

# リウマチ科

## 1. 概要

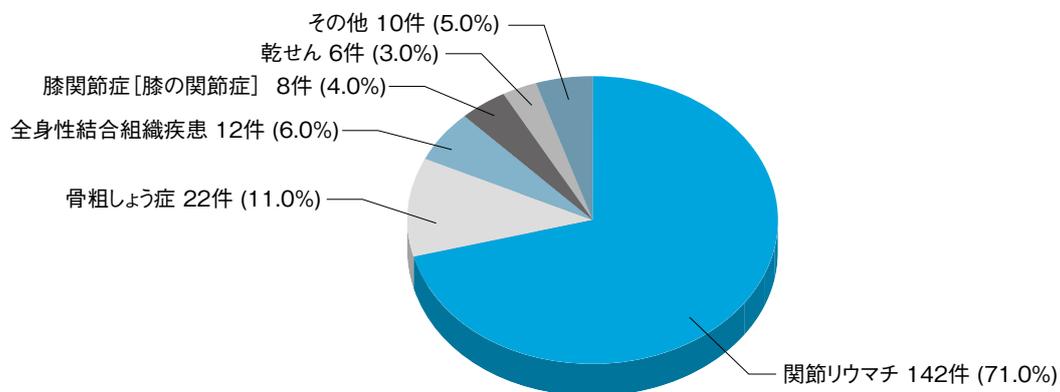
当科は内科的治療を基本とし、整形外科より発展したため外科的治療も行っている。当科の診療の4本柱について記す。2018年は平野、服部（1-3月）、紀平（4-12月）の2人のリウマチ科常勤医を中心に、研修中の整形外科若手医師の助けも借りて診療に当たっていた。

- ① 関節リウマチ（RA）の薬物治療：MTXを中心とした古典的抗リウマチ薬を早期から使用し、効果不十分例には生物学的製剤やJAK阻害剤を導入し関節破壊の防止に努めている。新薬の治験も行っている。
- ② 各種リウマチ性疾患（強直性脊椎炎、乾癬性関節炎、リウマチ性多発筋痛症、SAPHO症候群）：比較的珍しい疾患群であるが対応し、疾患ごとの適切な治療を行っている。
- ③ 骨粗鬆症の診療：古典的薬剤に加え、新規薬剤（テリパラチド、デノスマブ）が出現し、パラダイムシフトが起こっている。骨折診療の潮流は治療から予防に向かっている。
- ④ RAの外科的治療：長期罹病RA患者には外科的治療が必要であり、薬物治療とのコンビネーションこそが最高の結果をもたらす。人工関節置換術、関節固定術、関節形成術を行っている。

（部長 平野 裕司）

## 2. 新規登録疾患

総数：200件



## 3. 活動報告

### (1) 患者状況

年間外来患者数	12,653人	年間外来新患者数	230人
年間入院患者数	834人	年間入院新患者数	41人

## (2) 実績

関節リウマチ患者背景		
症例数(例)		998
新患者数(各年)(人)		88
性別	男(人)	236
	女(人)	762
	女性率(%)	76.4
平均年齢(歳)		66.3
平均罹病期間(年)		13.5
罹病期間分類(%)	2年以下	14.8
	3年~9年	30.5
	10年以上	54.7
Stage(%)	I	26.7
	II	8.4
	III	28.1
	IV	36.8
Class(%)	1	44.8
	2	43.8
	3	10.6
	4	0.9
RF陽性率(%)		77.7
ACPA陽性率(%)		79.0

関節リウマチ薬物治療	
MTX投与者(例)	621
MTX投与率(%)	62.2
投与例の平均MTX投与量(mg/w)	7.8
GST投与者(例)	21
GST投与率(%)	2.1
SASP投与者(例)	179
SASP投与率(%)	17.9
TAC投与者(例)	161
TAC投与率(%)	16.1
IGU投与者(例)	136
IGU投与率(%)	13.6
BUC投与者(例)	15
BUC投与率(%)	1.5
PSL投与率(%)	15.5
投与例の平均PSL投与量(mg/day)	4.5
生物学的製剤経験者(例)	381
生物学的製剤経験率(%)	38.2

手術件数	
合計手術件数(件)	25
人工膝関節全置換術(件)	12
人工膝関節単顆置換術(件)	2
人工股関節置換術(件)	2
足趾形成術(件)	1
RA手関節手術(件)	3
足関節固定術(件)	0
その他(件)	5

関節リウマチ患者の骨粗鬆症治療		
骨粗鬆症治療の施行(例)	あり	426
	なし	572
ビタミンD製剤(例)	エディロール	206
	$\alpha$ カルシドール	45
	ロカルトロール	0
	デノタス	48
ビスフォスフォネート製剤(例)	アクトネル	84
	ボノテオ	142
	ボナロンゼリー	11
	ボンビバ	10
	リクラスト	37
SERM(例)	エビスタ	12
	ビビアント	10
PTH製剤(例)	テリボン	0
	フォルテオ(投与中)	2
	フォルテオ(延べ数)	79
抗RANKL抗体(例)	プラリア(投与中)	70
	プラリア(延べ数)	82
その他(例)	グラケー	1

関節リウマチ以外の患者の骨粗鬆症診療	
閉経後骨粗鬆症(例)	62
ステロイド性骨粗鬆症(例)	36
性腺機能不全による骨粗鬆症(例)	8
妊娠後骨粗鬆症(例)	3
男性骨粗鬆症(例)	2
計	111

関節リウマチ臨床成績		
平均CRP(mg/dl)	0.63	
平均DAS28(ESR)	2.75	
DAS28(ESR)疾患活動性分類(%)	High	4.2
	Moderate	25.6
	Low	21.8
	Remission	48.3
平均SDAI	5.2	
SDAI疾患活動性分類(%)	High	2.0
	Moderate	10.8
	Low	36.2
	Remission	51.0
Boolean4(%)	39.4	
平均mHAQ	0.330	
mHAQ<0.5(%)	73.9	

関節リウマチ患者の通院中断		
死亡(例)	22	
連絡無く通院中断(例)	21	
他医紹介	通院困難(例)	16
	関節リウマチ以外の病気の転院に伴って(例)	5
	遠方への転居(例)	6
	患者希望で紹介(転居通院困難以外)(例)	12
関節リウマチから他疾患に診断変更(例)	2	
寛解などで終了(例)	4	
その他・分類不能(例)	3	
計	91	

## 学会発表（医局）

### <リウマチ科>

No.	演題名	区分	氏名	学会・研究会名	開催地	発表年月日	演者区分
1	関節リウマチにおけるトシリズマブによる貧血改善効果と人工膝関節置換術施行時の自己血輸血の効果	筆頭演者	平野 裕司	第31回日本自己血輸血学会学術総会	大阪市	2018/3/9	
2	人工股関節置換術を施行した乾癬性関節炎の1例	筆頭演者	山田 梨紗	第62回日本リウマチ学会総会・学術集会	東京都	2018/4/26	S
3	リウマチ性多発筋痛症の関節エコー～肩関節と手関節のパルスドプラー陽性率について～	筆頭演者	皆元 裕子	第62回日本リウマチ学会総会・学術集会	東京都	2018/4/26	
4	関節リウマチ治療におけるトシリズマブ効果不十分に対するイグラチモド追加併用の24週成績	筆頭演者	服部 恭典	第62回日本リウマチ学会総会・学術集会	東京都	2018/4/26	
5	実臨床における関節リウマチのトシリズマブ治療による貧血の改善	筆頭演者	平野 裕司	第62回日本リウマチ学会総会・学術集会	東京都	2018/4/26	
6	関節リウマチの生物学的製剤の製剤別投与継続率～非高齢者と高齢者の比較～	筆頭演者	平野 裕司	第62回日本リウマチ学会総会・学術集会	東京都	2018/4/27	
7	日常臨床での関節リウマチ治療における3種類の生物学的製剤(TNF阻害剤ゴリムマブ、IL-6阻害剤トシリズマブ、T細胞共刺激調整剤アバセプト)の比較	筆頭演者	平野 裕司	第62回日本リウマチ学会総会・学術集会	東京都	2018/4/27	
8	関節リウマチの生物学的製剤治療の継続率-年齢別層別解析-	筆頭演者	平野 裕司	第62回日本リウマチ学会総会・学術集会	東京都	2018/4/27	
9	実臨床における治療目標を目指した関節リウマチの骨粗鬆症における薬物治療～テリパラチド連日投与製剤2年+骨吸収抑制剤3年の治療成績～	筆頭演者	平野 裕司	第62回日本リウマチ学会総会・学術集会	東京都	2018/4/28	
10	関節リウマチに合併した骨粗鬆症治療において、ビスフォスフォネート製剤からデノスマブもしくはテリパラチド連日投与製剤にそれぞれ変更した際の治療効果の比較検討	筆頭演者	服部 恭典	第62回日本リウマチ学会総会・学術集会	東京都	2018/4/28	
11	関節リウマチに合併した骨粗鬆症に対するデノスマブ治療において、ビスフォスフォネート製剤の前治療の有無による治療効果への影響の比較検討	筆頭演者	服部 恭典	第62回日本リウマチ学会総会・学術集会	東京都	2018/4/28	
12	関節リウマチにおける疾患活動性と骨粗鬆症	筆頭演者	平野 裕司	第91回日本整形外科学術大会	神戸市	2018/5/25	
13	治療目標を目指した関節リウマチの骨粗鬆症における薬物治療-テリパラチド連日製剤2年+骨吸収抑制剤3年の成績-	筆頭演者	平野 裕司	第91回日本整形外科学会学術総会	神戸市	2018/5/26	
14	トシリズマブにおける関節リウマチの大関節破壊抑制効果	筆頭演者	平野 裕司	第91回日本整形外科学会学術総会	神戸市	2018/5/27	
15	TREATMENT RETENTION RATE OF BIOLOGICAL TREATMENT IN ELDERLY RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS COMPARED WITH YOUNGER RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS - A SINGLE CENTER COHORT STUDY	筆頭演者	平野 裕司	EULAR2018(欧州リウマチ学会)	Amsterdam/Netherlands	2018/6/16	
16	関節リウマチの骨粗鬆症での2年間のテリパラチド連日投与製剤後のミノドロン酸+エルデカルシトールとデノスマブの比較～2年間治療成績(合計4年間)～	筆頭演者	平野 裕司	第36回日本骨代謝学会学術集会	長崎市	2018/7/26	
17	ウステキヌマブにて加療した乾癬性関節炎の3症例	筆頭演者	紀平 大介	日本リウマチ学会中部支部学術集会第30回中部リウマチ学会	名古屋市	2018/8/31	
18	関節リウマチの生物学的製剤治療の継続率-年齢別層別解析-	筆頭演者	平野 裕司	日本リウマチ学会中部支部学術集会第30回中部リウマチ学会	名古屋市	2018/8/31	
19	ウステキヌマブにて加療した乾癬性関節炎の3症例	筆頭演者	紀平 大介	日本脊椎関節炎学会第28回学術集会	東京都	2018/9/15	
20	生物学的製剤治療を施行しても股関節変形が進行し人工股関節置換術に至った乾癬性関節炎の1例	筆頭演者	平野 裕司	日本脊椎関節炎学会第28回学術集会	東京都	2018/9/15	
21	大腿骨骨髓炎および同部位の骨肥大を生じたSAPHO症候群の2例	筆頭演者	平野 裕司	日本脊椎関節炎学会第28回学術集会	東京都	2018/9/15	

## 学会発表（医局）

### <リウマチ科>

No.	演題名	区分	氏名	学会・研究会名	開催地	発表年月日	演者区分
22	Goal-Directed Treatment of Osteoporosis in Patients with Rheumatoid Arthritis Using Daily Teriparatide for Two Years Followed by Antiresorptive Drugs for Three Years (Results in Five Years in Total)	筆頭演者	平野 裕司	American Society for Bone and Mineral Research 2018 Annual Meeting (米国骨代謝学会)	Montreal/Canada	2018/9/30	
23	関節リウマチにおける疾患活動性と骨粗鬆症に関する横断調査	筆頭演者	平野 裕司	第20回日本骨粗鬆症学会	長崎市	2018/10/26	
24	実臨床における治療目標を目指した関節リウマチの骨粗鬆症における薬物治療-テリパラチド連日投与製剤2年+骨吸収抑制剤3年によるGoal-Directed Treatment-	筆頭演者	平野 裕司	第20回日本骨粗鬆症学会	長崎市	2018/10/26	
25	種々の骨粗鬆症に対するゾレドロン酸治療成績比較-6ヵ月治療成績-	筆頭演者	平野 裕司	第20回日本骨粗鬆症学会	長崎市	2018/10/27	
26	有害事象で直前の生物学的製剤が中止になった関節リウマチにおけるアバタセプトへの変更の有効性と安全性	筆頭演者	平野 裕司	第33回日本臨床リウマチ学会	東京都	2018/11/24	
27	身体機能評価の観点からの関節リウマチにおける生物学的製剤治療の評価-予備研究-	筆頭演者	平野 裕司	第33回日本臨床リウマチ学会	東京都	2018/11/24	
28	種々の骨粗鬆症に対するゾレドロン酸治療成績比較-6ヵ月治療成績-	筆頭演者	平野 裕司	第33回日本臨床リウマチ学会	東京都	2018/11/24	
29	関節リウマチにおける生物学的製剤治療開始後10年以上経過した症例の検討	筆頭演者	紀平 大介	第33回日本臨床リウマチ学会	東京都	2018/11/25	

## 研究会発表（医局）

### <リウマチ科>

No.	演題名	区分	氏名	学会・研究会名	開催地	発表年月日	演者区分
1	関節リウマチ患者の骨粗鬆症に対するデノスマブの有効性	筆頭演者	服部 恭典	第53回東三河リウマチ研究会	豊橋市	2018/3/3	
2	種々の骨粗鬆症に対するゾレドロン酸治療成績比較-6ヵ月治療成績-	筆頭演者	平野 裕司	第71回東海膠原病研究会	名古屋市	2018/7/14	
3	当科の関節リウマチと骨粗鬆症の薬物治療の現状報告～2009年-2017年度～	筆頭演者	平野 裕司	第54回東三河リウマチ研究会	豊橋市	2018/8/4	
4	RS3PE症候群における当院での診断と治療のまとめ	筆頭演者	紀平 大介	第54回東三河リウマチ研究会	豊橋市	2018/8/4	
5	関節リウマチにおける疾患活動性と骨粗鬆症	筆頭演者	平野 裕司	第6回全三河リウマチ研究会兼第23回西三河リウマチ研究会	知立市	2018/8/25	
6	顎骨壊死検討委員会ポジションペーパー2016の紹介	筆頭演者	紀平 大介	第10回三河骨粗鬆症研究会	安城市	2018/10/13	
7	関節リウマチにおける関節エコーの撮像方向の比較検討	筆頭演者	皆元 裕子	第5回三河関節エコー研究会	名古屋市	2018/11/10	

## 座長・司会（医局）

### <リウマチ科>

No.	座長・司会	演題名	氏名	学会・研究会名	開催地	発表年月日	演者区分
1	座長	脊椎関節炎における最近の話題	平野 裕司	三河脊椎関節炎フォーラム2018	豊橋市	2018/1/20	
2	司会	RA治療の新しい可能性-骨破壊ゼロを目指す-	平野 裕司	第53回東三河リウマチ研究会	豊橋市	2018/3/3	
3	座長	講演多数	平野 裕司	RA Nurse Seminar	豊橋市	2018/3/10	
4	座長	関節リウマチに対するJAK阻害剤の使用の実際と注意点	平野 裕司	JAK Meeting	名古屋市	2018/3/17	
5	座長	新たな時代に進む乾癬性関節炎治療IL17A阻害剤トルツに見る治療の進歩と今後の展望	平野 裕司	三河地区トルツ病診連携講演会	豊橋市	2018/3/29	
6	座長	講演多数	平野 裕司	生物学的製剤治療の最適化を考える-レミチエックQの有用性の検討も含めて-	名古屋市	2018/4/7	
7	総司会	講演多数	平野 裕司	足のリウマチ診療を考える会	豊橋市	2018/4/14	
8	座長	乾癬性関節炎の病態と治療	平野 裕司	豊橋免疫セミナー2018	豊橋市	2018/5/17	
9	座長	バリシチニブの有効性・安全性と今後の展望	平野 裕司	東三河RA Meeting	豊橋市	2018/6/7	
10	座長	ディスカッション	平野 裕司	Biologics Users' Forum	名古屋市	2018/6/23	
11	座長	骨粗鬆症の病態の理解に基づく治療法の選択	平野 裕司	第9回三河骨粗鬆症研究会	豊橋市	2018/6/30	
12	座長	関節リウマチの骨粗鬆症;IORRAコホートより	平野 裕司	第71回東海膠原病研究会	名古屋市	2018/7/14	
13	座長	シンポジウムⅠ 高齢者RA患者のマネージメント	平野 裕司	日本リウマチ学会中部支部学術集会第30回中部リウマチ集会	名古屋市	2018/8/31	
14	座長	関節リウマチにおけるコホート研究の重要性～IORRAコホートから分かったこと～	平野 裕司	関節リウマチフォーラム2018 in TOYOHASHI	豊橋市	2018/9/8	
15	座長	一般演題88 骨粗鬆症	平野 裕司	第131回中部日本整形外科災害外科学会・学術集会	倉敷市	2018/10/6	
16	座長	関節リウマチの最新治療戦略	平野 裕司	IL-6 RA Meeting in 三河	豊橋市	2018/10/12	
17	座長	骨で人生は変わる!～もう一度考える骨粗鬆症の診断と治療のキホン～	平野 裕司	第10回三河骨粗鬆症研究会	安城市	2018/10/13	
18	座長	一般講演 csDMARDについて	平野 裕司	第6回愛知DMARDs研究会	名古屋市	2018/10/20	
19	座長	RA治療のbetterを考える ～多職種連携と新規治療薬baricitinib～	平野 裕司	第1回RA-BETTER研究会	豊橋市	2018/11/7	
20	座長	一般演題	平野 裕司	第5回三河関節エコー研究会	名古屋市	2018/11/10	
21	座長	JAK阻害剤による新たな治療戦略 ～自験例から見えたバリシチニブへの期待～	平野 裕司	RA Meeting in Nagoya	名古屋市	2018/11/16	
22	座長	ヘテロな病態を考慮したRA治療	平野 裕司	第9回東三河アクテムラカンファレンス	豊橋市	2018/11/17	
23	座長	一般演題27 MTX	平野 裕司	第33回日本臨床リウマチ学会	東京都	2018/11/25	

## 講演（医局）

<リウマチ科>

No.	演題名	演者名	学会・研究会名	開催地	発表年月日	演者区分
1	関節リウマチの診断～関節エコーの役割を含めて～	平野 裕司	豊橋 RA関節エコーセミナー	豊橋市	2018/1/22	
2	関節エコーの撮像方法	皆元 裕子	豊橋 RA関節エコーセミナー	豊橋市	2018/1/22	
3	関節リウマチの骨粗鬆症に対する薬物治療	平野 裕司	第3回静岡県・骨Total Care Support研究会	浜松市	2018/1/23	
4	当科における関節リウマチの生物学的製剤の使い分けの実際	平野 裕司	東三河整形外科医会	豊橋市	2018/1/25	
5	当院における関節リウマチの生物学的製剤の使い分けの実際	平野 裕司	リウマチWEBセミナー	豊橋市	2018/2/7	
6	EULAR Topics(Adalimumabの演題含む)	平野 裕司	Adalimumabの将来を考える会	名古屋市	2018/2/15	
7	関節リウマチの診断～関節エコーの役割を含めて～	平野 裕司	三河・豊明RA Meeting	名古屋市	2018/2/17	
8	高齢関節リウマチ患者の生物学的製剤治療	平野 裕司	リウマチエリアWEBセミナー 東海・北陸地区	豊橋市	2018/2/21	
9	関節リウマチに対するセルトリズマブペゴルの使用経験からの考察	平野 裕司	関節リウマチWEBシンポジウム	豊橋市	2018/3/14	
10	関節リウマチの最新薬物治療	服部 恭典	第59回豊橋市民病院リウマチ講演会	豊橋市	2018/3/16	
11	実臨床におけるアバタセプトの使いどころ	平野 裕司	ESCORT Seminar 2018	豊橋市	2018/4/5	
12	関節リウマチにおける疾患活動性と骨粗鬆症	平野 裕司	第91回日本整形外科学会学術総会	神戸市	2018/5/25	
13	関節リウマチの薬物治療～csDMARDsとtsDMARDs～	平野 裕司	知立RA Meeting	知立市	2018/5/31	
14	アダリムマブの使い方2018	平野 裕司	ヒュミラ10周年記念講演会 in愛知	名古屋市	2018/6/2	
15	抗TNF製剤の臨床的パフォーマンス	平野 裕司	リウマチUP DATE IN 嶺南	敦賀市	2018/6/4	
16	抗TNF製剤の臨床的パフォーマンス	平野 裕司	リウマチWEBセミナー	豊橋市	2018/7/18	
17	関節リウマチの骨粗鬆症での2年間のテリパラチド連日投与製剤後のミノドロロン酸+エルデカルシトールとデノスマブの比較～2年間治療成績(合計4例)～	平野 裕司	第15回ビスホスホネート Update	長崎市	2018/7/26	
18	実臨床におけるcsDMARDs活用法あれこれ	平野 裕司	第4回三重リウマチ臨床セミナー	津市	2018/8/2	
19	RA診断における大関節破壊抑制の意義	平野 裕司	Summer seminar in Asahikawa	旭川市	2018/8/3	
20	関節リウマチの診断～鑑別診断も含めて～	平野 裕司	遠江Medical Staff Seminar	磐田市	2018/9/6	
21	アダリムマブにて加療した若年性特発性関節炎の治療経験	紀平 大介	関節リウマチフォーラム 2018 in TOYOHASHI	豊橋市	2018/9/8	
22	当科における乾癬性関節炎の実際	平野 裕司	New treatment strategy for Psoriatic arthritis	名古屋市	2018/9/14	
23	高齢関節リウマチ患者の生物学的製剤治療	平野 裕司	第12回松阪市地区リウマチ勉強会	松阪市	2018/9/20	
24	臨床データから考える関節リウマチにおけるトシリズマブの有効利用マニュアル	平野 裕司	長岡アクテムラRA10周年記念講演会	長岡市	2018/9/21	
25	女性関節リウマチ患者の妊娠・出産と関節リウマチの薬物治療	平野 裕司	Tokai RA Dr.&Ns. Seminar	名古屋市	2018/9/22	
26	ゴリムマブのPerformanceとPrediction-2018 update-	平野 裕司	リウマチWEBセミナー	豊橋市	2018/10/11	
27	臨床データから考える関節リウマチにおけるトシリズマブの有効利用マニュアル	平野 裕司	第9回山口県IL-6研究会	山口市	2018/10/17	
28	csDMARDについて	紀平 大介	第6回愛知DMARDs研究会	名古屋市	2018/10/20	
29	ヒュミラから学んだ事-2018 Update-	平野 裕司	アダリムマブ発売10周年インターネットライブセミナー	浜松市	2018/11/1	
30	トシリズマブにて人工膝関節置換術施行を免れていると考えられるRA患者の治療経験	紀平 大介	第9回東三河アクテムラカンファレンス	豊橋市	2018/11/17	

## 講演（医局）

<リウマチ科>

No.	演題名	演者名	学会・研究会名	開催地	発表年月日	演者区分
31	女性関節リウマチ患者の妊娠・出産と関節リウマチの薬物治療	平野 裕司	関節リウマチWEBシンポジウム	豊橋市	2018/11/21	
32	当科における乾癬性関節炎の実際	平野 裕司	Nagoya Cross Conference	名古屋市	2018/11/29	
33	関節リウマチと骨粗鬆症	平野 裕司	整形外科医のためのトータルマネジメントフォーラム	名古屋市	2018/12/6	
34	種々の骨粗鬆症に対するゾレドロン酸治療の有効性	平野 裕司	リクラストWEB講演会	東京都	2018/12/13	

## 論文・著書（医局）

### <リウマチ科>

No.	題名	区分	氏名	著書名	演者区分
1	PRIOR KNEE OSTEOPOROSIS ASSOCIATING THE 10-YEAR CLINICAL OUTCOME OF TOTAL KNEE ARTHROPLASTY FOR RHEUMATOID ARTHRITIS: A RETROSPECTIVE STUDY	筆頭著者	Yukiyoshi Oishi	J Musculoskelet Res. 2017;20: 1750007.	
2	関節リウマチ診療における種々の寛解基準について	筆頭著者	平野 裕司	リウマチ科. 2018;59: 622-629.	
3	関節リウマチの骨粗鬆症におけるテリパラチド連日投与製剤治療後のミノドロン酸水和物+エルデカルシトールとデノスマブの比較-24ヵ月治療成績-	筆頭著者	平野 裕司	Ther Res. 2018;39: 539-547.	
4	関節リウマチの患者背景より考えるcsDMARDsの使いどころ	筆頭著者	平野 裕司	大阪臨床整形外科医会会報. 2018;: 53-56.	
5	人工股関節置換術を施行した乾癬性関節炎の1例	筆頭著者	山田 梨紗	臨リウマチ. 2018;30: 262-268.	S
6	乾癬性関節炎患者へのウステキヌマブの使用経験	筆頭著者	紀平 大介	中部リウマチ. 2018;48: 12-14.	
7	関節リウマチにおけるトシリズマブによる貧血改善効果と人工膝関節置換術施行時の貯血式自己血輸血の効果	筆頭著者	平野 裕司	自己輸血. 2018;31: 7-14.	