

豊橋市民病院だより

青竹

NO.

43

2010.1.4

編集：病院広報紙編集委員会
委員長 鈴木 伸行

- 2 新年のご挨拶
- 3 インフルエンザワクチンについて
- 5 新任医師の紹介
- 6 看護局から
- 7 診療技術局から
- 8 事務局から
- 10 くすり箱
- 11 委託業務スタッフからのメッセージ
- 12 ご意見箱～院長からご返事します
- 16 お知らせ



病棟屋上より

豊橋市民病院



豊橋市民病院 院長 岡村正造

新年明けましておめでとうございます。本年も豊橋市民病院をよろしく願い申し上げます。豊橋市民病院は今年も私達のパートナーである皆さんと共に一歩ずつ上を目指して歩み続けます。

今年は寅年です。昔から西洋の百獣の王はライオンですが、東洋のそれは寅(虎)であり、日本でも虎は龍と並ぶ強い者、豪傑の代名詞として用いられました。戦国時代、武田信玄は「甲斐の虎」、上杉謙信は「越後の虎」に喩えられました。サッカーでは悔しいながら海を隔てた韓国が現在のところアジアでは最強であり、そのナショナルチームは「アジアの虎」と称されています。そして「虎は千里往って千里還る」というように元気なことの象徴でもあります。

また、日本のもう一つの“寅”は日本独特のやさしさと情に満ちあふれたかわいい“寅”で、子供の成長を願う縁起物の張り子になったり、猫とともに魔除け、開運、招福の置物などとして愛用され、多くの人から親しまれてきました。あの日本中で愛された『男はつらいよ』の主人公、フーテンの“寅さん”こと車寅次郎のトラも“寅”でした。

私ども職員は皆さんの元気のために質の高い医療を提供するよう努力するとともに、寅さんのように市民から愛され、満足していただける病院をめざして今後も努めていく所存ですので、本年も温かいご支援をお願い申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



院長
岡村正造



副院長
渡邊正男



副院長
白井正一郎



副院長
鈴木道生



副院長
加藤岳人



医局長
鈴木伸行



薬局長
中神真寿美



看護局長
中川孝子



事務局長
伊藤雄章

豊橋市民病院 感染症管理センター 副部長 山本 景三

2009年4月、41年ぶりに新型インフルエンザ(パンデミック(H1N1)2009)が出現しました。日本でも夏以降に流行が拡大しています。今回はインフルエンザの予防の一手段としてのワクチンについてご説明します。

インフルエンザとワクチン

2008/2009年のシーズンまでは季節性インフルエンザとしてA/H1N1(ソ連型)、A/H3N2(香港型)、B型の3種類が流行しており、ワクチンもこれらの3種類の成分が入った薬剤を接種していました。新型インフルエンザウイルスはA型ですが、ソ連型や香港型のウイルスとは免疫原性が異なり、従来の季節性インフルエンザウイルスのワクチンを接種しても効果がありません。このため新型インフルエンザウイルスのワクチンを別に接種する必要があります。病気にかかると重症化するおそれがある方から優先して接種を行っています。

インフルエンザワクチンの効果と副反応

日本で接種されているインフルエンザワクチン(国産品)は、季節性・新型とも不活化ワクチンです。原料のウイルスを鶏卵で増殖させ、薬剤でウイルスを不活化した後、ウイルス表面の糖蛋白質である赤血球凝集素(HA)の部分のみを抽出しワクチン製剤としています。

季節性インフルエンザワクチンの効果は約70～80%で、就学前の小児では低く20～30%とされています。新型インフルエンザワクチンの効果はまだ不明です。

インフルエンザワクチンは最も安全なワクチンの一つです。接種部位の発赤、腫脹、疼痛などが主な副反応ですが、発熱、悪寒、頭痛などの全身反応が起こることもあります。しかしごく稀にアナフィラキシー様症状(重症のアレルギー反応)なども生じます。

今冬のインフルエンザ

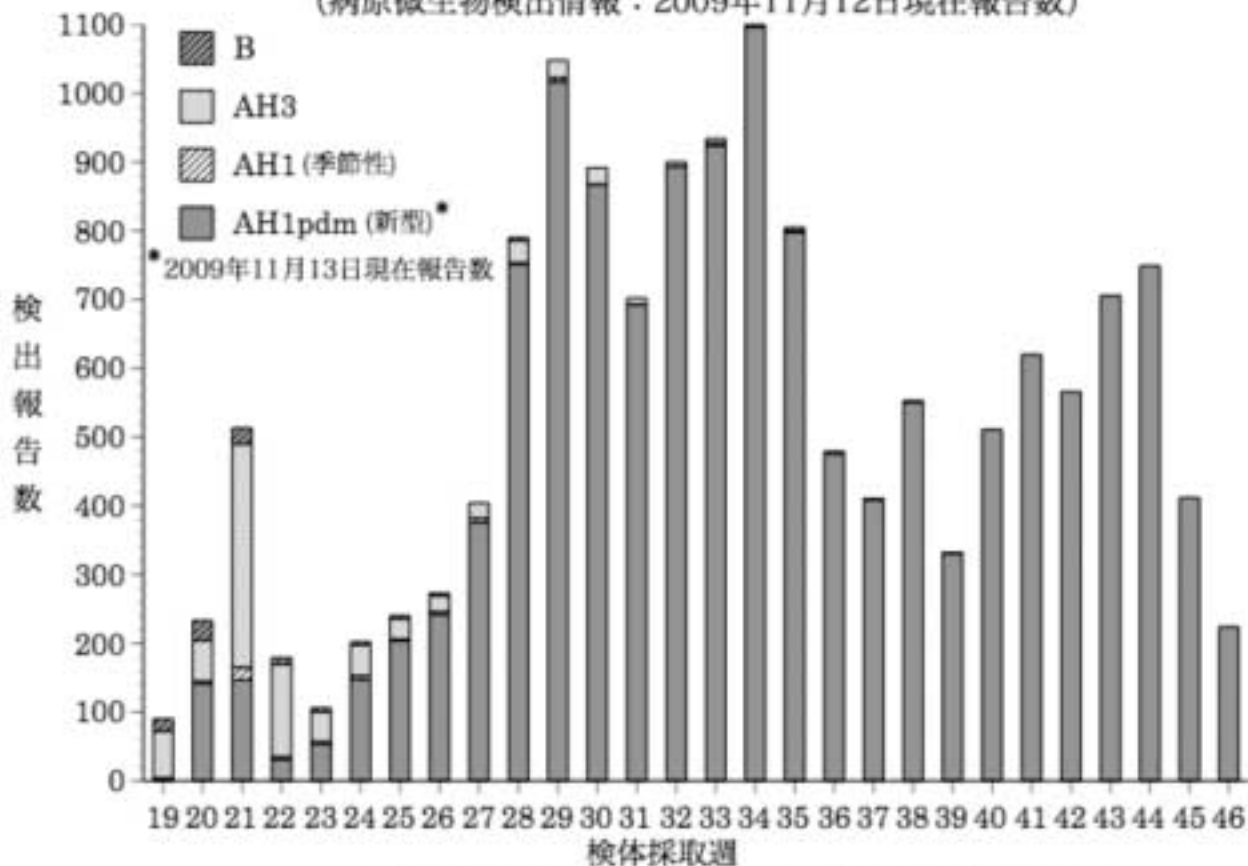
新型インフルエンザの出現以降、季節性インフルエンザウイルスはほとんど検出されなくなりました(図)。しかし本格的な冬を迎えて、従来の季節性インフルエンザウイルス(A/H3N2(香港型)やB型)の流行が始まる可能性もあります。季節性インフルエンザのワクチンも接種しておく方が良いですが、すでにワクチンの供給がほとんどないと思われます。

ワクチン以外の感染予防策

インフルエンザワクチンを接種したからと言ってインフルエンザにかからないわけではありません。手指衛生、呼吸器衛生・咳エチケットが大切です。手指衛生は、普通の石鹸と流水で手を洗うか、アルコール性手指消毒薬を使います。咳などの呼吸器症状があるときはマスクを着用し、マスクがなければティッシュペーパーなどで鼻と口を覆います。ティッシュペーパーは放置せずゴミ箱に捨て、最後に手を洗いましょう。

週別インフルエンザウイルス分離・検出報告数、2009年第19～46週

(病原微生物検出情報：2009年11月12日現在報告数)

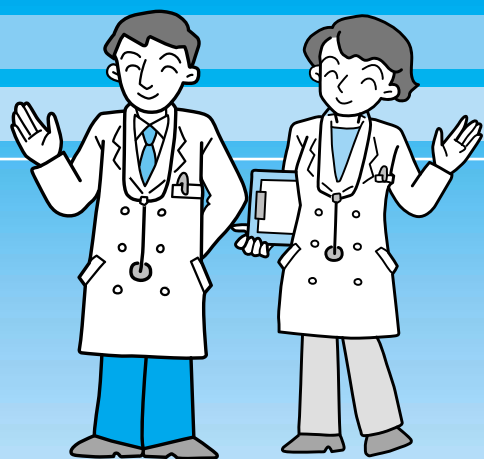


各都道府県市の地方衛生研究所からの分離/検出報告を図に示した
(データは現在週および過去の週に遡って追加が見込まれる)

IASR
Infectious Agents Surveillance Report

New Doctor

新任医師の 紹介



New Doctor

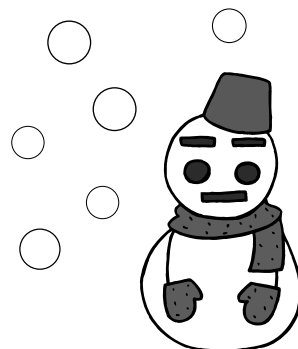
- ① 所属
- ② 赴任日
- ③ 前任地
- ④ 趣味
- ⑤ その他 自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか）

山田 英貴

- ① 一般外科
- ② 平成21年10月1日
- ③ 国民健康保険 坂下病院
- ④ スキー

⑤ 学生時代には「競技スキー」に熱中し、「谷」に向かう気持ちの大切さを学びました。医師になってからは名古屋大学医学部腫瘍学科で「癌の発生」に関する研究をしました。そのメカニズムは次第に解明されていますが、まだ「癌の治療法」に関しては試行錯誤の途中で日々変化しています。

この病院では「癌」だけでなく「すべての病気」に対して全力で向き合う気持ちを大切にしていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。



救急外来師長 石原幸世
救急看護認定看護師

豊橋市民病院救急外来は東三河で唯一の三次救急病院として、心筋梗塞・脳卒中など重篤な疾患の患者さんに対し、高度な治療を行う役割を担っています。患者さんは市内はもとより、新城・田原など東三河の市町村からドクターヘリや救急車で搬送されますが、中には自家用車で来院される場合もあります。

寒さを感じるとともに、発熱で来院される患者さんが増えています。救急外来では、夜間・休日には200 300人の患者さんが受診され、待ち時間も2時間を超えることもあります。発熱患者さんの中ではインフルエンザの方も増えています。救急外来の来院患者さんの約1/3はインフルエンザの患者さんとなっています。

インフルエンザの予防には、体調を整えて栄養と十分な休息をとり抵抗力をつけること、ウイルスを寄せ付けないように手洗いとうがいをする、マスクを着用する、人ごみを避けるなどの対策が有効です。救急外来では、予防対策として発熱の患者さんは専用の待ち合いを利用いただいています。しかし、一人の患者さんに複数の付き添いの方が一緒に来院されると、待ち合いのスペースが足りなくなってしまう。インフルエンザは熱・咳などの症状が出現してから2~7日間はウイルスを外に出すといわれ、熱が高いほどウイルスをたくさん外に出すと考えられています。この間はまわりの人にうつす可能性があります。大勢の方が狭い待ち合いに居ることによって、感染を拡大することにもつながります。救急受付のポスターにも掲示をしていますが、感染防止のためにも付き添いの方はなるべく少なくし、待ち合いを有効に活用できるように、また、周りの方にうつさないためのマスク着用にご協力下さい。

「昼間は仕事で病院に行けないから」「夜でもやっているから」と多くの方が救急外来に受診されると、待ち合いは軽症の患者さんであふれ、待ち時間も長くなり、重症な患者さんに迅速に対応するという本来の三次救急の役割が果たせなくなる恐れもあります。かかりつけ医への受診や、救急医療の適正利用にご理解とご協力をお願いします。受診される方の中には軽症の患者さんばかりではなく、重篤な病気の方もおみえになります。迅速な対応・治療が必要と思われる場合には、診察の順番を優先させていただくこともありますのでご了承下さい。





診療技術局から

中央臨床検査室

心電図検査

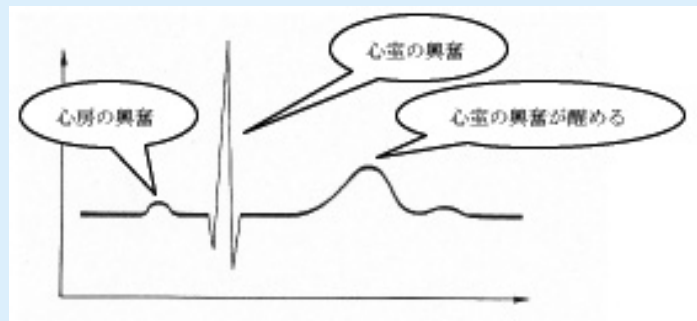
心電図検査とは・・・

大きな洗濯はさみのようなものを両手両足首に付け、胸に6個の吸盤を付けて検査するのが心電図検査です。正確には「12誘導心電図」と呼ばれています。胸の電極は心臓を取り囲むように肋骨などを基準に位置が決まっています。心電図は心臓を動かしている電気の状態を見る検査です。機械から電気が流れてくることはありません。緊張などで力が入ると、正確な状態を得られにくくなるので、リラックスした状態で受けましょう。



心電図の波形は・・・

心臓は一日に約10万回休まず収縮と拡張を繰り返している臓器で四つの部屋に分かれています。上二つを右房・左房、下二つを右室・左室と呼びます。心臓を動かす電気信号は、右心房上部にある洞結節から生じ両(右、左)心房、房室結節、左右心室に伝わります。心電図の波形は、それぞれ心房の興奮、心室の興奮、心室が興奮から醒める、を表しています。



正常の心電図波形

異常な心電図波形・・・

電気の流れが妨げられている状態や、通常の流れと違う状態になると、波形に異常が現れます。心筋梗塞の場合、心臓に栄養を運ぶ血管(冠動脈)が詰まってしまうことによって、心臓の筋肉に酸素が送られず、本来の電気の流れや心筋の収縮が変化するので、心電図でも特徴のある波形が現れます。



心筋梗塞波形

事務局から

平成21年11月27日(金)に地震災害対策訓練を実施しました。

内容は地震発生に備えて災害対策本部の設置、被害状況の把握、災害拠点病院としての受入訓練、トリアージ及び応急処置、DMAT班派遣及び患者搬送訓練、病棟での消火訓練を行いました。

下記の写真は訓練の様子です。

DMAT班派遣
及び
患者搬送訓練



トリアージ
及び
応急処置



病棟消火訓練



D M A Tとは

D M A Tとは、大地震及び航空機・列車事故といった災害時に被災地に迅速に駆けつけ、救急治療を行うための専門的な訓練を受けた医療チームです。

自然災害に限らず大規模な集団災害における災害医療活動には、平時の外傷の基本的な診療に加え、災害医療のマネジメントに関する知見が必要であり、この活動を担うべく、厚生労働省の認めた専門的な訓練を受けた災害医療チームが「D M A T」です。



災害拠点病院とは

阪神・淡路大震災の教訓を生かし、被災地の医療の確保、被災した地域への医療支援を行うために、平成8年に厚生省(当時)により制度化されました。

高度な診療機能、地域の医療機関の支援機能、重篤患者の広域搬送機能、医療救護チームの派遣機能などを備えており、愛知県では平成21年10月1日現在、32病院を指定していて、その中で本院は東三河における地域中核災害医療センターの指定を受けています。





インフルエンザと 解熱鎮痛剤

インフルエンザ等による発熱に対しては、むやみに熱を下げればよいというものではありません。解熱鎮痛剤を使用する場合は、医師の診察を受けた上、指示されたとおりに使用することが必要です。

小児のインフルエンザでは、解熱鎮痛剤の使用に関してとくに注意が必要です。アスピリンを代表とするサリチル酸製剤は原則、使用してはいけません。

また、ジクロフェナック(商品名：ボルタレンなど)やメフェナム酸(商品名：ポンタールなど)が成分の薬は、インフルエンザ脳症との関連が疑われており、とくに小児への使用は避けられています。

小児の解熱鎮痛剤の中では、アセトアミノフェン(商品名：カロナール錠、散、アルピニー坐薬など)が安全に使用できる薬であるといわれています。一般の薬局でも購入することができますが、自己判断で使用しない方がよいでしょう。

とくに自宅にある成分が確認できない解熱鎮痛剤については、危険ですので勝手に服用しないでください。

インフルエンザ脳症

発症：インフルエンザウイルス感染に伴って発症する。一般に有熱期に発症。

症状：けいれん、嘔吐、意識障害、血圧・呼吸の変化、瞳孔・眼球運動の異常など



● 委託業務スタッフからのメッセージ ●

株式会社 サンメンテナンス東海支店
(豊橋市民病院 クリーンスタッフ)

平成21年6月から院内清掃業務を担当させていただいております、株式会社サンメンテナンスと申します。

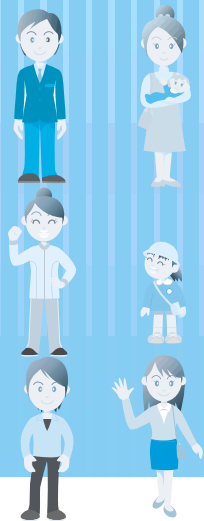
昭和50年より医療施設衛生管理を中心に、総合管理業務から保全業務に至るまで幅広いサービスを取り扱い、快適・清潔で安全な環境を提供し続けています。

病院は、常に高度な清潔環境が求められる上に、不特定多数の人が出入りする場所です。

院内のメンテナンスにおいても、シビアな技術と配慮が必要となります。

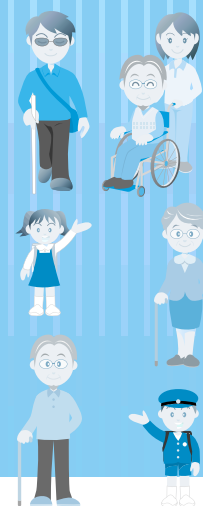
豊橋市民病院を利用される皆様や関係者の皆様が少しでも気持ち良く過ごしていただけるようにスタッフ全員が一丸となって、頑張ります。今後とも、宜しくお願い致します。





ご意見箱

～ 院長からご返事します～



1. 窓口関係

計算窓口で大きな声で名前を呼ばれるのは非常に抵抗があります。電光掲示板での番号によるお知らせを希望します。

ご返事

ご意見ありがとうございました。ご迷惑をおかけして申し訳ございません。当院では来年度、次期病院総合情報システムの稼働に伴い、会計をモニター(会計表示盤)でお知らせすることも含め、現在、検討を行っております。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

2. 施設関係

1階の喫茶室に行ったが驚いたことは院内キャッシュレスカードが使えないことです。一般の民間業者と云えど、市民病院のルールに協力できない業者は院内で営業をすべきではないと思う。入院患者は通常、院内キャッシュレスカードを所持し、現金は少額しか持っていないと思う。

ご返事

ご意見ありがとうございました。院内キャッシュレスカードは病棟でのテレビ利用等を目的に平成20年11月より導入しておりますが、カードを読み込む機器などが高額なため、導入を見合わせている業者が見受けられるのが実情です。

しかしながら、利用者の利便性を考慮し、キャッシュレスカード導入について、本院といたしましても協力の依頼はしているところです。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

3. その他

病院の食事はおいしいです。魚類は地元の物を使った時は特においしかったです。調理されている方に感謝します。

ご返事

ご意見ありがとうございました。このようなご意見をいただきますと、病院に働く者として大変励みとなります。当院では、地産地消という考え方から、鮮度が重視される食材のうち、70%近くは地元のものを使用しております。

まだまだ厳しいご意見を伺うこともありますので、食事の更なるレベルアップをめざし努力してまいります。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

4. その他

腎不全常薬の食事をいただいておりますが、あまりにもかき揚げの多さに驚いています。カロリー計算されているので思いながら、かき揚げは半分いただいております。体重も増えてきています。もう少し何とかありませんか。

ご返事

ご意見ありがとうございました。腎不全食はたんぱく質の制限が必要な病状の方にカロリー計算してお出しする食事です。限られたたんぱく質を体の中で有効に使うためには、カロリーを多めに摂取する必要があります。

そのため効率的にカロリーの摂取ができるかき揚げなどの揚げものをお出ししておりますが、ご心配であれば病棟の医師または看護師を通して管理栄養士にお申し出ください。栄養指導の中で詳しくご説明いたします。

今回お寄せいただきましたご意見を参考にして、より満足していただける食事をご提供できるよう努力していきたいと考えております。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

5. お礼

入院中は大変親切にしてくれてありがとうございました。うちのおばあさんは転院3日前からうなずくようになり、意識のなかったのが信じられないように転院先の病院では毎日うなずくようになりました。また、寝巻きを普通に着せてくれたこと、おむつを何枚も重ねたりされなかったことに感謝しています。看護師さんも大変優しくしてくれてありがとうございました。南病棟1階にお世話になれたことを幸せに思いました。

ご返事

ご意見ありがとうございました。このような丁寧なお言葉を頂いたことは、職員の励みになります。これからもこのようなご意見を頂けるよう頑張ってまいります。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

6. 窓口関係

外来受付にいる派遣の女性の対応が非常に悪かった。笑顔までは求めないが、不機嫌な態度はいかがなものか。病院で働く者としては不適切である。

ご返事

ご意見ありがとうございました。不愉快な思いをさせ申し訳ございません。委託業者の社員にしましては、業務に関する教育及び研修を徹底するよう委託業者に再度指導いたします。今後とも貴重なご意見をお待ちしております。

7. 窓口関係

こちらの病院では複数の科にかかり大変お世話になっており、ありがたく思います。いつも思うのですが、会計の時に名前を呼んでくださる声が小さくて私には聞き取りにくいことが度々です。耳も悪くこちらの病院にお世話になっています。皆がよく聞こえる人ばかりとは限りません。聞こえの悪い私のような者にも聞こえるようにせっかくあるマイクを使って名前を呼んでください。今はマスクを掛けているので余計に聞きづらくなっています。必要で設置してあるマイクですからぜひ利用して大きな声で呼んでいただけたら大変ありがたく思います。

ご返事

ご意見ありがとうございました。患者さんの中には、マイクで名前を呼ばれることに抵抗のある方が相当多くお見えになりますので、マイクの使用は極力避けざるを得ないのが現状です。なお、来年度、次期病院総合情報システムの稼働に伴い、呼び出しを中止し、モニター（会計表示盤）でお知らせすることを検討しております。今後とも貴重なご意見をお待ちしております。

8. 施設関係

駐車場から病院まで段差多数のためバリアフリーにしてほしい。

ご返事

ご意見ありがとうございました。駐車場から病院までは、患者さんが駐車場内を歩かれるための屋根付き通路と、病院玄関前付近のタクシー・バス待合等を兼ねた比較的広い歩行者スペースがあります。それぞれの歩行者用スペースは、道路より高くなっていますが、駐車場や車道から歩道等に入るのに、車椅子が利用できるような部分的に浅いスロープを設けてあります。部分的にスロープを設けてあるのは、雨水が溜まらないよう道路より一段上に上げてありますので、ご理解をお願いいたします。駐車場からの移動には十分気をつけてご利用をお願いいたします。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

9. 職員対応関係

私は9月中旬から2週間入院し、9月26日に退院しました。退院日当日は付き添いの都合で午後退室となりました。入院治療費の支払い、片付けを済ませたあと患者及び付き添いは少し疲れたので病室内のソファで仮眠をしていた。その時看護職員が病室へ来て、「まだいたのですか」「この病室は利用希望者がいますから」と言い残していった。早く出て行けと聞こえた。入院中の感謝の気持ちが失せ、患者本位の医療職の意識があるのだろうかと思った。

ご返事

ご意見ありがとうございました。今回、退院されるにあたり、大変不愉快な思いをさせてしまい誠に申し訳ありません。看護職員は常に患者さんの立場になって言動するように教育をしておりますが、ご意見を真摯に受け止め、皆で反省し、今後同様のことがないように気をつけてまいります。今後とも貴重なご意見をお待ちしております。

10. 施設関係

トイレの手洗いが水で濡れているので、乾いた雑巾を置くとよいと思いました。

ご返事

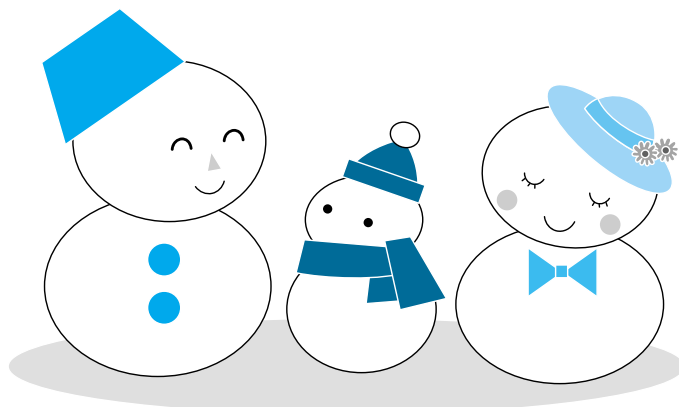
ご意見ありがとうございました。ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。
現在、トイレの洗面は1日2回委託業者が清掃を行っております。洗面に雑巾などを置きますと、雑巾などから菌が繁殖するなど、衛生上好ましくないと考えられますので、洗面の濡れ等が目に残るようなことが無いように、清潔面にはより一層の配慮をいたします。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

11. 窓口関係

待ち時間（救急の場合）がとにかく長い、もっと予算をつけて人員を増やすべき。こんなに待ち時間が長いとかえって悪くなります。

ご返事

ご意見ありがとうございました。当院は東三河で唯一の救命救急センターを持つ急性期の病院で、脳卒中や交通外傷等による生命危機を伴うあらゆる症状の患者が来院され、それに対応しています。そうした中、救急車で搬送された重篤な患者さんや他病院から紹介された重い症状の患者さんなどが来院した場合は、重症度の高い患者さんを優先して治療することとなります。したがって、原則として来院した順に診察していますが、比較的軽度と判断した患者さんにはお待ちいただくことがありますことをご理解願いたいと思います。今後とも貴重なご意見をお待ちしております。



お知らせ

第4回 愛知/三河 メディカルラリー

- 1 日 時 平成22年2月28日(日) 9:30から17:00(予定)
- 2 場 所 豊橋市民病院 豊橋市青竹町字八間西50番地
- 3 主 催 第4回愛知/三河メディカルラリー実行委員会 委員長 鈴木伸行
(豊橋市民病院 医局長兼救命救急センター第一部長)

【メディカルラリーとは】

医師・看護師・救急救命士などで編成されたチームが、様々な状況設定のステーション(模擬災害現場)を實際と同様に救急処置等を行い、その技術や知識の正確性及び迅速性を競う競技です。



豊橋市民病院の理念

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

豊橋市民病院の基本方針

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。
豊橋市民病院インターネットホームページアドレス
<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>

