

豊橋市民病院だより

青竹

No.
70
2016.9.30

編集：病院広報紙編集委員会
委員長 鈴木 伸行

- P 2 高度放射線棟がオープン
- P 4 医師1日体験
- P 5 コメディカル1日体験
- P 6 看護師1日体験
- P 7 看護局から
- P 8 診療技術局から
- P 9 薬局から
- P10 新任医師紹介 提案箱 ～提案を活用させて頂きました～
- P12 お知らせ



高度放射線棟（平成28年8月竣工）

豊橋市民病院 「高度放射線棟」がオープン！

市民病院では高度放射線棟を整備し、愛知県内に1台しかない高精度の放射線治療装置などを導入して、照射を受ける方に負担の少ない放射線治療を順次開始します。

院長あいさつ

高度放射線棟の建設・完成に際しましては、医療関係者はもとより、多くの皆様方に多大なご協力をいただき深く感謝いたします。

この高度放射線棟では、より効果の高いがん治療を行うことができる強度変調放射線治療装置やPET-CTなどの検査機器を整えるとともに、医療スタッフのさらなる技術向上を図るためのシミュレーション研修センターも新たに設置いたしました。

今後も診療機能の充実に積極的に取り組み、地域の皆様から“豊橋市民病院へ行って満足した”と言ってもらえるよう、スタッフ一丸となって、質の高い医療を提供できるよう努めてまいります。
(院長 加藤岳人)

放射線科より

高度放射線棟が完成し、最新鋭の高精度・高機能の定位照射やIMRTが実施可能な放射線治療装置を2台設置し、体への負担が少ない治療が可能となります。また、PET-CT、SPECT-CTの導入により、既設のガンマカメラと合わせアイソトープ検査は3台体制となります。

このような診療機能の充実により、これまで他院に紹介していた症例も当院での対応が可能となり、患者サービスのより一層の向上が図られ、地域医療に貢献できるものと考えています。
(放射線科 部長 石原俊一)

施設概要

延床面積：4,129㎡

施設構造等：鉄筋コンクリート造3階建

各階設備：1階 放射線治療室2室・PET-CT室・SPECT-CT室・ガンマカメラ室
CTシミュレーター室・腔内照射室

2階 シミュレーション研修センター(セミナー室3室、スキルスラボ2室)
屋上庭園

主な治療装置等

Vero4DRT(強度変調放射線治療装置)・TrueBeam(汎用型放射線治療装置)
PET-CT・SPECT-CT他

導入機器の特徴



【Vero4DRT】

Vero4DRTは、対象となる腫瘍に対して、装置自体が「地球ゴマ」の様に回転するため、体を動かさずにあらゆる方向から治療することができます。大切な臓器を避けたピンポイント照射や、X線の強さを調整したIMRT（強度変調放射線治療）、さらに、呼吸によって動く腫瘍の位置を確認しながら治療を行う動体追尾照射（4次元放射線治療）により、まったく新しい放射線治療の環境を提供します。

また、これらの治療が短時間でできることから、体が受ける負担を極力減らすことを考えた、これからの高齢化社会に適した装置といえます。



【TrueBeam】

TrueBeamは乳房や子宮頸がんに対する通常治療から定位放射線治療やIMRTなどの特殊放射線治療まで高精度で行うことが可能です。現時点で治療の正確さ、短い治療時間、対応する治療法の多彩さにおいて、世界最高峰の高機能放射線治療装置の一つと言えます。

さらに当院では、治療位置照合線システムと6軸ロボット寝台ならびにコーンビームCTを導入することで、治療位置照合時間も短縮され、より安全に高精度放射線治療を受けていただくことが可能となります。



【PET-CT】

がん細胞は通常の細胞の数倍の糖分を取り込む性質があるため、ブドウ糖に近い成分の薬剤を注射し、その成分が全身のどの部位に集積するかをPET装置とCT装置で同時に撮影して2つの画像からがんを発見します。また、呼吸による体の動きによってがんを見つけにくくなることもありますが、今回導入した最新のPET-CT装置はこれまで以上に短時間で呼吸に合わせて撮影を行うことができるため、正確な検査を行うことが可能となります。

踏み出そうはじめての一步 高校生1日医師体験 in 豊橋市民病院

8月24日(水)に、将来医師を目指している高校生を対象とした1日医師体験を開催し、県内の高校生12名が参加下さいました。若手からベテランの医師によるお話や研修医との交流会、普段見られない院内施設の見学や、普段医師が行っている簡単な実技などの体験をしました。当院で働く医師やスタッフとの交流により、皆さんの将来を考える上でのヒントとなれば、幸いです。

白衣に着替えて医師体験スタート

院内見学



まずは、“医師”という職業について、先生方から熱いお話を伺いました。



中央臨床検査室やドクターカーも見学できました。

グループに分かれて医師体験

研修医と交流会



手術センター
手洗い指導後、実際にOPE着に着替えました!



仕事のこと、学生のうちにやっておくと良いことなど、直接話げできました。



気管挿管
人形を使って挿管技術を実践しました。



放射線体験
エコーやCT、MRIの実際の画像について教わりました。



心臓カテーテル
実際の検査の様子や雰囲気を経験。とても丁寧に解説もして下さいました。



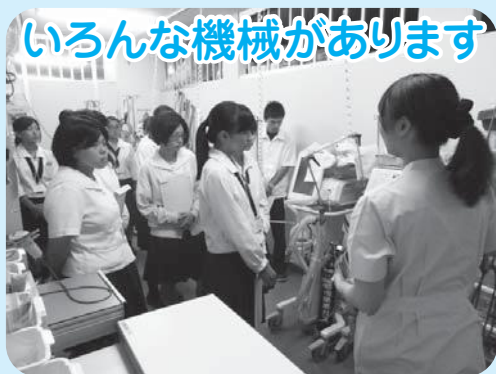
最後はみんなで記念撮影!
1日お疲れ様でした!



開催しました！ 高校生コメディカル職場見学会 in 豊橋市民病院

“集まれ未来のコメディカル”

8月4日(木)にコメディカル7職種(診療放射線技師・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・臨床工学技士・管理栄養士)の職場見学会を開催しました。東三河地域の高校生や先生方にコメディカルについてより広く理解してもらい、資格を取得した後はこの東三河へ戻って豊橋市民病院の職員になってもらえることを願っています。



患者さんの気持ちが分かった?



確実な未来！！ 高校生1日看護体験 in 豊橋市民病院



8月8日(月)・8月10日(水)2日間、看護師を目指す学生さん・医療に興味をもっている県内の高校生62名が参加しました。

実際の医療現場で看護体験し、患者さんとふれあうことができました。看護体験を終えて、看護師になりたい気持ちが強くなった学生さんがほぼ全員でした。



午前



白衣に着替え
Let' Go!!
菱田看護局長より
看護の魅力を聴きました。



看護師の手は魔法の手



病院内見学は
初めてみるものばかり



午後

看護体験



手や足をきれいに“ピカピカ”



師長から看護の思いを聴き、
看護体験実習をしました。
患者さんと初めてふれあうこと
ができ、やりがいを感じました。



お髪を整える



やった!! 修了証



“どきどき”脈の測り方



新師長の紹介 Part2



東病棟5階 渡邊奈緒美

平成28年4月より師長に就任いたしました。東病棟5階は消化器系や移植外科の手術、検査、化学療法などの治療をされる患者さんが入院されています。就任以来、緊張の日々であり、師長としての責任の重さを痛感しております。しかし、心強いスタッフに支えられながら患者さんや職員が笑顔の絶えることのない病棟づくりをしていきたいと考えております。病気の治療を受けられる患者さんやご家族の皆様は、少なからず心配を抱えられていると思います。私たち病棟スタッフ全員で、その心配が少しでも軽減でき患者さんの笑顔が1秒でも1回でも多くできるように、明るく優しい笑顔と対応で看護を提供していきたいと思っております。



東病棟8階 長谷川亜里美

平成28年4月より師長に就任いたしました。東病棟8階は、整形外科、リウマチ科、婦人科（生殖医療）の病棟です。入院される患者さんの多くは日常生活に不自由を感じ、治療を選択し入院されてみえます。私たち看護師は生活者としての視点を第一考え、入院環境を整え日常生活に必要な能力の獲得を目指し、医師、薬剤師、理学・作業療法士と連携をとりながら援助させて頂いております。できるだけ患者さんの思いに寄り添い「笑顔で優しい対応」を常に心掛け、患者さんが笑顔で退院できるように努めていきたいと思っております。



皮膚排泄ケア認定看護師
鈴木雅恵

平成28年4月より看護師長に就任いたしました。私は皮膚・排泄ケア認定看護師として院内で活動しています。主な活動としては、褥瘡（床ずれ）管理者として、入院中になるべく褥瘡を発生しないように、褥瘡がある場合には早く治癒するように病棟ラウンドや褥瘡ケアの質の向上に努めています。また、ストーマ（人工肛門・人工膀胱）造設患者さまが安心して日常生活を送ることができるよう、入院中のケアやストーマ外来も行っています。皮膚・排泄ケア認定看護師として、患者さんの皮膚が傷つかないように日々努めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

HEART OPEN
—心を開く希望の看護—



診療技術局から

内臓脂肪測定検査受けてみませんか？

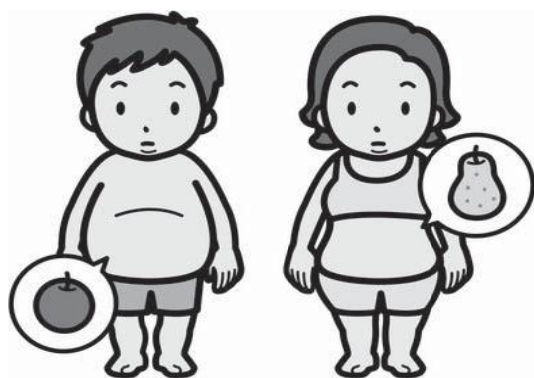
内臓脂肪って何？

体脂肪は、「内臓脂肪」と「皮下脂肪」があります。内臓脂肪は、内臓の周囲に蓄積し、皮下脂肪は皮膚の下の皮下組織につく脂肪です。メタボリックシンドロームで注目されているのは、「内臓脂肪」です。

内臓の周りに脂肪が蓄積するとどうなるの？

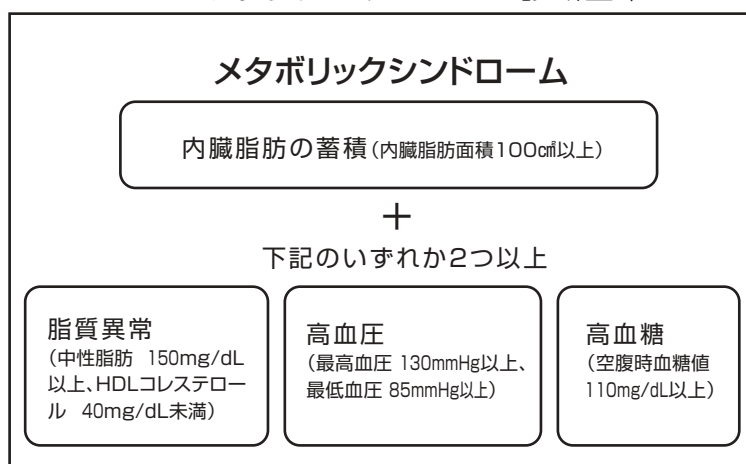
内臓周辺に蓄積する脂肪は代謝が盛んで、血液中の脂肪濃度を高める原因となります。またすい臓から分泌されるインスリンの働きを悪くします。さらに脂肪細胞からは血圧を上昇させる物質が分泌されます。

<メタボリックシンドロームの診断基準>



内臓脂肪型肥満
(リンゴ型肥満)

皮下脂肪型肥満
(洋ナシ型肥満)



【ウエストサイズ：男性 85cm以上、女性 90cm以上】

内臓脂肪は、皮下脂肪に比べ代謝活性が高いため、食事を節制し、運動を積極的にすれば皮下脂肪に比べ比較的減らしやすい脂肪とされています。今からでも生活習慣を見直しましょう。

内臓脂肪測定検査の受け方は？

- 受付 : 予防医療センターにて随時
- 費用 : 2,000 円+消費税
- 判定 : 内臓脂肪面積 100 cm²以上は内臓脂肪型肥満
- 注意事項 : 検査前 4 時間内の飲食は控える
生体内埋込型金属製医療機器使用者は検査ができません

逆流性食道炎

逆流性食道炎は、酸性度の強い胃酸を含む胃液や、胃で消化される途中の食物が食道に逆流して、そこにとどまるために、食道が炎症を起こし、びらんや潰瘍を生じる病気です。

このため「胸やけ」や「酸っぱいものがこみ上げてくる」、「胸の痛み」、「咳」、「のどの不快感」などさまざまな症状が生じます。

原因は、食べ過ぎや脂肪の多い食事、加齢、姿勢、肥満などのため、胃から食道への逆流を防ぐ下部食道括約筋がゆるみやすくなったり、肉類などたんぱく質の多い食品によって、胃酸の分泌が増えすぎることによって起こります。また、ストレスの影響で食道の知覚過敏が起こり、わずかな量の胃酸が上がってきただけで、「胸やけ」などの症状が現れるようになります。

治療は薬物療法を基本に、生活習慣を見直したり、ストレスに対処をします。

★薬物療法…胃酸の分泌を抑える薬が治療の中心となります。

プロトンポンプ阻害薬 (PPI)

☞第一選択薬、長時間作用が続く、作用が強い
ネキシウムカプセル、パリエット錠、ランソプラゾールOD錠、タケキャブ錠

ヒスタミンH₂受容体拮抗薬 (H₂ブロッカー)

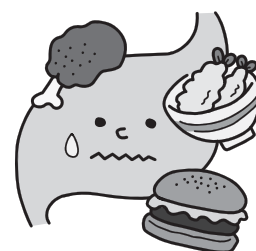
☞作用はPPIより弱い
プロテカジンOD錠、アルタットカプセル、アシノン錠、シメチジン錠、ファモチジンD錠

- 💊 その他、レバミピド錠などの「粘膜保護薬」、酸化マグネシウム錠などの「制酸薬」などが使われます。
- 💊 症状がなくなっても、まだ炎症が残っている可能性があります。自己判断で薬を飲むのをやめず、医師の指示通り服用してください。

★生活習慣の改善

逆流性食道炎は薬を服用するだけでは、何度でも再発するとされています。「食べ過ぎ」、「脂肪分やたんぱく質の多い食事」、「早食い」、「食後すぐに横になる」など病気の原因となっている生活習慣を見直す必要があります。

ストレスが原因と考えられる場合は、ストレスのコントロールも大切です。



新任医師の紹介



1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由 (抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか)

神谷 忠宏

(カミヤ タダヒロ)

1. 一般外科
2. 平成28年7月1日
3. 名古屋大学医学部附属病院
5. 7月より一般外科で勤めさせていただいております。6月までは名古屋大学医学部附属病院で、大腸がんを中心に診療および研究をしていました。豊橋市民病院では、一般外科医として、地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

【所属：栄養管理室】

提案日 平成28年5月

食事についてですが、以前、親が他の病院に入院した時は、食事がおいしかったようですが、市民病院はおいしくありません。薄味にして出汁などで上手に工夫してほしい。砂糖やみりんはほとんど使用せず、醤油や柚子などを利用してはどうでしょうか。

対応内容

味付けについては、患者さんの嗜好、普段の食生活により様々なご意見をいただきます。満足度については、約8割以上の患者さんから「満足、まあまあ」との回答をいただいておりますが、約1割の方からは不満の回答があります。食事の味付け(塩分)については、厚生労働省から示された、日本人の食事摂取基準を参考に献立を作成しており、塩分制限を守るために、だし汁・だしわり醤油・花かつお・ゆず・しそ等を使用しています。今後も薄味の工夫を継続するために、医師・管理栄養士が検食を行い、食事内容の改善を実施していきます。

【所属：中央臨床検査室】

提案日 平成28年5月

心電図の検査をした時、対応してくれたのが若い男性でした。高齢者なら男の人でもよいかもしれませんが、40～50歳だとまだ恥ずかしいです。胸を出して、と言われた時に女性に代わってほしかったのですが、言えませんでした。年齢を考えてほしいです。できれば男性患者には男性技師、女性患者には女性技師にしてください。

対応内容

以前にも同様の指摘があったため、極力、女性患者には女性技師で担当していますが、昼休憩等で男性技師しかいない場合は実施をしています。今後の対応として、入口に「心電図検査について、女性技師を希望の方は申し出てください」と表示するとともに、希望する場合は、少し時間が掛かる旨を伝えることとしました。

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書への対応状況報告

【所属：管理課】

提案日 平成28年6月

レントゲン検査の更衣室ですが、廊下から入る時はAとBで表示してあり、検査が終わって退室の時はCとDで表示されていて、どちらから入ってどちらから出るのかわからなくなります。同じようなことが2、3回ありました。私だけでしょうか。入った更衣室と出口の表示を同じにするか色を同じにするとかしてほしい。もしくは図形やアルファベットなどを同じにするとういかに思います。技師さんが一言声をかけてもいいかもしれません。

対応
内容

アルファベットは同じです。ご意見にありましたように同じ色にしました。

【所属：管理課】

提案日 平成28年7月

車椅子を使用しており、退院のため救急外来の車椅子用の駐車スペースを利用しました。しかし車の後ろの歩道スペースにオートバイや自転車がとめてあり、車椅子が通れず仕方なく車道を通りました。なんとかありませんか。せっかくの車椅子用の駐車スペースなのに危険極まりないです。

対応
内容

ご指摘の通路での駐輪は、警備員等により指導していますが、駐輪禁止の表示をしました。

【所属：医事課】

提案日 平成28年7月

特定疾患の患者の場合、計算までに時間がかかるため請求書ができると氏名のアナウンスが入ります。その件についてプライバシーの問題がありますので、私の場合は計算ナンバーで呼んでほしいと思います。希望の方はいままで通りで良いと思います。名前を呼ばれるのはあまり好きではありません。血液検査も同様です。もっと歳をとったら名前でもよいのですが、今は計算ナンバーで呼んでほしいと思います。

対応
内容

特定疾患の患者さんの場合でも、請求書は同様の取扱いで番号表示ですが、特定疾患医療受給者証の記入が必要となるため患者さんから預かり返却時に名前を呼んでいます。今後は、「保険証等を預かり返却する際、番号呼び出しが希望の方は申し出ください。」と計算受付に表示し、希望者に番号呼び出しをする対応とします。

お知らせ

❖ 豊橋市民病院が 平成28年度自治体立優良病院表彰を受賞しました。❖



平成28年6月9日(木)に表彰式が東京都内で行われ、全国自治体病院開設者協議会と(公社)全国自治体病院協議会の両協議会の会長から加藤岳人豊橋市民病院長が自治体立優良病院表彰を受けました。

今年度は全国で12病院が表彰され、県内では本院が唯一の受賞となりました。

❖ 豊橋市民病院の理念 ❖

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

❖ 豊橋市民病院の基本方針 ❖

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに本院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

——— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ———

<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>

