

# 青竹

No.  
**88**  
2021.3.31

編集 8 病院広報紙編集委員会

委員長 岩井 克成

- P 2 院長退任挨拶
- P 3 看護局から
- P 4 薬局から
- P 5 診療技術局から
- P 6 新任医師の紹介
- P 7 提案箱
- P 8 診療費の後払いサービス開始



起震車による防災訓練

## 院長退任挨拶

このたび令和3年3月末をもって定年退職を迎えることになりました。平成28年に院長を拝命してから5年間重責を担うことができましたのは、多くの患者さんの支えと病院職員の献身的な努力はもちろんですが、近隣の病院や医師会の先生方、行政や救急隊の皆さんなど、さまざまな関係者のご支援やご援助があったからにはほかなりません。紙面をお借りして心からお礼申し上げます。

院長在籍の5年間は、病院の機能強化の期間でした。具体的には、さまざまなハード面の整備が行われたということです。高度放射線棟の開設と手術センター棟の増設をはじめ、NICUや外来治療センターの拡張、手術支援ロボットの更新・複数化、CTやMRI機器更新など、枚挙にいとまがありません。平成8年に当地に移転した施設が20年経過し、年々変化する医療と地域のニーズに応えるべく、次世代の医療を担うためのセカンドステージに進歩、発展することができたと思います。

こういった設備投資の背景には、病院の健全経営が欠かせません。幸い当院は直近10年黒字経営を維持しており、現在の包括医療費支払い制度(DPC)の診療報酬体系のもとでは、当院の使命である、救急、がん診療、手術を中心とする急性期機能と高い診療密度の医療を提供し続けていけば、今後も安定経営を継続できるはずです。一方、医療を取り巻く因子として、医療費増大や少子高齢化への対策、医師の働き方改革が喫緊の課題として突きつけられています。これらに対応するために、医療の効率化と地域医療連携の推進、高齢者医療の強化や患者サポートの向上に一層努めねばならないと思います。

最後の1年間は武漢から発生した新型コロナウイルスという予期せぬパンデミックに翻弄されました。指定感染症治療は当院の責務の一つであり、豊橋市の感染患者の約3割を受け入れ、対外的な活動を積極的に行ってまいりました。コロナ禍の終息はまだ道半ばです。感染症の拡大状況によっては、通常医療を制限せざるを得ないかもしれませんので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

繰り返しになりますが、本当に多くの方々に支えられてここまでやってこられたことを実感し、感謝の気持ちで一杯です。私は診療や経営の第一線からは引退しますが、ひきつづき地域の医療の充実に貢献したく、元の臨床医に立ち返り体力と智力の衰えを許される限り、病院での診療を続けていきたいと存じます。4月以後、新病院長のもとでさらに発展していく豊橋市民病院をよろしく願いいたします。



お知らせです

# 看護局から



## スキンケア 3つのポイント

みなさんは日頃、スキンケアを心がけていますか？

皮膚は最前線で身体を守る、とても重要な役割を持っています。

そして皮膚には、外側の刺激から体を守るバリア機能や保湿機能、体温調節機能や感覚機能など、さまざまな機能が備わっています。

スキンケアはこのような皮膚の機能を維持したり、向上させるためにとても重要です。

いつから始めても遅くないスキンケア。毎日続けることで健やかな皮膚の維持に繋がります。

### スキンケア3つのポイント

#### 洗浄

- ・弱酸性の洗浄剤をよく泡立てて洗浄する
- ・皮膚を擦らない
- ・しっかり洗い流す



#### 保湿

- ・入浴後10分以内に保湿剤を塗る
- ・皮膚がしっとりする程度に多めに塗る
- ・乾燥が強いときはこまめに塗る



#### 保護

- ・紫外線からの保護  
日焼け止め剤を塗る、帽子や日傘、サングラスを使用する
- ・外的刺激からの保護  
長袖や長ズボン、アームカバーや長めの靴下、レッグカバーなどを身に付け、皮膚に直接傷ができないように工夫する



みなさんもスキンケアを  
一緒に始めましょう！



## 『お薬手帳』を活用しましょう

お薬手帳とは、いつ、どこで、どんな薬が処方されたかを記録する手帳のことですが、使い方はそれだけに限りません。『お薬手帳』を見せるだけで、自身のことや飲んでいる薬のことをわかってもらうことができます。

### ★ お薬手帳に記録されるもの ★

- 【処方薬について】薬を処方された日付、薬の名前と量、服用方法など
- 【患者さんについて】氏名、生年月日、連絡先、アレルギーや副作用歴など



### ● 医療機関にかかる時は必ず持っていきましょう

薬の重複や良くない飲み合わせを未然に防止できます。また、同じ薬による副作用の再発を防止できます。薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用する事ができます。

### ● 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう

体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。

### ● いつも携帯・いつも同じ場所に保管しましょう

旅行先で病気になった時や災害時に避難した時、救急の時など、お薬手帳があればあなたが飲んでいる薬を正確に伝えられます。ご家族にも、お薬手帳を持っていることを知らせておきましょう。

### ● 一冊にまとめましょう

飲んでいるすべての薬を“一冊で”記録することが大切です。何冊かに分かれてしまうと、薬の情報が分散してしまい、医師や薬剤師に正確な情報が伝わらなくなります。病院ごとや薬局ごとに、別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。お薬手帳を作ってもらえる病院や薬局によってデザインが異なりますが、一度作ればどこでも同じお薬手帳を使えます。

### お薬手帳の活用メリット

#### 飲み合わせ確認

- ・相互作用
- ・市販薬
- ・サプリメント

#### 情報が正確に伝わる

- ・薬の用法用量
- ・治療の経緯
- ・副作用
- ・アレルギー

#### 治療の継続が安心

- ・災害時
- ・引っ越し
- ・入院時



# 診療技術局から ～臨床工学室より～

## より良い透析医療をめざして

血液透析とは血液中に溜まった余分な水分や老廃物を取り除き、電解質バランスを整え、きれいになった血液を再び体内に戻す腎代替療法をいいます。透析に要する時間は1日4～5時間、週3日が基本となります。

全国の透析患者数は34万人を超えており、70～74歳の年代が最も多く、平均年齢が69歳と高齢化している状況です。豊橋市民病院は、主に入院患者様の透析を行う施設ですが、高齢な患者様だけではなく、手術をされた方、体調を崩して入院される方などが多く、より安全・安心な透析医療の実施が求められます。



透析をするには高度に清浄化された透析液（ウルトラピュア）が不可欠です。透析液は水道水から作成されますが、水道水には塩素や不純物が多く含まれています。これらが多く体内に入ると発熱・血圧低下等を引き起こします。そのため不純物を徹底的に除去して透析液に使用します。透析治療では、毎分500mLの透析液が必要で、1回の治療に1人あたり120～150Lもの透析液が必要となります。

臨床工学技士は、患者様が安全・安心な透析が受けられるように医療機器の保守点検、定期的な水質検査により徹底した透析液の清浄化管理を行っています。



# New Doctor 新任医師の紹介



1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由 (抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか)

## 深谷 昌秀 (フカヤ マサヒデ)

1. 一般外科
2. 令和3年1月1日
3. 名古屋大学医学部附属病院
4. 釣り、ジョギング
5. 研修医と外科専修医を豊橋市民病院で過ごして以来、21年ぶりに豊橋に帰ってきました。前職は名古屋大学医学部附属病院腫瘍外科学講座(旧第1外科)で食道癌・胃癌診療の責任者をしていました。また東三河地区の外科診療に貢献できればと思います。



## 鶴田 成昭 (ツルタ シゲアキ)

1. 一般外科
2. 令和3年1月1日
3. 名古屋第一赤十字病院
4. 音楽
5. 初めての豊橋という土地ですが、皆様の温かい人柄のおかげで大変心地よく働かせて頂いています。体も心も元気になれるような治療を努めます。

## 岩瀬 勇人 (イワセ ハヤト)

1. 移植外科
2. 令和3年3月2日
3. アラバマ大学
4. 映画鑑賞
5. 東三河の地域医療に貢献できるように、日々尽力して参りたいと思います。何卒宜しくお願い致します。



# 提案箱

提案を活用させて頂きました



## 提案書への対応状況報告

【所属：看護局・管理課】

提案日 令和2年9月

男性トイレの小便器の手すりが中途半端で、ふらついた時に持ったらグラグラで逆に危険を感じました。しっかりとした手すりを設置願います。よろしく願います。

対応  
内容

ご提案ありがとうございます。

早速点検のうえ、修理いたしました。引き続き、患者さんの安全に配慮した療養環境の提供に努めてまいります。また、お気づきの点がございましたら、スタッフまでお知らせください。

【所属：医療情報課】

提案日 令和2年11月

入院生活が長くなると携帯の速度制限があつという間に限度を超えてしまい、ラインなどの連絡手段に不便を感じます。登録制のWi-Fiがあるのは知っていますが、回数が限られています。どうか患者用にWi-Fiフリーアドレスを作っただけで今の時代に合った病院になるかと思えます。Wi-Fiがあると当事者も助かりますので、ぜひ設置してください。SNSで家族と繋がれず辛いです。

対応  
内容

ご提案ありがとうございます。

患者専用Wi-Fiにつきましては、今後利用可能エリアの拡充を予定しております。

【所属：管理課】

提案日 令和2年12月

洗濯機、乾燥機の乾きが弱いので強くしてほしい。

対応  
内容

ご提案ありがとうございます。

洗濯機や乾燥機などは業者からの提案を受けて決定しておりますので、ご意見を業者に伝えます。なお、乾燥時間は衣類の量や素材、季節によって変わることがあります。乾燥機は一度で30分となっておりますので、数回のご利用が必要となる場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますよう願います。

# 診療費の後払いサービスを 開始します。

サービス  
利用料

無料

～診察が終わったあとの会計の待ち時間をゼロに～

サービス  
内容

診察終了後、診療費の後払いサービスを利用することを窓口にお知らせいただくことで、会計を待たずに、すぐにお帰りいただけるサービスです。

サービス  
利用方法

ご利用登録サイトで、診察券番号とお手持ちのクレジットカード情報を事前に登録していただく必要があります。（初回のみ）



サービス利用開始日

令和3年  
4月1日  
(予定)

ご利用登録サイトURL

<https://s4.medicalpay.jp/toyohashi/new/>



問い合わせ先／豊橋市民病院 医事課収入担当 電話0532-33-6111 内線1401

## ◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、  
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

## ◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

豊橋市民病院インターネットホームページアドレス

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>