

豊橋市民病院だより

# 青竹

- P 2 当院での手術治療について
- P 3 新任医師の紹介
- P 4 一日医師体験
- P 5 一日コメディカル体験
- P 6 一日看護体験
- P 7 看護局から
- P 8 診療技術局から
- P 9 薬局から
- P 10 総務大臣表彰を受けました
- P 11 提案箱
- P 12 お知らせ



高校生一日看護体験のようす

No.  
74

編集 3 病院広報紙編集委員会

委員長 河井 通泰

## 当院での手術治療について

患者様にとっては外科的治療を受けることは決断を有することですが、反面、治療効果は絶大である面があります。外科的治療の当院での現状をお知り頂くために、平成28年度の当院の手術について簡単にご報告をいたします。また、手術室の取り組みについてもお知らせいたします。

手術室は現在13室（内、バイオクリーンルーム1室、採卵室1室あり）を備えています。平成31年度には16室に拡充し、血管撮影も同時にできるハイブリッド手術室1室、内視鏡手術室2室を造設予定です。手術に関与する医師は総勢約150名です。看護師は48名ですが、夜勤者2名、更に緊急手術に備える自宅待機者2名の体制を整えています。また臨床工学技士2名により高度医療機器を取り扱うとともに、薬剤師1名、放射線技師1名にて業務を行っています。このように、人員、手術室、医療機器を十分に整備し、手術を行っています。

手術の総数は7,787件であり、そのうち緊急手術は1,135件でした。内、手術決定から30分以内に手術を開始する超緊急帝王切開を18件行っています。また麻酔の種類により分類すると、全身麻酔による手術は3,664件でした。手術手技の面から見ると、腹腔鏡、胸腔鏡、関節鏡を用いた手術は1,255件であり、内、ロボットを用いた先進的手術は計82件に及びます。詳細を表に示しますが、当院が緊急手術に非常に良く対応していることと共に、内視鏡、ロボット手術による治療成績向上に取り組んでいることもご理解頂けることと思います。

その他、手術室としては医療安全、災害訓練等、安全を確保するための活動を常時行っています。それに加え、オペラマスター導入による手術室の効率的な運用にも取り組んでいます。

診療科	件数 (件)
一般外科	1,478
呼吸器外科	153
心臓血管外科	152
小児外科	125
移植外科	33
整形外科	1,317
リウマチ科	45
形成外科	7
脳神経外科	309
産婦人科	1,216
耳鼻いんこう科	410
皮膚科	106
泌尿器科	498
眼科	956
歯科口腔外科	400
生殖医療	486
内科	86
小児科	8
その他	2
計	7,787

麻酔別	件数 (件)
全身麻酔	3,664
静脈麻酔	212
腰椎麻酔	1,349
局所麻酔	1,713
伝達麻酔	390
無麻酔	455
その他	4
計	7,787
(うち緊急手術)	1,135
割合	14.57%

# New Doctor 新任医師の紹介



1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由 (抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか)

## 井本直人 (イモト ナオト)

1. 血液・腫瘍内科
2. 平成29年8月1日
3. 大垣市民病院
4. テニス
5. 大垣市民病院より赴任して参りました。三河の地で生活することははじめてですが、少しでもお役にたてるよう頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。



## 山本晃之 (ヤマモト アキユキ)

1. 泌尿器科
2. 平成29年7月1日
3. 名古屋大学附属病院
4. 音楽全般
5. 今回で3度目の赴任となります。地元である東三河の医療に役立てるよう努力して参りたいと思っております。どうぞよろしくお願ひ致します。



## 鈴木文那 (スズムラ アヤナ)

1. 眼科
2. 平成29年7月1日
3. 名古屋大学附属病院
4. スキー、ロードバイク
5. 初期研修中は各科先生方に大変お世話になりました。至らぬ点多々あると思いますが、眼科医として少しでも貢献できるよう頑張ります。何卒よろしくお願ひいたします。



# 一日医師体験

踏み出そう！はじめの一步

## ★高校生1日医師体験★ in 豊橋市民病院

8月18日(金)に、将来医師を目指す高校生を対象とした1日医師体験を開催し、市内の高校生5名が参加しました。ベテラン医師によるお話しや研修医との交流会、普段はなかなか見ることができない院内施設の見学や、普段医師が行っている簡単な実技などの体験をしました。

当院で働く医師やスタッフとの交流により、皆さんの将来を考える上でのヒントとなれば、幸いです。

### 白衣に着替えて医師体験スタート



まずは、「医師」という職業について、先生方から熱い話を聞きました

### 院内見学



中央臨床検査室やドクターカーも見学しました



### 研修医との交流会



研修医から、医学部を目指したきっかけや受験勉強、大学生活のことなど直接話を聞くことができました

### シミュレーターを使った聴診器体験



疾患による呼吸音の違いを聴診器で聴いてみました



### 放射線治療体験



放射線科の医師・技師の方と一緒に、治療計画立案から、veroでの照射までの流れを勉強しました

### 手術センター体験



一般外科医師と手術センター看護師による手洗い・消毒方法の指導後に手術着に着替えました



最後はみんなで記念撮影！  
1日本当におつかれさまでした！



# 一日コメディカル体験

## 開催しました！ 高校生コメディカル職場見学会 in 豊橋市民病院 “集まれ未来のコメディカル”

夏休みの暑い中、高校生 86 名、教員 8 名の参加を得て「豊橋市民病院コメディカル職場見学会」を開催することができました。豊橋市民病院には様々な国家資格で働く職員がいますが、見学会では診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士、管理栄養士の 7 職種を紹介しました。東三河地域の高校生にコメディカルについてより広く理解してもらい、将来当院で一緒に働いてくれることを願っています。



【高校生の感想】 2年生 女性  
思っていたよりも、ずっと個々が専門的なことをしていて、かっこよかったです。医療関係の仕事にもっとつきたいと思いました。  
面白い職業をたくさん知ったので、より迷子になりました（良い意味で）。

# 一日看護体験

描いてみよう  
私の未来!

## 高校生一日看護体験

in 豊橋市民病院

8月16日（水）・8月25日（金）2日間、東三河の14校の高校生60名が参加しました。午前には看護局長・豊橋市立看護専門学校の先生の話をお聞き、院内の見学を行いました。午後から各病棟に行きました。患者さんとふれあひながら看護師と共に看護ケアを行って、看護のやりがいを感じることができ、看護師になりたい気持ちが強くなりました。

看護師は  
五感が大切!



手を洗ってきもちいい



赤ちゃん抱っこでドキドキ



高校生の感想!

- ・看護体験ではめったにできないような清拭など、直接患者さんにふれあう機会をいただくことができ、すごく貴重な体験ができてよかった。
- ・患者さんと話しをしているこの時間が好きだなと感じることができた。
- ・看護師さんたちでひとりの患者さんについて考えたり、協力してすごいと思った。
- ・「ありがとう」と言ってもらえる仕事はすてきだなと思った。



## スキンケア（手あれ予防）

夏の強い日差しで日焼けをしてしまった肌は、保湿成分が減少し乾燥した状態になっています。乾燥した肌はダメージを受けやすく、水仕事を頻繁に行ったり、洗剤などによる刺激によって、手あれを起こします。そのため、寒くなり手あれが起きてしまったからのケアではなく、今から手あれ予防のためのケアを行うことが大切です。



### 手あれ予防のためのケア

- 水仕事で熱いお湯を使用すると、肌のうるおい成分が流れ出てしまうため、38～40度程度のお湯を使用しましょう。
- 手洗いや水仕事の後など、ぬれた手をそのまま放っておくと、肌の水分も蒸発してしまうため、水分をよくふき取りましょう。
- 手あれから肌を守り、乾燥した肌にうるおいを与えるため、保湿剤（ハンドクリーム）を塗りましょう。
- 水仕事をする時は、水や洗剤と直接触れるのを防ぐため、ゴム手袋を使用しましょう。敏感な肌の方は、ゴム手袋の下に綿素材の手袋を着用するとよいです。
- 肌の乾燥が強い方は、就寝時に保湿剤をしっかり塗り、綿素材の手袋を着用するとよいです。



### 保湿剤（ハンドクリーム）の塗り方



1. 手のひらの体温で保湿剤を温める。



2. 手を包み込むように、両手の甲にのぼし、やさしく塗る



3. 手のひらにも塗り、しわにたまっている保湿剤をのぼす



4. 指1本1本に塗る



5. 指と指の間も丁寧に塗る



6. 爪の外側も塗り残しがないように塗る

## 手術前後の呼吸リハビリテーション

開胸手術、開腹手術を行うと、痛みや麻酔の影響で呼吸が浅くなり、痰がうまく出せず、肺の奥にたまりやすくなるため、肺炎を起こす可能性が高くなります。呼吸機能低下がある方はさらに痰を出す力が弱いいため、肺炎などの合併症のリスクが高いといわれています。当院では手術前の呼吸機能検査で呼吸機能低下がある方を対象に、手術前から呼吸リハビリテーションを実施しています。手術前後の時期に行われるリハビリテーションは、手術に伴う合併症(肺炎、痰詰まりなど)を予防し、スムーズな手術後の回復を図ることを目的に行っています。呼吸筋力測定や身体機能の評価、日常生活の様子を確認し、その評価結果に応じて呼吸練習やストレッチ、筋力訓練、持久力運動などを行います。また、パンフレットをお渡しして自主練習方法を指導させていただき、それを手術までの期間、自宅で継続していただきます。必要に応じて呼吸筋のトレーニング機器（写真①②）を購入し、自宅で練習していただくこともあります。



①呼吸筋訓練器  
(スレッシュールド CHEST社)



②呼吸練習器  
(トライボール コウディエン社)

手術後は早期にベッドから起きて歩行をすることが合併症を防ぐためには重要となります。はじめは、看護師や理学療法士とともに歩行を行い、可能であれば自分で病棟内を歩行していただきます。歩行を行うことで、痰が出しやすくなり、また、手術後の筋力低下を最小限に防ぐことができます。



## 脂質異常症とくすり

脂質異常症とは血液中のコレステロールや中性脂肪が正常値の範囲にない状態です。脂質異常症かどうかは、血液検査の結果で診断します。



### 1. 各脂質の働きと診断基準

★コレステロール…細胞の膜やホルモン、胆汁酸の材料となる

・LDL(悪玉)コレステロール：診断基準 140mg/dL以上

全身にコレステロールを運ぶ重要な役割を担っている。増えすぎると血管壁の中に入り込み、固まってこぶのようになる。その結果動脈硬化(血管が固く、狭くなる)を引き起こす。

・HDL(善玉)コレステロール：診断基準 40mg/dL未満

血管壁にため込まれている余分なコレステロールを回収する。動脈硬化を防ぐ。

★中性脂肪：診断基準 150mg/dL以上…エネルギー源として使われる

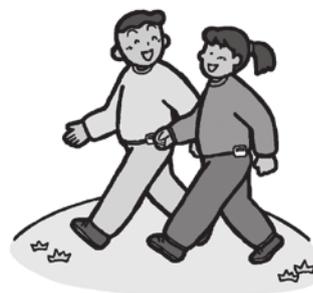
増えすぎるとHDL(善玉)コレステロールを減らす。LDL(悪玉)コレステロールを小型化し、血管壁に入り込みやすくする。動脈硬化を促進する。

脂質異常症は自覚症状がほとんどありませんが、放っておくと、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞など合併症が起こりやすくなります。治療の基本は食事療法と運動療法ですが、改善しない場合やすでに動脈硬化による病気を起こしている場合に薬物療法を行います。

### 2. 当院に採用されている主な脂質異常症治療薬

分類	薬品名	作用
HMG-CoA還元酵素阻害薬 (スタチン)	プラバスタチンNa塩錠、アトルバスタチン錠、 Crestor錠、ピタバスタチンCa・OD錠	主にLDLコレステロールを低下
小腸コレステロール トランスポーター阻害薬	ゼチーア錠	
陰イオン交換樹脂薬	コレバインミニ	
異化促進薬	プロブコール錠	
フィブラート系薬	リピディル錠、ベザフィブラートSR錠	主に中性脂肪を低下
ニコチン酸系薬	トコフェロールニコチン酸エステルカプセル	
EPA、DHA製剤	エパデールS、ロトリガ粒状カプセル	

- ・スタチン、ゼチーア錠、コレバインミニ、フィブラート系薬では、まれに筋肉が壊れる横紋筋融解症（症状：筋肉が痛い、力が入らない、尿が赤いなど）が起こることがあります。
- ・エパデールSやロトリガ粒状カプセルでは、出血しやすくなることがあります。
- ・気になる症状がある場合は、早めに医師に相談しましょう。
- ・薬を飲むだけでなく、禁煙・食生活改善・適度な運動を心がけましょう。



# 総務大臣表彰を受けました

6月22日に、東京都内で平成29年度自治体立優良病院表彰式が行われ、これまでの経営努力の成果と地域医療の確保への貢献が高く評価され、総務省の原田憲治総務副大臣から豊橋市民病院の代表として加藤岳人院長が表彰を受けました。

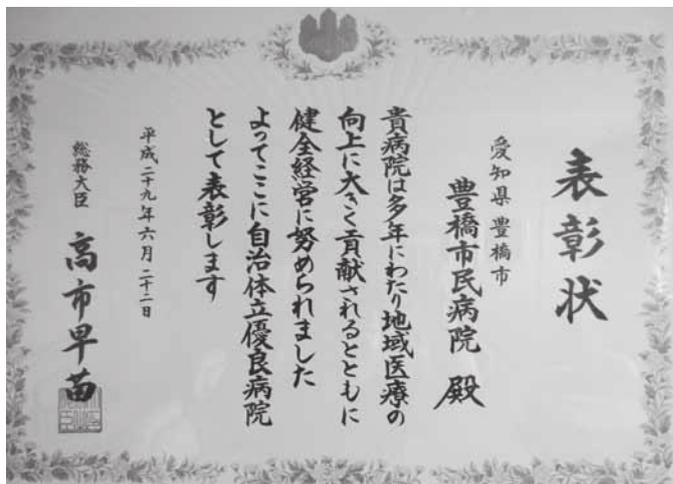
今年度は全国で5病院が表彰され、県内では当院が唯一の受賞となりました。

## 【自治体立優良病院総務大臣表彰】

昭和61年から行われており、経営努力の成果がみられ、かつ、地域医療の確保に重要な役割を果たしている自治体立病院が選考されるものです。

## 【表彰式での院長コメント】

- ・ 今回の受賞は、多くの病院関係者がこれまでに培ってきた努力の賜物であり、大変光栄であるとともに、病院職員に改めて感謝申し上げます。
- ・ 今後も引き続き、地域医療に貢献し、市民の皆様から“豊橋市民病院へ行って満足した”と言ってもらえる病院であり続けるよう職員一同頑張っております。



# 提案箱

提案を活用させて頂きました



## 提案書への対応状況報告

【所属：管理課】

提案日 平成29年5月

2～3ヵ月に1度、定期的に蓄尿検査（24H）をしております。その際に使用する病院側で用意していただける紙コップのサイズが小さく、採尿する際に悪戦苦闘しております。蓄尿検査用の紙コップのサイズが大きい物を用意していただき、選択できると大変ありがたいです。ぜひご検討のほど、よろしく願いいたします。

対応  
内容

ご提案ありがとうございます。

現在、蓄尿のために採尿していただく紙コップは500mlをお渡ししています。サイズが小さいとのことですので、お渡しする21番窓口に1000mlタイプを用意しました。お気軽にお申し付けください。

【所属：看護局・栄養管理室】

提案日 平成29年5月

電動ベッドではなく不便だった。電動ベッドに変更してほしい。個室を利用したが、鏡がないので設置してほしい。夕食の時間が17時半頃だったが早すぎる。あと30分遅くずらすことはできないか。

対応  
内容

ご提案ありがとうございます。

電動ベッドには、随時交換しています。鏡については、個室に取りつけるようにしました。なお、夕食の時間については、消灯（就寝）時間など療養生活を考慮したものですので、ご理解くださるようお願いいたします。

【所属：管理課】

提案日 平成29年6月

青竹の表紙で見てから屋上庭園に行くことが楽しみでした。セミナー等で立ち入り禁止にするのであれば事前に知らせてほしいです。楽しみのない入院生活でせつなく気分よく散歩ができる場所ができたのに、病院側の都合で利用できないことはとても残念です。構造上難しいのかもしれませんが、いつでも利用できるようにしてほしいです。そもそも患者の為に造った場所ではないのですか。

対応  
内容

ご提案ありがとうございます。

当日は使用禁止ではなかったのですが、研修の受付場所を屋上庭園への出入口を塞ぐ形で設置してしまい、利用者への配慮に欠けていました。今後は、このようなことがないよう、研修を行う際には、開催者（使用者）に注意を促していきます。

【所属：管理課】

提案日 平成29年6月

入院準備用品について、寝間着も含めて日用品レンタルがあるととても便利です。ハートセンターなど他病院では利用したことがあります。

対応  
内容

ご提案ありがとうございます。

現在、レンタル事業開始に向けて検討している最中です。

## お知らせ

# 市民病院リウマチ講演会 および療養相談

内 容：関節リウマチの講義や特別講習などを行います。  
日 時：平成29年10月13日(金)13:00～16:20  
場 所：市民病院講堂  
講 師：花林雅裕さん(一宮市民病院整形外科医長兼リウマチ科医長)  
問合せ：市民病院リウマチ科(☎33・6111)

## 豊橋市民病院の理念

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

## 豊橋市民病院の基本方針

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

豊橋市民病院インターネットホームページアドレス  
<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>

