



## <リウマチ科>

### 概要

平成元年より金曜日にリウマチ外来を行っていたが、平成 10 年4月1日よりリウマチ科が新設された。現在リウマチ(以下 RA)登録の方は約 1600 名、通院は約 800 名である。RA の心配な患者さんが毎週数名受診されるため、早期診断、早期薬物治療に努めている。治療後症状なく投薬なしの寛解例も多く、約 100 例の方が年 2 回検査だけに受診している。最新治療である生物製剤はのべ約 280 名に使用している。2011 年までの内分けはレミケード 88 例、エンブレル 107 例、ヒュミラ 48 例、アクテムラ 22 例、オレンシア 11 例、シンポニー 6 例であった。手術として変形性関節症とリウマチを含めた人工関節は年約 120 例である。人工関節は平成元年より約 1400 関節(骨折除く)である。その追跡調査は毎年行っている。また平成元年より自己血を用いた人工関節手術を開始しており、現在通常の手術はほぼ自己血輸血で対処できている。

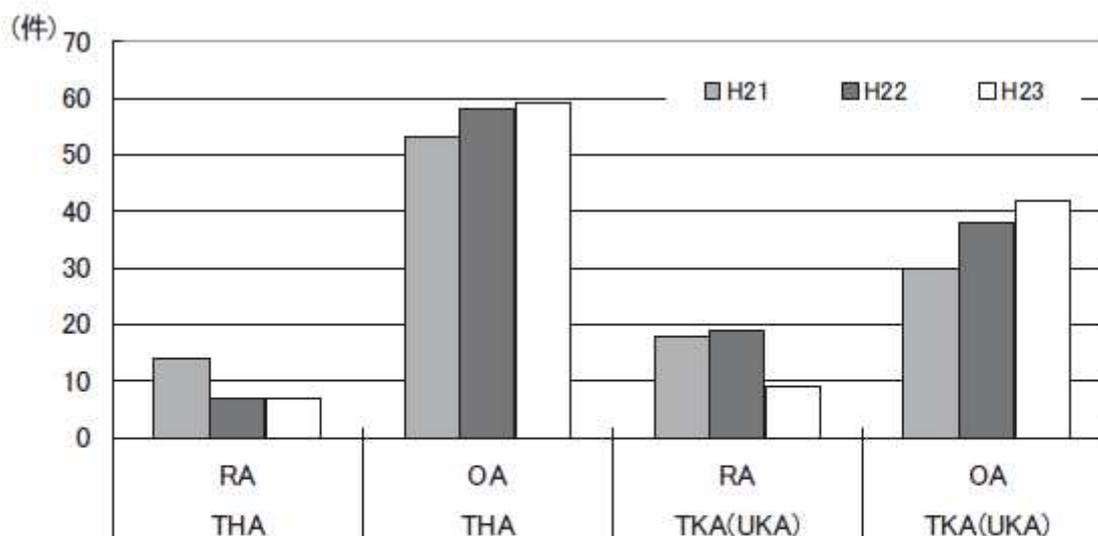
(文責 大石 幸由)

### (1)リウマチ科診察表(予約制)

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第5診察	AM		三重野	山内	手術	大石
	PM		手術	山内	三重野	山内
第3診察	AM	平野	手術	大石	手術	平野
	PM	平野	手術	藤田	藤田	平野
第2診察	AM		手術		手術	浅野
	PM		手術		手術	小早川

(2) 手術件数(129)

人工関節置換術 (3 年間)



(1) 人工関節置換術

i) 股関節 66件 THA (RA7、OA59)

ii) 膝関節 51件 TKA (RA9、OA42)

(2) 過去23間の人工関節置換術

人工関節置換術		H1~5	6-10	11-15	16-20	H21	H22	H23	計
THA	RA	21	16	31	30	14	7	7	125
	OA	38	24	70	181	53	58	59	483
TKA(UKA)	RA	43	69	126	104	18	19	9	388
	OA	48	41	91	145	30	38	42	435
計		150	150	318	460	115	122	117	1,431

THA : 全人工股関節、BHA : 人工骨頭、TKA : 全人工膝関節、UKA : 単顆型人工膝関節

(3) 関節リウマチ 年度別新患者数 (S60-H23)

項目	S60~63	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	小計
早期RA	51	12	10	18	19	23	18	16	21	25	35	248
年総数	126	28	23	37	41	45	36	37	58	43	77	551
累計	126	154	177	214	255	300	336	373	431	474	551	551

項目	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	小計
早期RA	20	44	57	55	39	51	28	49	24	43	30	440
年総数	56	78	103	102	75	85	61	81	49	75	70	835
累計	607	685	788	890	965	1,050	1,111	1,192	1,241	1,316	1,386	1,386

項目	H22	H23	合計
早期RA	52	55	795
年総数	97	125	1,608
累計	1,483	1,608	1,608

### (3) 研究結果、治療成績

1. <関節リウマチの死因>  
1989 年より全国でも早期に術前貯血式自己血を採取しており、関節リウマチは 1996 年より自己血のみで対処し、同種血輸血をおこなっていない。  
(2000 年日本臨床リウマチ学会)
2. <Neck Large Joint Score in RA>  
NLJ スコアは RA 患者の病態把握に有効。  
(2006 Kuala Lumpur 第 12 回 APLAR アジアリウマチ学会)
3. <RA における KL-6 高値 80 例の検討>  
KL-6 が 500U/ml 以上例の半分において無症状。  
(2006 中部 RA 学会)
4. <早期 RA における抗 CCP 抗体の有用性>  
抗 CCP 抗体 50U/ml 以上例は進行例がある。  
(2006 日本リウマチ学会)
5. <RA に対するミノサイクリンの有効性と安全性>  
他の DMARDs 無効例でも 30% 以上に有効例があった。  
(2007 日本リウマチ学会)
6. <早期 RA 104 例における頸椎大関節スコアー 12 (NLJ Score 12) の推移>  
10-20 年経過をみた早期 RA 104 例において、発症後 10 年時の大関節破壊率は 頸 15、肩 15、肘 30、股 10、膝 30、足関節 10% であった。  
(2008 日本リウマチ学会)
7. <RATKA102 例 153 関節における頸椎大関節スコアー 12 の推移>  
10-20 年経過をみた RA の TKA102 例において、発症後 10 年時の大関節破壊率は 頸 20、肩 40、肘 40、股 20、膝 100、足関節 20% であった。人工膝関節施行群は重症群である。  
(2008 日本関節病学会)  
**【日本関節病学会 2010 年度 優秀論文賞 受賞 大石幸由】**
8. <10-15 年経過した RA の THA 15 例 20 関節における大関節破壊の推移>  
THA 群は重症。  
(日本リウマチ学会 2009)

9. <エタネルセプト効果不十分例にタクロリムスを追加併用した 11 例の検討>  
追加併用は有効。  
(日本臨床リウマチ学会 2009)
10. <関節リウマチの臨床的評価法(DAS28, SDAI, CDAI)の比較～抗 TNF 療法施行例を用いた検討～>  
SDAI, CDAI は有用。(日本臨床リウマチ学会 2009)  
**【日本臨床リウマチ学会 2011 年度 優秀論文賞 受賞 平野裕司】**
11. <生物製剤投与例におけるクウォンティフェロンの検討>  
陽性例は抗結核剤の予防投与を行う。  
(日本リウマチ学会 2010)
12. <当院におけるトシリズマブの使用経験>  
トシリズマブは有用。  
(中部リウマチ学会 2010)
13. <抗CCP抗体 500U/ml 以上の高値陽性を示した 52 例の治療成績>  
高値例は重症例が多い。  
(日本臨床リウマチ学会 2010)
14. <ACR/EULAR による早期診断と抗 CCP 抗体の臨床的関与>  
抗 CCP 抗体は早期診断に有用。  
(日本臨床リウマチ学会 2010)
15. <A Comparative Study of Clinical Composite Measures (DAS28, SDAI, CDAI) using Patients with Rheumatoid Arthritis Treated with Anti-TNF Agents>  
SDAI, CDAI は有用。  
(Annual European Congress of Rheumatology, 2010, Roma)
16. <妊娠出産を経験した関節リウマチ症例 ～生物学的製剤投与例からの考察～>  
妊娠経過は問題なかった。  
(東三河リウマチ研究会 2010)
17. <Clinical evaluation of ACR/Eular classification criteria in 46 patients with early RA>  
ACR/EULAR 診断は早期リウマチに有用  
( APLAR Symposium ,2011 Taipei )

18. <第 2 生物学的製剤以降における TNF 阻害療法と IL-6 阻害療法の比較>  
両者は同等  
(日本リウマチ学会 2011)
19. <関節リウマチに対するタクロリムスの効果～併用薬剤の有無と種類による比較～>  
有効  
(日本臨床リウマチ学会 2011)
20. <関節リウマチにおけるメトレキサートの週 8mg を超える投与の治療成績>  
副作用特に無く有効。  
(日本臨床リウマチ学会 2011)

## 業績

- 学会・研究会発表
- 座長
- 講演
- 論文

### 学会・研究会発表

1. Clinical evaluation of ACR/Eular classification criteria in 46 patients with early RA in 2006-2008.  
Yukiyoshi OISHI, Yuji Hirano, Mamoru Fujita, Masahiro Kobayakawa  
First Symposium of the Asia Pacific League Association for Rheumatology (Taipei)  
2011.4.15~17
2. 膝蓋大腿関節症に対するベントラリゼーションスパーサーを使用した脛骨粗面前方移動術後に人工関節全置換術を施行した一例  
藤田 護  
第3回 関節鏡、膝、スポーツ整形外科学会(札幌)2011.6.17
3. 抗CCP抗体陽性、CRP陰性の早期 RA3例における未治療中期経過(4-6年)  
大石幸由、平野裕司、藤田 護、山内健一、小早川知範、大倉俊昭、浅野研一、井上太郎  
第55回日本リウマチ学会(神戸)2011.7.17~20
4. RAに対するアダリムマブの1年間投与継続予測因子  
平野裕司、大石幸由、石黒直樹、小嶋俊久、服部陽介、寺部健哉、金子敦史、藤林孝義  
第55回日本リウマチ学会(神戸)2011.7.17~20
5. 抗TNF療法施行例を用いた関節リウマチの臨床的評価法(DAS28、SDAI、CDAI)の比較  
平野裕司、大石幸由  
第55回日本リウマチ学会(神戸)2011.7.17~20
6. 第2生物学的製剤以降におけるTNF阻害療法とIL-6阻害療法の比較  
平野裕司、大石幸由  
第55回日本リウマチ学会(神戸)2011.7.17~20

7. 関節リウマチ患者における生物製剤使用中の整形外科手術の検討  
藤田 護、占部 憲、相川 淳、ほか  
第 55 回日本リウマチ学会(神戸)2011.7.17～20
8. 抗 TNF 療法施行例を用いた関節リウマチの臨床的評価法(DAS28, SDAI, CDAI)の比較  
平野裕司、大石幸由、浅野研一、佐伯将臣  
第 23 回中部リウマチ学会(長野)2011.9.3
9. 関節リウマチに対するタクロリムスの効果～併用薬剤の有無と種類による比較～  
平野裕司、大石幸由、浅野研一、佐伯将臣  
第 23 回中部リウマチ学会(長野)2011.9.3
10. 乾癬に関節リウマチを合併した症例に対し infliximab を使用し軽快した症例  
浅野研一、大石幸由、藤田 護、平野裕司、三重野琢磨  
第 23 回中部リウマチ学会(長野)2011.9.3
11. SAPHO 症候群の5例  
佐伯将臣、浅野研一、平野裕司、大石幸由  
第 23 回中部リウマチ学会(長野)2011.9.3
12. 関節リウマチにおけるアダリムマブの1年間継続予測因子  
平野裕司、大石幸由、金子敦史、藤林孝義、小嶋俊久、服部陽介、寺部健哉、石黒直樹  
第 39 回日本関節病学会(横浜)2011.11.12～13
13. 抗 TNF 製剤3剤の早期臨床効果の比較～ゼロヨン研究～  
平野裕司、大石幸由、藤田 護  
第 39 回日本関節病学会(横浜)2011.11.12～13
14. 抗 CCP 抗体を5年において2度測定した早期 RA36 例の臨床的特徴  
大石幸由、平野裕司、大倉俊昭、佐伯将臣、富田浩之  
第 26 回日本臨床リウマチ学会(横浜)2011.12.3～4
15. 関節リウマチの種々の疾患活動性評価法の比較～抗 TNF 療法施行例での検討～  
平野裕司、佐伯将臣、富田浩之、大石幸由  
第 26 回日本臨床リウマチ学会(横浜)2011.12.3～4

16. 関節リウマチに対するタクロリムスの効果～併用薬剤の有無と種類による比較～  
平野裕司、佐伯将臣、富田浩之、大石幸由  
第 26 回日本臨床リウマチ学会(横浜)2011.12.3～4
17. 抗 TNF 製剤3剤の早期臨床効果の比較～ゼロヨン研究～  
平野裕司、佐伯将臣、富田浩之、大石幸由  
第 26 回日本臨床リウマチ学会(横浜)2011.12.3～4
18. 関節リウマチにおけるメトトレキサートの週 8mg を超える投与の治療成績  
佐伯将臣、平野裕司、富田浩之、大石幸由  
第 26 回日本臨床リウマチ学会(横浜)2011.12.3～4
19. エタネルセプト投与中にヘノッホ・シェーンライン紫斑病を発症した関節リウマチの一例  
平野裕司、大石幸由  
第 110 回愛知リウマチイベント(名古屋)2011.6.23
20. アダリムマブ投与中に肺クリプトコッカスを発症した関節リウマチの1例  
平野裕司、大石幸由、大館満  
第 111 回愛知リウマチイベント(名古屋)2011.10.27
21. 当科における関節リウマチに対するアバタセプトの使用経験  
平野裕司、大石幸由  
第 26 回東三河リウマチ研究会(豊橋)2011.5.21
22. 関節リウマチにおけるインフリキシマブの増量および短縮投与の治療成績  
平野裕司、大石幸由、佐伯将臣  
第 27 回東三河リウマチ研究会(豊橋)2011.8.6
23. 抗 TNF 製剤3剤の早期臨床効果の比較～ゼロヨン研究～  
佐伯将臣、平野裕司、富田浩之、大石幸由  
第 28 回東三河リウマチ研究会(豊橋)2011.10.22
24. 関節リウマチにおけるメトトレキサートの週 8mg を超える投与の治療成績—第2報  
佐伯将臣、平野裕司、富田浩之、大石幸由  
第 28 回東三河リウマチ研究会(豊橋)2011.10.22
25. 関節リウマチにおけるエタネルセプトの継続率と層別検討  
富田浩之、平野裕司、佐伯将臣、大石幸由  
第 28 回東三河リウマチ研究会(豊橋)2011.10.22

26. 足趾 MTP 関節初発の関節リウマチ症例  
平野裕司、大石幸由  
関節リウマチの診断について考える会(名古屋)2011.1.22
27. 二種類の生物学的製剤が肺呼吸器障害により中止に至った関節リウマチの一例  
平野裕司、大石幸由  
第5回臨床リウマチ研究会～リウマチ医の診る肺障害～(名古屋)2011.1.27
28. 第2生物学的製剤以降における TNF 阻害療法と IL-6 阻害療法の比較  
平野裕司  
第2回東三河アクテムラカンファレンス(豊橋)2011.3.19

## 座長

1. 関節リウマチの治療－DMARDs、NSAIDs  
ポスターセッション座長(P78-101)大石幸由  
第 55 回日本リウマチ学会(神戸)2011.7.17～20
2. 石丸裕康 天理よろず相談所病院「関節リウマチと呼吸器感染症」  
特別講演座長 平野裕司  
第 27 回東三河リウマチ研究会(豊橋)2011.8.6
3. 豊橋市民病院 リウマチ科藤田 護 リウマチ専門医『関節リウマチの手術療法』  
特別講演座長 大石幸由  
第 45 回豊橋市民病院リウマチ講演会(豊橋)2011.3.18
4. 江南厚生病院 リウマチ科部長 藤林孝義 リウマチ専門医『関節リウマチと骨粗鬆症』  
特別講演座長 平野裕司  
第 46 回豊橋市民病院リウマチ講演会(豊橋)2011.10.21
5. 金子敦史 名古屋医療センター整形外科・リウマチ科「トシリズマブのよりよい使用法について」  
特別講演座長 平野裕司  
第2回東三河アクテムラカンファレンス(豊橋)2011.3.9

## 講演

1. 関節リウマチの薬物治療、リウマトレックス服用の実際  
浅野研一  
第 45 回豊橋市民病院リウマチ講演会(豊橋)2011.3.18
2. リウマチ患者さんのバランス機能について  
馬渡敬介 PT  
PT 第 45 回豊橋市民病院リウマチ講演会(豊橋)2011.3.18
3. 新しいリウマチ治療薬、生物製剤について  
平野裕司  
第 45 回豊橋市民病院リウマチ講演会(豊橋)2011.3.18
4. 関節リウマチにおける MTX 週 8mg 以上増量後の治療効果  
佐伯将臣  
第 46 回豊橋市民病院リウマチ講演会(豊橋)2011.10.21
5. リウマチ患者さんの姿勢について  
佐藤広崇 PT  
PT 第 46 回豊橋市民病院リウマチ講演会(豊橋)2011.10.21
6. 関節リウマチの関節破壊について  
平野裕司  
第 46 回豊橋市民病院リウマチ講演会(豊橋)2011.10.21
7. 関節リウマチにおける安全かつ有効な生物学的製剤導入のポイント  
平野裕司  
リウマチカンファレンスセミナー(蒲郡)2011.3.31
8. 関節リウマチの新しい治療目標～Treat to Target～  
平野裕司  
東三学術講演会(豊橋)2011.4.6
9. ヒュミラの使い方～多施設共同研究(TBC)から得られた知見～  
平野裕司  
東海アダリムマブ学術講演会(名古屋)2011.6.18
10. メトトレキサート(MTX)診療ガイドラインからの MTX レビュー  
平野裕司  
第 19 回長野リウマチ勉強会(長野)2011.7.9

11. 関節リウマチの新しい治療目標～Treat to Target～  
平野裕司  
看護師のための関節リウマチセミナー(名古屋)2011.7.23
12. 生物学的製剤投与中に肺呼吸器障害をきたした症例のまとめ  
平野裕司  
看護師のための関節リウマチセミナー(名古屋)2011.9.15
13. 勤務医からの視点「大きく変わった関節リウマチ診療」  
平野裕司  
ニュースレター リウマチ 2011 年・第 31 号 2011.9.20
14. 関節リウマチの最新トピックスとアダリムマブの効果的な使用法  
平野裕司  
第1回リウマチ Conference Seminar(一宮)2011.10.8
15. 関節リウマチにおけるインフリキシマブの増量および短縮投与の治療成績  
平野裕司  
第7回愛知県抗サイトカイン療法研究会(名古屋)2011.10.13
16. 関節リウマチ患者の骨粗鬆症に対するテリパラチドの使用経験  
平野裕司  
東三河骨粗鬆症治療学術講演会(豊橋)2011.11.19
17. 関節リウマチの新しい治療体系～Treat to Target～  
平野裕司  
内科臨床研究会(名古屋)2011.11.5

## 論文

1. Anti-tumor necrosis factor therapy in rheumatoid arthritis patients with a history of deep prosthetic joint infection: a report of four cases.  
Hirano Y, Kojima T, Kanayama Y, Shioura T, Hayashi M, Tsuboi S, Ishiguro N.  
Mod Rheumatol. 21(5), 542-7, 2011
2. 多施設研究登録症例からの RA に対するアダリムマブの効果～生物学的製剤未投与群と他製剤からの変更群の比較～  
平野裕司、大石幸由、金子敦史、藤林孝義、服部陽介、寺部健哉、小嶋俊久、石黒直樹  
臨床リウマチ Vol.23、No.4、297-304、2011

3. エタネルセプト効果不十分例にタクロリムスを追加併用した 11 例の検討  
小早川知範、三重野琢磨、山内健一、平野裕司、大石幸由  
中部リウマチ 41(1), 12-13, 2011
  
4. 関節リウマチ患者におけるインフリキシマブの効果と抗 CCP 抗体の関連について  
小早川知範、平野裕司、大石幸由  
臨床リウマチ Vol23、No.4、279-284、20-

