豊橋市民病院だより



- P 2 副院長あいさつ
- P 3 特集
- P 4 新任医師の紹介 お知らせ
- P 5 看護局から
- P 6 診療技術局から
- P7 薬局から
- P8 提案箱



看護師を目指す高校生が 目と手で看護を体験しました



編集8広報紙編集委員会委員長 村松 幹司

副院長あいさつ

豊橋市民病院 副院長 若林健一



総務省が今年7月に発表した2023年1月現在の人口動態調査によれば、2022年の出生者数は77万人で、対する死亡者数は157万人と、両者の差の「自然減」は約80万人となり調査開始以降最大の減少数とのことでした。特別な災害や致死率の高い感染症あるいは戦争があった訳でもないのに、豊橋市(37万人)の2倍以上のあるいは東三河5市2町1村(75万人)を凌ぐ人口が、わずか1年で日本から音も無くまさに自然に消えていく、実感しがたい不気味とも思える日本の現象です。転換点の見えないこの人口減少は日本の将来を暗いものにしていますが、一方で必ずしも悲観的な面ばかりでもないと個人的には思います。

スポーツを一例にすると、コロナ禍で1年延期して開催された2021年の東京オリンピックの金メダル獲得数は米国・中国に次いで3位でしたが、前回の1964年の東京オリンピックも米国・旧ソ連に次いで3位でした。両大会には57年の隔たりがあり、この間に出生数は約170万人から約80万人へと半分以下に激減しています。やや乱暴な言い方になりますが、若者の人口が半減していても金メダルの獲得順位は維持されていることになります。もちろん各競技活動の苦労は並大抵なものではないと思いますが、人口減の中でむしろ各競技の成績は向上しているのではないでしょうか。実際、野球では大谷翔平選手のような信じられない規格外の活躍をするアスリートが生まれ、サッカーでは57年前であれば夢とされていたワールドカップ出場は当たり前のようになって、むしろ決勝トーナメントをどれだけ勝ち抜けるかに期待がかかっています。他の競技でも日本人選手の上位活躍のニュースは日々我々を喜ばせ鼓舞してくれます。決して人口が減ったから衰退するというわけではないようです。

スポーツと同じようなことが医療にも当てはまるでしょうか。愛知県においてこの東三河地域は人口減少が最も急速に生じるとされ、既にその渦中にあり、問題・課題が次から次へと立ちはだかってきます。抗うことのできない時代・社会変化のうねりの中で、この地域における医療の質を維持し、さらには向上させることができれば素晴らしいですし、そうなるよう困難ではあっても挑み続けるしかありません。愛知県が生んだスーパースター イチローの言葉を借りれば、「小さいことを積み重ねる事が、とんでもないところへ行くただひとつの道」以外にないと信じます。

特集 脳卒中相談窓口より

患者総合支援センターでは、「脳卒中相談窓口」を開設し、脳卒中で入院中、通院中の患者様やご家族様を対象に、医療や生活、介護などに関するご相談や適切な社会資源の情報提供など、いろいろなお悩みに対応しています。

相談内容

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)の治療と再発予防、後遺症について リハビリテーションや薬の服用、食事について リハビリ専門病院への転院等治療後の療養について 介護保険制度や各種福祉サービス(身体障害者手帳等)について 治療と仕事の両立、就学について 等

脳卒中相談窓口のご利用対象者

当院に入院中、通院中の患者様とそのご家族

相談方法

事前に相談予約をお願いします。

電話または来所時に「脳卒中相談窓口への相談 | とお伝えください。

看護師、薬剤師、リハビリテーション専門職、医療ソーシャルワーカーが関係機関と連携して相談に応じます。

患者総合支援センターでは脳卒中相談窓口以外にも

- 医療福祉相談
- 女性相談
- ・がん相談 等相談窓口を開設しています。お気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ先

14 患者総合支援センター (診療棟1階 喫茶店カフェ・ド・クリエ横)

電話 33-6111 (内線 1411) 利用時間:平日 8:30~17:00

※時間外及び休日は、救急外来事務担当にご相談ください。

New Doctor 新任医師の紹介



リウマチ科 斎藤 雄馬

前任地/江南厚生病院 趣 味/キャンプ

皮膚科 近藤 あきほ

前任地/名古屋大学医学部附属病院 趣 味/ホテルの朝食めぐり

まなら ゆき まれ 木村 優希

前任地/名古屋大学医学部附属病院 趣 味/ダイビング

お知らせ

診療費後払いサービスのご案内

~診察が終わったあとの会計の待ち時間をゼロに~

○サービス内容

診察終了後、診療費の後払いサービスを利用することを窓口にお知らせいただくことで、 会計を待たずに、すぐにお帰りいただけるサービスです。

○サービス利用手順

- ①利用開始:ご利用登録サイトで患者情報やクレジットカード情報などを事前登録します。 (初回のみ)
 - ※パソコン又は携帯電話・スマートフォンから登録できます。
- ②来院時:専用受付機で「後払い利用票」を発行します。(診察後に計算受付で必要です) ※専用受付機は再診受付機横と救急外来受付横に設置してあります。
- ③受診後:外来パスポート等が入ったファイルを5番計算受付に提出します。(「後払い利用票」を挟んでおいてください)
 - ※院内処方のある方には薬引換券を渡します。
 - ※院外処方せんのある方には会計確認印を押します。
 - ※各種公費の上限管理票をお持ちの方はご提出ください。

○サービス登録&利用料

無料

○ご利用登録

登録用URL:

https://s4.medicalpay.jp/toyohashi/new/



お問い合わせ先

豊橋市民病院 医事課

電話0532-33-6111 (代表) (平日8:30~17:00) ※土曜・日曜・祝日除く

看護局から





人生会議ってご存知ですか?

人生会議とは?

アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)の愛称です。「人生会議」とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。





救急車で運ばれてくる患者様のほとんどは 大切なことをまだ決められていません ・もしもの時の話し合いをしてみませんか?~

「人生会議」の進め方



あなたの大切にしたいこと・してほしくないことを考えてみましょう

□家族や友人のそばにいること

□好きなことができること

□仕事や社会的な役割が続けられること

□痛みや苦しみがないこと

□身の回りのことが自分でできること

□家族や自分が経済的に困らないこと

□少しでも長く生きること

など



あなたの気持ちや価値観をよく分かってくれる人に伝えてみましょう。

- ・人生の最終段階においては、ご自身の考えを表明できる状態にない可能性があります
- ・もしもの時、あなたの想いを代弁してくれる人はだれですか?

~どなたと一緒に人生会議を開きましょうか?~



話し合いの内容を、医療・介護従事者に伝えましょう

- ・信頼できる家族や友人と話すだけでは十分ではありません
- ・その他の家族や知人、医療・介護従事者にもあなたの希望や考えを伝えておきましょう
 - ~あなたの希望がより尊重されやすくなります~





『気持ちが変わること』はよくあります 何度も繰り返し考えていきましょう



「人工呼吸器」や「気管切開」について疑問や相談がございましたら、 ぜひ看護外来を予約してください

診療技術局から

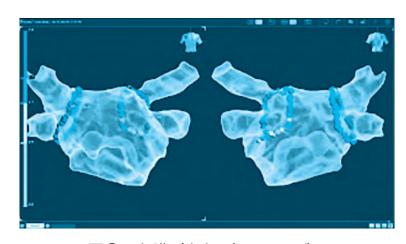
臨床工学技士とカテーテルアブレーション



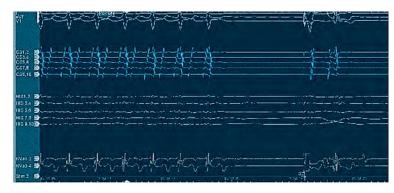
カテーテルアブレーションは心臓内で発生した不整脈に対して、高周波エネルギーを用いて 心臓の筋肉を内部から焼いて不整脈を根治する治療法となります。

治療の際は先端に電極がついたカテーテルを血管内に複数本挿入し、心臓内の電気の流れをモニタリングします。また、3Dマッピングシステムを用いて心臓の3Dモデル(図①)を作成し、不整脈の原因が心臓のどの部位にあるのかを挿入したカテーテルから刺激を送り不整脈を誘発させて部位を特定します。

特定した部位に心筋焼灼用カテーテルを用いて焼いていくと不整脈がなくなります(図②)。焼灼は心臓内で行い危険を伴う治療のため、我々臨床工学技士は3Dマッピングシステムや心電図モニターを監視し、医師の指示に従い心筋焼灼を行っています。患者様が安心して不整脈治療を行えるようにサポートしていきます。



図①:心臓(左心房) 3Dモデル



図②: 焼灼成功時の心内心電図

薬局から





坐薬の使い方



錠剤や粉薬、シロップ薬などの飲み薬は口から入れ、胃などを経由して小腸で吸収されます。 一方、坐薬は肛門から挿入し、直腸の粘膜から吸収されます。

胃腸障害を回避したい場合や口から薬がうまく飲めない場合などに坐薬を使用することがあります。

坐薬は解熱・鎮痛薬だけでなく、抗けいれん薬や制吐薬 (吐き気止め)、便秘薬など様々な種類があります。

坐薬を使用する際のポイント

- ・挿入前に排便を済ませましょう坐薬を挿入後に便意を催し、挿入後すぐに出てきてしまう可能性があります。
- ・冷蔵庫で保管している場合は室温に戻しましょう坐薬が冷たすぎると挿入時に肛門部を刺激してしまい、排出されやすくなってしまいます。すぐに使用したい場合は手で包んで温めます。
- ・挿入しやすくするために坐薬を濡らしましょう坐薬の表面をオリーブオイルや水で濡らすだけで滑りがよくなり、無理なく挿入できます。
- ・先端の太いほうから挿入しましょう 太いほうから挿入し、5秒ほど奥に押さえることで排出されにくくなります。 (深さの目安は子どもなら第1関節、大人なら第2関節まで) ただし、爪で傷つけないように注意が必要です。

「1回1/2個」など医師から切って使うように指示がある場合は、坐薬を指示通りの量に包 装のまま清潔なカッターやはさみ、包丁などで斜めに切ります。

2種類以上の坐薬を使用する際は、使用順序や投与間隔を考慮する必要があります。 質問がありましたらお気軽に薬剤師にご相談ください。

参考: 小児の薬の選び方・使い方、上手に使いたい薬学ナレッジ101、小児科領域の薬剤業務ハンドブック

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書のまとめ

【所属:管理課】

提案月 2023年5月

待合室の所の時計が無くなっていますが、時間を見るのにほしいと思います。



ご意見ありがとうございます。待合室に時計を設置しました。

【所属:管理課·看護局】

<u>提案月 202</u>3年7月

入院患者用の男性トイレ洗面手洗い水栓(自動)について、当該自動水栓は以前からチョロチョロとしか出ない。石けん使用時にこれでは用を足さない。手指洗いが大切と言われているので改善してほしい。



ご不便をおかけして申し訳ございません。手洗い水栓を確認し水圧を調整いたしました。今後は、患者様がしっかり手洗いができるように定期的に確認してまいります。不具合等、お気づきの点がありましたら看護師までお声掛けいただけると助かります。ご意見ありがとございました。

◆◆ 豊橋市民病院の理念 ◆◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、 地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆◆

- 1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
- 2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
- 3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
- 4. 医学及び医療技術の研鑚に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
- 5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
- 6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
- 7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
- 8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

豊橋市民病院インターネットホームページアドレス — https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/





発 行 日:2023年9月30日

発 行 所:〒441-8570 愛知県豊橋市青竹町字八間西50番地 TEL.0532-33-6111

発行責任者:委員長 村松 幹司