚培養も 13 年目となった。2018、19 年に新機種に刷新して全国に先駆け全受精卵に対して実施可能となった。ART 新時代においては、医師をはじめとしたスタッフの臨床知識・スキルのみならず、成績向上や患者サービス向上に直結する次世代医療機器を選定するかが重要になってきている。1996 年から 4 半世紀にわたる改善の積み重ねが実を結んでいる。収益性重視と一言でいうが、安定した患者数や現場スタッフの努力のみならず、歴代の豊橋市長・市民病院院長らの生殖医療への理解と投資があったからこそ、20 年以上にわたり先端的な ART を実現できた。

当院では、様々な最新医療技術でもすんなり妊娠いただけない患者の共通点を探しだしていき、粘り強く成功に導く努力も毎年重ねてきた。健康長寿に向けて生活習慣の質的向上が重要視されてきたのと同じように、生殖医療もまた、35 歳以上での妊娠・出産という過度の身体負荷がかかる状態に耐えることができる健康状態に導きつつ治療を行っていくことが重要なことが明らかになってきた。

2019 年は食事、運動、睡眠、心理的ストレスの 4 つのテーマで生活習慣を見直してもらい、生殖現象のみならず味覚や感染防御に重要な亜鉛欠乏に対し、本格的に取り組みを開始した。何人の子どもを望み、最後の子どもを西暦何年・何歳で出産するかを目標を明確にし、そこから逆算して実際の治療プランを立てるファミリープランニングを意識した生殖医療を最新技術と両輪で推進している。原稿執筆時（2020 年春）における新型コロナウイルス（COVID-19）への対応も同じ方向性であり、地元東三河在住患者のみの受け入れや最後の子どもの分まで胚凍結を行う治療方針など、新型ウイルス感染拡大の影響等でおれることのない生殖医療を継続している。

（部長 安藤 寿夫）

2. 活動報告

(1) 生殖補助医療

2019年	刺激周期数	体外受精数	内、顕微授精	新鮮胚移植	妊娠	融解胚移植	妊娠
1月	15	12	4	5	1	6	1
2月	19	15	10	6	4	7	2
3月	18	16	10	11	3	8	5
4月	14	13	8	3	2	2	1
5月	14	14	7	4	1	10	5
6月	15	11	8	4	1	2	1
7月	14	12	9	7	5	9	3
8月	16	15	7	9	4	5	2
9月	7	7	2	3	0	8	4
10月	14	14	7	8	2	6	1
11月	13	13	6	6	3	9	3
12月	10	10	5	2	0	12	4
計	169	152	83	68	26	84	32
妊娠率					38.2%		38.1%

単胚移植率 100%。多胎 0 例。

生殖医療の成績データは、症例背景など医療機関により異なる要素が多いことから、他の医療機関との単純な比較をすべきではないと付記することが、米国では義務付けられている。

(2) 不妊症妊娠例（カッコ内は多胎妊娠例）

区分	件数
体外受精－新鮮胚移植	26 (0)
融解胚移植	29 (0)
排卵誘発	5 (0)
人工授精	3 (0)
習慣流産	6 (0)
タイミング法・その他	14 (0)
計（重複例を除く）	73 (0)

生殖医療の成績データは、症例背景など医療機関により異なる要素が多いことから、他の医療機関との単純な比較をすべきではないと付記することが、米国では義務付けられている。

3. 受賞

第 19 回日本生殖工学会優秀発表賞

ヒト射出精液培養検査：タイムラプス胚培養での ART 反復不成功例で疑う細菌の関与
受賞者：安藤 寿夫

学会発表（医局）

<産婦人科（生殖医療）>

No.	演 題 名	区分	氏名	学会・研究会名	開催地	発表年月日	演者 区分
1	ジエノゲストによる子宮内膜症・子宮腺筋症治療を約10年間継続中の一例	筆頭演者	安藤 寿夫	第40回日本エンドメトリオーシス学会学術講演会	東京都	2019/1/20	
2	ヒト射出精液培養検査:タイムラプス胚培養でのART反復不成功例で疑う細菌の関与	筆頭演者	安藤 寿夫	第19回日本生殖工学会学術講演会	大阪市	2019/2/16	
3	約10年ジエノゲストによる子宮内膜症治療を行った子宮腺筋症合併例	筆頭演者	安藤 寿夫	第71回日本産科婦人科学会学術講演会	名古屋市	2019/4/13	
4	生殖医療受療患者の葉酸・亜鉛欠乏のスクリーニング検査研究	筆頭演者	國島 温志	日本不妊カウンセリング学会第18回学術集会	東京都	2019/6/7	
5	Piezo-ICSI受精胚の胚自動評価システムEevaによる発生評価	筆頭演者	鈴木 範子	第41回中部生殖医学会学術集会	長久手市	2019/6/15	
6	自動タイムラプスインキュベーターにタイムラプス歴10年の培養士スキルは活かせるか	筆頭演者	古井 憲作	第22回日本IVF学会学術集会	福岡市	2019/10/6	S
7	拳児希望女性における亜鉛不足の現状とプレコンセプションケアにおける課題	筆頭演者	宮本絵美里	第22回日本IVF学会学術集会	福岡市	2019/10/6	S
8	プレコンセプションケアとして新たに着眼する亜鉛欠乏	筆頭演者	安藤 寿夫	第34回日本女性医学学会学術集会	福岡市	2019/11/2	
9	3D超音波で移植ポイントが明かな症例の妊娠転帰	筆頭演者	安藤 寿夫	第64回日本生殖医学会学術講演会・総会	神戸市	2019/11/8	
10	経膈超音波ガイド下胚移植における3D座標の考案	筆頭演者	古井 憲作	第64回日本生殖医学会学術講演会・総会	神戸市	2019/11/8	S

座長・司会（医局）

<産婦人科（生殖医療）>

No.	座長・司会	演題名	座長名	学会・研究会名	開催地	発表年月日	演者 区分
1	座長	演題Ⅲ 卵子の染色体数異常の細胞 生物学的な原因	安藤 寿夫	第15回東海ARTカン ファレンス	名古屋市	2019/2/24	
2	座長	特別講演 臨床最前線の月経困難症治 療～OC・LEP製剤連続投 与のコツ～	安藤 寿夫	第11回学術研修会（三 河地区）	豊橋市	2019/2/27	
3	座長	第3群	安藤 寿夫	第41回中部生殖医学会 学術集会	長久手市	2019/6/15	

講演（医局）

<産婦人科（生殖医療）>

No.	演 題 名	演者名	学会・研究会名	開催地	発表年月日	演者 区分
1	PCOS攻略完全ガイド	安藤 寿夫	第4回産婦人科スキルアップなごや	名古屋市	2019/1/13	
2	これで分かる婦人科医の処方 ～不妊治療を中心に～	安藤 寿夫	静岡県病院薬剤師会中部支部 講演会	静岡市	2019/1/23	
3	これで分かる婦人科医の処方 ～子宮内膜症・不妊治療を中心に～	安藤 寿夫	豊橋市薬剤師会集合研修会	豊橋市	2019/2/21	
4	ディナゲスト長期投与はどこ まで	安藤 寿夫	第七回三河地区産婦人科フォー ラム	豊橋市	2019/6/1	
5	令和新時代のタイムラプス ARTと生殖医療標準化	安藤 寿夫	第19回N.H.K.生殖医療勉強会	尼崎市	2019/11/20	
6	社会全体で考える不妊・不育 の現状と未来	安藤 寿夫	豊橋市第1回不妊・不育講演会	豊橋市	2019/11/23	

論文・著書(医局)

<産婦人科(生殖医療)>

No.	題 名	区分	氏名	雑 誌 名	著者 区分
1	周産期医療を視野に入れた生殖医療カウンセリング	共同著者	安藤 寿夫	日本産科婦人科学会雑誌. 2019; 71: 1051-94.	
2	不妊症—挙児希望患者の取り扱い	筆頭著者	安藤 寿夫	今日の治療指針2019年度版. 医学書院. 2019, p.1313-p.1314	
3	IVFコーディネーター	筆頭著者	安藤 寿夫	新 不妊ケアABC. 医歯薬出版. 2019, p.189-p.193	
4	単一排卵を経て妊娠をめざす排卵誘発法と黄体期管理	筆頭著者	安藤 寿夫	不妊症・不育症診療. その伝承とエビデンス. 中外医学社. 2019, p.88-p.93	
5	採卵手術のコツ・裏技	筆頭著者	安藤 寿夫	不妊症・不育症診療. その伝承とエビデンス. 中外医学社. 2019, p.458-p.465	
6	ライセンス制若手医師教育	筆頭著者	安藤 寿夫	不妊症・不育症診療. その伝承とエビデンス. 中外医学社. 2019, p.555-p.560	
7	ART専門医が実践する効率的な不育症ケア	筆頭著者	安藤 寿夫	不妊症・不育症診療. その伝承とエビデンス. 中外医学社. 2019, p.721-p.727	
8	生殖医療とファミリープランニング：最後の子どもの不妊治療から逆算する新しい考え方	筆頭著者	安藤 寿夫	不妊症・不育症診療. その伝承とエビデンス. 中外医学社. 2019, p.738-p.742	