

再発を防ぐためには、常に**最善の治療**を

- ✓ 禁煙
- ✓ 運動
- ✓ 飲酒は適量
- ✓ 生活習慣病の管理(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)
- ✓ 病態に合わせた必要なお薬をきちんと服用

- お薬には様々な種類があり、効果や副作用にそれぞれ特徴があります。
- 患者さんの症状、年齢、生活習慣病、副作用などから選択された必要なお薬が処方されています。
- 症状の変化や副作用(出血、肝機能障害など)が発現した場合、またその懸念がある場合など、お薬の変更が必要な場合もあります。



脳梗塞を 再発させないために



監修：慶應義塾大学医学部神経内科 教授

鈴木 則宏 先生

再発のリスクを高める主な要因

高血圧

脂質異常症

糖尿病

喫煙

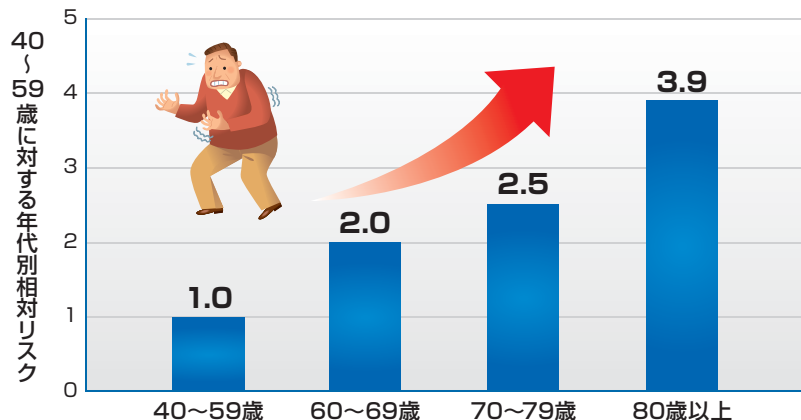
加齢

お薬を
飲まない



脳梗塞の再発のリスクは、年齢とともに高くなります

年代別にみた脳梗塞再発リスク

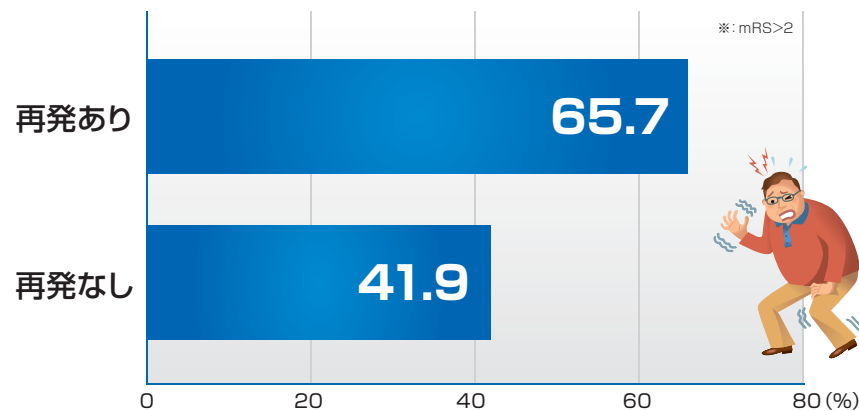


対象および方法：40歳以上の久山町住民を対象に、脳卒中の既往のない1,621例について1961年11月1日から1993年10月31日までの32年間追跡した。

Hata J et al: J Neurol Neurosurg Psychiatry 76(3): 368-372, 2005より作成

脳梗塞の再発のたびに障害が重くなります

介助が必要^{*}な患者さんの割合



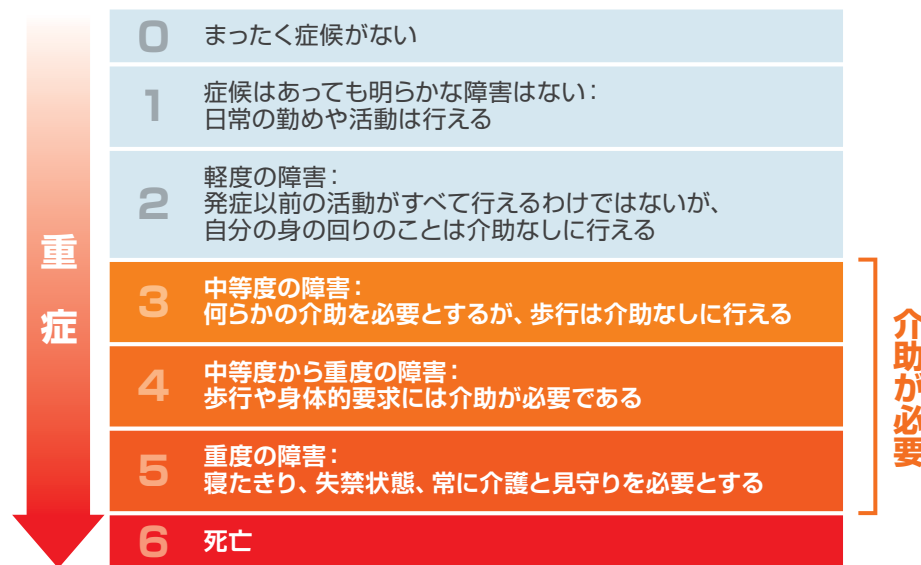
対象：JSSRSに登録された発症7日以内の脳梗塞患者12,178例のうち、入院後再発の有無が正しく記載された9,458例

豊田 一則 他, 小林 祥泰 編: 脳卒中データバンク 2005, p60より作成

【参考】

脳梗塞の重症度分類

modified Rankin Scale (mRS)



日本版modified Rankin Scale(mRS)判定基準書
脳卒中治療ガイドライン2009., 篠原 幸人 他, 脳卒中合同ガイドライン委員会 編: 350, 協和企画 (東京); 2009より改変