

青竹

No.
67
2016.1.4

編集：病院広報紙編集委員会
委員長 鈴木 伸行

- P 2 新年のご挨拶
- P 3 手術支援ロボット「ダヴィンチ」による手術 100 症例到達
- P 4 第 51 回全国糖尿病週間
- P 6 「みんなの作品展」開催！～リハビリテーションセンター便り～
- P 7 看護局から 認知症予防のライフスタイル
- P 8 診療技術局から FPD(フラットパネルディテクター)の紹介
- P 9 薬局から 冬のかゆみ対策～保湿剤の使い方～
- P10 提案箱 ～提案を活用させて頂きました～
- P11 新任医師の紹介
- P12 お知らせ



【患者担送訓練】

平成 27 年度地震・災害対策訓練



【PAT 法(トリアージ)講習会】



【災害対策本部】

新年明けましておめでとうございます。
本年も豊橋市民病院をよろしくお願い申し上げます。
私達は今年も皆さんと共に一歩ずつ上を目指して歩んで
まいりますので引き続きよろしくお願い申し上げます。



昨年も9月に関東・東北豪雨で鬼怒川の堤防が決壊し茨城県常総市に大きな被害をもたらすといった自然災害があり、改めて災害への備えの大切さを痛感したところです。一方で、今年も日本人がノーベル生理学・医学賞と物理学賞を受賞したこと、ラグビーワールドカップ2015では予選敗退したものの世界ランク3位の南アフリカに勝利したことなど、日本人として誇らしい出来事もありました。当院に目を向けると、一昨年秋に導入した手術支援ロボット“ダヴィンチ”を用いた手術がわずか1年の間に100症例を突破し記念講演会を開催することができました。当院では保険適用となっている泌尿器科による前立腺がんの治療のみにとどまらず、大学病院でも緒に就いたばかりの婦人科領域の腫瘍や直腸がん、胃がんの治療にも“ダヴィンチ”手術を先進医療として取り入れており、全国でも誇り得る実績を挙げることができました。手前味噌ではありますが、当院の目指す“患者さんのからだにやさしい手術”の実践に向けて着実に歩を進めた1年だったと考えております。

新年の抱負につきましては、豊橋市民病院はこれまで東三河の“医療の最後の砦”として職員一同尽力してまいりましたが、今後はその方針に加え“医療の質”のさらなる向上を目指して邁進し、診療実績では大学病院と肩を並べるような病院にしたいと考えています。昨年までに総合周産期母子医療センターの整備は終わりましたので、今年のがんの放射線治療に関わる整備を完了させます。昨年より工事を開始しています最新の放射線治療機器を集約した新棟の建設は遅滞なく進行しており、8月末に完成し、年内に稼働する予定となっています。同時に、新棟周囲には安らぎの空間などの環境整備も行いますのでご期待ください。今回新たに強度変調放射線治療の装置を導入しますが、がん病巣部にだけ集中的に放射線を照射することができるため、その効力が大きく、かつ副作用が少ないという優れた治療装置です。がん治療の3本柱は外科的手術、化学療法、放射線療法ですが、今回、放射線治療機器を一新することで、すべてがそろったこととなります。“からだに優しい”治療を提供するという視点からは、ロボット手術に加え放射線治療設備を備えることで全国でも屈指の“質の高い”がん診療拠点病院になると確信しています。

皆様には豊橋市民病院へのますますの応援とご支援をよろしくお願い申し上げます。そして、皆様と共に良い年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

手術支援ロボット「ダヴィンチ」 による手術 100 症例到達

手術支援ロボットシステム「ダヴィンチ」は、当院が平成 25 年 7 月に東三河で初めて導入し、同年 10 月から泌尿器科の前立腺悪性腫瘍手術を開始しました。平成 26 年度から子宮悪性腫瘍手術、直腸悪性腫瘍手術、胃悪性腫瘍手術へと拡大し、平成 27 年 10 月 23 日に累計件数が 100 症例に到達しました。

この 100 症例到達を節目とした講演会を 11 月 7 日に講堂にて開催しました。ロボット手術を行っている 3 人の医師が講師となり、「手術支援ロボット『ダヴィンチ』による、がん治療」をテーマとし、ダヴィンチのデモンストレーションも交えた講演に 100 名の参加者が熱心に聴講されました。



ダヴィンチは、患者さんへの低侵襲な手術を目的として、体内で自在に動く鉗子や立体感のある 3 次元高解像度映像などの特徴から、狭い術野の手術に優れています。

現在も泌尿器科におけるロボット手術を希望される患者さんは大変多く、当院ではこれからも患者さんへの負担が少なく、早期に社会復帰が可能となるロボット手術のさらなる活用に取り組んでまいります。

● 手術支援ロボットシステムによる手術実績 平成 27 年 11 月 30 日現在

開始年月日	術式	症例数
平成 25 年 10 月	前立腺悪性腫瘍手術	79 症例
平成 26 年 8 月	子宮悪性腫瘍手術	8 症例
平成 26 年 10 月	直腸悪性腫瘍手術	17 症例
平成 27 年 1 月	胃悪性腫瘍手術	2 症例
	合計	106 症例

第51回全国糖尿病週間

昨年11月9日（月）から15日（日）の1週間は「第51回全国糖尿病週間」でした。これに合わせて院内で糖尿病に関連した展示と簡易血糖測定、正面玄関のブルーライトアップが行われました。

全世界の糖尿病人口は4億人を超え、有効な対策を打たなければ2040年には6億4200万人にも増加すると予測されています。その中でも日本を含む西太平洋地域は特に糖尿病人口の伸びが著しいとされています。世界の糖尿病に関連した医療費は年間81兆円にも及び、主要国の医療費の5～20%を占めることから、国際連合が11月14日を「世界糖尿病デー」に定めて、各国にその征圧に関する取り組みを求めています。



日本の糖尿病人口は世界の第9位を占めています。糖尿病患者さんでは日本人全体に比べて男性で9.0年、女性で13.6年の寿命短縮が知られており、健康長寿のためには糖尿病の早期発見、早期治療が求められます。ところが健診を受けないために自身が糖尿病であることを知らない人が、糖尿病有病者のうち半数を占めるとの調査結果もあります。今回の簡易血糖測定には、未診断の人の早期発見につなげたい、という意味が込められています。実際、過去の職場健診では指摘されなかった著しい高血糖が今回偶然発見された方もあり、早速、医療機関を受診していただくことになりました。

今年は5日間で553名の方の簡易血糖測定を行いました。またポスターやフードモデルの展示、糖尿病に関するDVDの放映に加えて、初めてラジオ体操三河弁バージョンの放映を行い、時間待ちの来院者の皆さんにもご一緒に体を動かしていただきました。

豊橋市民は愛知県全体と比較して野菜の摂取量が少なく、健診の受診率は各年代ともに低く、ちょっとした買い物にも車を使う割合が高いことがわかっています。それがどの年代においても血糖値の高めの方が多いことにつながっていると考えられます。ぜひ皆さんも野菜をなるべく多く食べることに心がけ、日頃の運動量を増やすことで糖尿病の予防を心がけていただくこと、そしてこまめに健診を受けて早期発見・早期治療に努めていただくよう、お願いいたします。



簡易血糖測定



ラジオ体操



ポスター展示

「みんなの作品展」開催！

～リハビリテーションセンター便り～

リハビリテーションセンターでは、作業療法の治療を通じて患者さまが製作された絵画、書道、切り絵、籐細工、革細工などの作品を展示する「みんなの作品展」を開催しました。「みんなの作品展」は平成 12 年より「文化の日」をはさみ開催しており、患者さまの治療に対する意欲向上を図ってきました。また平成 24 年からは作品の展示を通して、入院生活の目標・楽しみとしてもらうため、リハビリテーションと関わりのない入院患者さまについてもご参加いただいています。

第 16 回目となる本年は、1 週間にわたりアトリウムにて開催し、37 作品の展示を行いました。作品の中には、利き手が麻痺となり運動に制限を来し、反対の手で箸や鉛筆の訓練をする中で絵画を新しいご趣味とされ、作品を提供して下さった患者さまがいらっしゃいました。また長年の生きがいであった書道の活動をされた患者さまは、「以前のような生き生きとした表情が見られて、とても嬉しかった」とご家族にも喜んでいただきました。

期間中実施したアンケートでは、「一生懸命さを感じる作品が多かった」「作品を見て心が和みました」「これからもリハビリを頑張ってください」等、多くの感想や励ましの声をいただきました。





認知症予防のライフスタイル

超高齢社会といわれる今、認知症やその予防に対する関心が高まっています。認知症を予防して健やかな人生を送るための知恵をご紹介します。

認知症看護認定看護師 真木和香子

運動

運動はアルツハイマー病の予防によいと言われています。さらに、歩行などのリズムカルな運動は脳内の幸せホルモン（セロトニン）を高める効果があります。認知症の初期にはうつ状態になる場合があるので、四季を味わいながら、仲間などと会話して交流しながら楽しく散歩することをおすすめします。



喫煙

喫煙者はアルツハイマー病と血管性認知症のリスクが高くなることが示されています。



食事

大切なのは

- ①カロリー控えめ
- ②肉ばかりでなく魚も
- ③青魚を多めに
- ④野菜を豊富に
- ⑤よく噛んで食べること

生活習慣病の予防と同じですね。



夜間の良質な睡眠は、神経細胞を休ませるために大切です。昼寝に関しては、昼食後に15分程度脳を休み、30分以上は昼寝しないことがよいとされています。

睡眠



もの忘れを感じ、「認知症になるのが怖い」と心配していると、脳の“海馬”という記憶に関係する部位にダメージを与え、認知症を発症しやすくなります。もの忘れをして忘れ物を取りに戻っても、「おかげで運動量が増える」と、前向きに考えることが脳の健康によいでしょう。

ポジティブ思考





FPD(フラットパネルディテクター)の紹介

FPDの利便性

当院では、2014年12月に最新の FPD システム (FPD:flat panel detector) を導入しました。これまでの CR システムでは、撮影した IP (フィルムのようなもの) を読み取り装置で処理し画像にしました。このシステムは、IP に相当する部分が X 線の検出器になっており、直接デジタル画像を表示することが可能となりました。カセット (IP) を撮影ごとに取り換える必要がなくなったことで撮影効率が良くなり、撮影後の画像表示するまでの時間も短くなりました。また、画像の転送を無線ですることが可能となり、特に病棟などでの撮影においては医師が画像を閲覧するまでの時間が大幅に短縮されています。



主に体幹部撮影用の大きな FPD (左)
四肢撮影用 FPD (右)

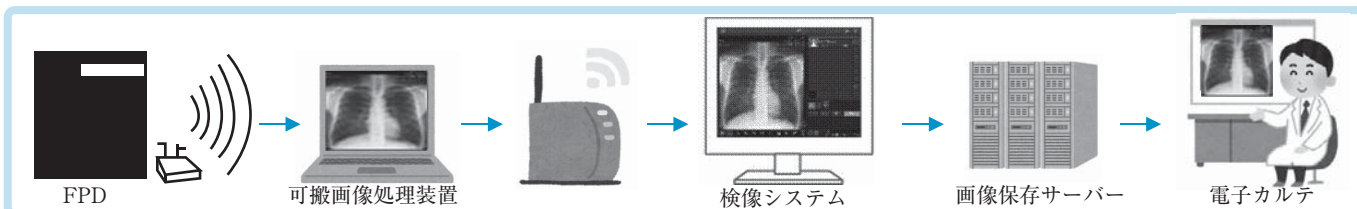


FPD が装填してある立位撮影台



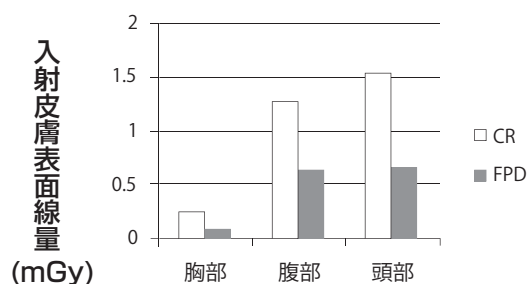
可搬画像処理装置を搭載した
移動型撮影装置

ベッドサイドで撮影した画像でもその場ですぐに確認できます。また、病院の無線 LAN を経由して検像システムに転送され、画像保存サーバーへ保存します。診察室の電子カルテ端末 (モニター) で即時に確認できます。



高画質で低被ばく

FPD は、IP を使用した CR システムに比べ被ばく線量が少ないことが大きな特徴です。高画質を維持しながら、撮影部位により異なりますが、最大約 60% の被ばく線量が低減されました。





冬のかゆみ対策

～保湿剤の使い方～

冬は空気が乾燥するうえに、暖房などによってさらに皮膚の乾燥がすすみ、「肌がカサカサしてかゆい」、「布団に入るとかゆくて眠れない」などと訴える人が増えます。

どうして乾燥すると、皮膚がかゆくなるのでしょうか？

健康な皮膚には角質のバリア機能があり、水分の蒸発や外からの刺激を防いでいます。しかし、皮膚が乾燥した状態になると、角質が剥がれてきてすき間ができ、外からの刺激が皮膚の奥に伝わり、かゆみが生じます。

皮膚の乾燥を防ぐには、保湿剤を使用します。保湿剤は皮膚の水分が逃げないように“ふた”をしたり、皮膚に水分を与えたりする役割を持っています。

★保湿剤の使い方のポイント

・いつ塗るのが効果的？

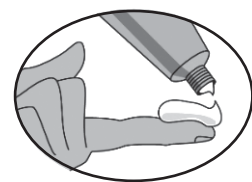
皮膚が水分を吸収している入浴後に塗るのが効果的です。できれば入浴後5分以内に早めに塗りましょう。

・どのくらいの量が必要？

軟膏やクリームでは、人差し指の先から第一関節まで伸ばした量、ローションタイプでは、1円玉大の量が約0.5gです。この量で、およそ“手の面積 2枚分”に塗れます。

・塗り方は？

すりこんだりせず、手の平を使ってやさしく丁寧に塗りましょう。



★保湿剤の主なタイプ(当院採用薬)

分類	薬品名	特徴
ヘパリン類似物質製剤	ヒルドイドソフト軟膏 ヒルドイドローション	保湿効果が高く、伸びが良くて使いやすい
尿素製剤	ケラチナミンクリーム ウレパールローション	保湿効果が高く、角質層をやわらかくする
油脂性軟膏	プロペト プラスチックベース	刺激はほとんどないが、ベタつきがある

☆この他にも多様なタイプのものが市販されています。使ってみて自分にあったものを選びましょう。

保湿剤を正しく塗って、皮膚を守りましょう。

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書への対応状況報告

【所属：管理課】

提案日 平成 27 年 9 月

駐車場周りの樹木について、車に枝が当たり駐車できないスペースが2か所あります。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。
剪定して対応しました。

【所属：管理課】

提案日 平成 27 年 9 月

駐車場の白線のラインが薄くなっていて危ない。夜は特に見えにくい。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。
薄くなった部分について、ラインの引き直しを順次施工していく予定です。

【所属：管理課】

提案日 平成 27 年 10 月

シャワー室の天井にカビのようなものが付いていたので掃除してほしい。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。
ジェル型のカビ取り剤を試験的に塗布したところ、刺激臭もほとんどなくカビ取り効果も確認できましたので、病棟全ての浴室・シャワー室で施工するよう業者と協議中です。

【所属：管理課】

提案日 平成 27 年 11 月

施設面のことなので難しいかと思いますが、入院患者で歩ける人や車椅子の人が病院内で過ごすのに病室にいる以外はデールームに行って時間を費やすことが多い。天気の良い日などは外の空気にも触れたいし自然を肌で感じたい。そのようなスペースが院内にあると良い。

対応
内容

ご提案ありがとうございます。
西病棟の屋上は日中開放していますのでそちらをご利用ください。また、現在建設中の放射線治療棟の屋上に庭園的なものを整備していく予定です。

新任医師の紹介



藤田 建

(フジタ タケル)



1. 一般外科
2. 平成 27 年 10 月 1 日
3. 旭労災病院
4. 登山、旅行、絵を描く、ギター、他（お祭り）
5. 赴任して、生まれて初めて豊橋に来ました。

カレーうどんはまだ食べていませんが、おでんなど豊橋の名物に挑戦中です。渥美半島はサーフィンスポットとのことで、可能ならば挑戦しようと思っています。

初めての大病院で戸惑うことも多いのですが、精進してまいりますのでよろしくお願いたします。



1. 所属
2. 赴任日
3. 前任地
4. 趣味
5. その他自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うこと ほか）

【所属：管理課】

提案日 平成 27 年 11 月

入院中、トイレの後の手洗いの際にペーパータオルもハンドドライヤーもないので、トイレに行く時にタオルを持参しないといけないのが不便でした。タオルを忘れたときなどは手が濡れたまま病室に戻って拭きましたが、衛生上もよくないので、何か手を拭けるものを設置してほしいです。

対応内容

ご提案ありがとうございます。

衛生的な面から共用タオルは置けず、ハンドドライヤーも消灯後の騒音問題の解決が困難です。ペーパータオルについては、ゴミ箱が必要となり、車椅子や歩行器の患者さんの使用を考慮すると設置スペースがないことから、申し訳ありませんが、患者さんご自身でタオルを持参するようお願いいたします。

お知らせ

❖ 美術館に貸し出していた絵画が戻ってきます ❖

○平成 27 年 8 月から「岡本太郎と中村正義〈東京展〉」のため、豊橋市美術博物館及び川崎市岡本太郎美術館に貸し出していた絵画が 1 月末に当院に戻ってきます。通常は診療棟 3 階の講堂横に展示しています。



中村正義「夕陽」1949（昭和 24）年 131.0×259.0cm

❖ 豊橋市民病院の理念 ❖

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

❖ 豊橋市民病院の基本方針 ❖

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

——— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ———

<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>



豊橋市民病院
携帯サイト

