

青竹

39
NO.

2009.1.5

編集：病院広報紙編集委員会
委員長 鈴木 道生

- 2 新年のご挨拶
- 3 新任医師のご紹介
- 4 看護局から
- 5 診療技術局から
- 6 くすり箱
- 7 事務局から
- 8 医療相談室からのお知らせ
- 9 接遇委員より
- 10 ご意見箱～院長からご返事します
- 15 心に残る言葉
- 16 お知らせ



働く人



謹賀新年



院長
小林淳剛

新年を迎え、私ども医療従事者は
気持ちを新たにし、本院の使命

「豊橋市民病院に行けば
何とかしてもらえる」

「豊橋市民病院に行ったら
何とかしてもらえた」

このように言ってもらえる病院

をめざして一層の努力をしてまいります。



副院長
渡邊正男



副院長
岡村正造



副院長
白井正一郎



医局長
鈴木道生

新任医師の ご紹介 New Doctor



- ① 所属
- ② 赴任日
- ③ 前任地
- ④ 趣味
- ⑤ その他 自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか）

雄谷 慎吾

- ① 一般外科
- ② 平成20年10月1日
- ③ 名古屋第一赤十字病院
- ④ ゴルフ
- ⑤ 10月より一般外科で勤務



させていただくことになりました雄谷です。一日も早く豊橋市民病院の一員となりますよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

勝又 瞬

- ① 脳神経外科
- ② 平成20年11月1日
- ③ 碧南市民病院
- ④ パソコンいじり
- ⑤ 第3次救急病院は久しぶり



なので、少し緊張しております。よろしくお願い致します。

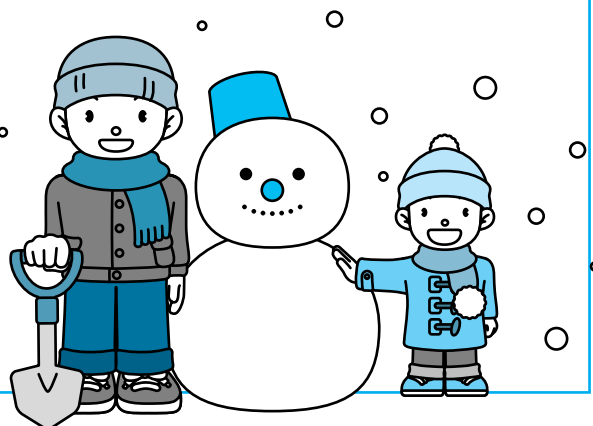
中山 雅人

- ① 心臓血管・呼吸器外科
- ② 平成20年11月1日
- ③ 名古屋第一赤十字病院
- ④ スキー、釣り、



音楽関係（聴く、演る、作る）、天体写真

- ⑤ 11月から当院へ赴任してきました中山です。医師になって最初の研修を、松葉町から青竹町に移ってくる頃の豊橋市民病院でさせていただきました。いわば、わたしにとって第二の故郷といえる土地です。この故郷へ12年ぶりに、この地域ではまだ少ない、心臓血管外科専門医として戻ってきました。生まれたばかりの赤ちゃんから、90歳のおじいちゃんおばあちゃんたちに、最良の治療が提供できるよう精進していきたいと思っております。



インフルエンザシーズンにおける 個人対策って何？



感染管理認定看護師 高橋 一嘉

インフルエンザの流行

日本でのインフルエンザは毎年初冬から春先（主に1～3月）にかけて発生します。症状は38℃を超える突然の発熱、悪寒、頭痛、筋肉痛、倦怠感などが特徴とされています。ほとんどが自然に治癒する疾患ですが、時に肺炎や気管支炎、脳症、心筋炎、中耳炎などの合併症を併発することもあります。抵抗力の低い子供や高齢者は特に注意が必要ですが、成人でも決して侮ることはできません。これらの症状が出た場合は、病院で診察を受け、十分な休養をとりましょう。

個人対策

インフルエンザの予防対策の基本はなんと言ってもワクチン接種です。特に重症化を防ぐと言われ

ているため重要な対策です。日本では基本的に1回接種が基準ですが13歳未満の年少児では2回接種を推奨しています。

知っていますか？ 「呼吸器衛生・咳エチケット」

この「呼吸器衛生・咳エチケット」はインフルエンザにかかわらず呼吸器症状を伴う感染症の拡大を防止することを意味します。この対策は誰が行うのでしょうか。雇いたくない人が行う予防策ではありません。インフルエンザや風邪症状のある人がとるべき対策なのです。そう、咳をしている“あなた”が行うのです。

咳、クシャミ、発熱がある方は A～Dを行いましょ！

- A 咳やくしゃみが出る場合はハンカチやティッシュで口、鼻を覆います。決して手で覆わないでください。
- B 次にマスクを着用します。人と接するときは特に重要です。
- C 使用したティッシュなどはポケットに入れたりせず、すぐにゴミ箱に捨てましょう。
- D 手洗いや消毒を行いましょ。



米国疾病管理予防センター／CDC ウェブサイトより引用

世界では鳥インフルエンザが人に感染を起こしています。新型インフルエンザの発生も危惧されています。毎年発生するインフルエンザを最小限に食い止める術をとらなければこれらに対応できません。国や自治体に任せるだけでなく、個人でできることは沢山あります。その一つである「呼吸器衛生・咳エチケット」をみんなで広めましょ。



診療技術局から

栄養管理室

食種を変更しました

当院では医師、薬剤師、看護師、臨床検査技師、言語聴覚士、理学療法士、ソーシャルワーカー、放射線技師、管理栄養士がチームを組んで、患者さんの栄養管理を総合的に行っています。

しかし、患者さんごとに栄養状態が異なり、従前の食種ではきめ細かな対応が難しくなっていました。また、患者さんのアンケートの結果を参考にして、ミニ食の追加、キザミ食をやわらか食に変更するなど、食事の内容を見直し、食種を変更しました。

主な内容は以下のとおりです。



〈追加〉

・ミニ食

食事摂取量が大幅に減退している患者さんを対象に、一般の副食量の約半量で提供します。

・特別対応食

疾病の影響で通常の食事を摂ることができない場合に、患者さんの希望に添うように対応します。

・妊娠高血圧症候群食

食事療法用の食塩相当量が1日6グラム未満の減塩食です。

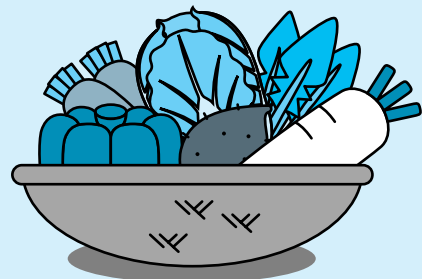
〈変更〉

・腎臓食、心臓食などの特別食を栄養価ごとに細分化しました。

・見た目が悪い、パサパサするとのアンケート結果からキザミ食をやわらか食に変更しました。

・少し硬めの分菜食から軽い咀嚼^{そしゃく}で摂取でき、スプーン等で簡単に取り分けることができるやわらか食に変更しました。

今回の食種変更により、患者さんの栄養状態に応じて、きめ細かな栄養管理が可能になるものと期待されます。





ちけん 『治験』とは



「くすり」は多くの人々の生命や健康を支えてきました。しかし、今も十分な治療薬のないさまざまな病気があり、そのため、新しい「くすり」を開発する努力が世界中で続けられています。「くすり」は、下に示す多くのステップを踏んでから世の中に出てきます。一つの「くすり」が世の中に出てくるまでに約10～15年かかるといわれています。現在、みなさんが服用されているくすりは、すべてこのステップをってから「医薬品」として認められたものです。

「くすり」は発売される前に、実際に患者さんに投与して効果や安全性などを調べる必要があります。この「治療を兼ねた試験」のことを「治験」といい、くすりを「治験薬」といいます。

当院においても「治験」を実施しています。さらに良い「くすり」を世の中に送り出すためにも患者さんに協力していただきたいと考えています。この治験を実施するにあたり薬剤師も協力者となりますので、治験について詳しく知りたい方は治験管理センター（薬局）にお申し出ください。

くすりが出るまで

くすりの候補物質

↓
動物実験

治験

第1相試験

健康な方で、薬が体の中でどのように吸収されて出て行くのかと安全性を確認する試験

第2相試験

患者さんで、薬の安全性と病気に対する効果や最も適した投与量を調べる試験

第3相試験

多くの患者さんで、標準的な薬と比べて、効果と安全性が優れているかを確認する試験

↓
厚生労働省に承認申請、承認後発売



病棟のテレビ床頭台が新しくなりました

- 昨年11月より病室のテレビ床頭台を、地上デジタル放送化に向けて地デジ対応の液晶薄型テレビに更新するとともに、冷蔵庫をはじめ新しいものに入れ替えました。
- 利用料金は、据え置きで、テレビ視聴1時間当たり40円、冷蔵庫1日110円です。
- 利用にあたっては、今までの使い捨てプリペイドカード（テレビカード）に変わって、同じカードで、お金を支払えば何度も積み増し（上限10,000円）できるICカード（院内キャッシュレスカード）を導入しました。
- 上記のカードを使って院内のコンビニ、レストランなどでもカードの残高分で、現金を扱うことなくご利用いただけます。

新しい床頭台

収納棚

蛇腹式になっており、周りのものに接触しません

デジタル対応液晶19インチワイドテレビ

上下左右稼動します

カード差込口

小児科病棟にはDVDプレイヤーが設置されます

冷蔵庫

静穏設計の引き出し式です

ロッカー

衣服が3着程度収納できます

テーブル

引き出し式

物入れ

鍵付きで、安全に保管できます

新しいカード



カードの購入等は、以下の場所に設置してある販売機等で行います。

- カードの販売、入金、精算機
…………… 1階防災センター前
- カード入金機（残高追加用）
…………… 各階ディルルーム
- カード販売機 …………… 4階ディルルーム

耐震金具

壁に打ち込んだ同様の金具と結合させ災害時等に転倒しないよう固定します。



医療相談室からのお知らせ

医事課



平成21年1月より

月・水・木曜日の9時～12時

がんこころのサロン

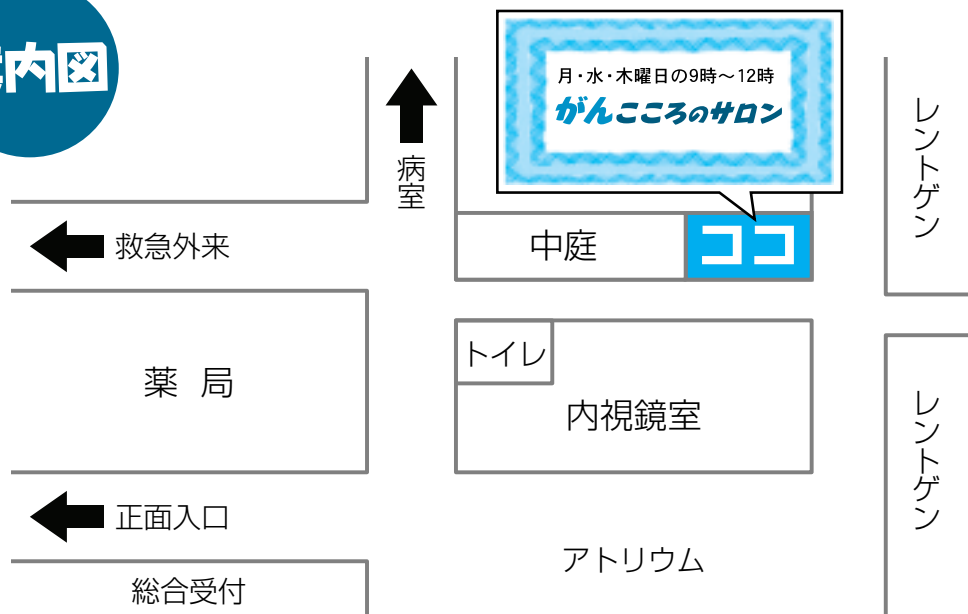
を開設します。

- ・がんの勉強を少ししてみませんか？
- ・がんのつらい思いを語らいながら少し「こころ」を軽くしてみませんか？
- ・日頃工夫していることを他の人と話してみませんか？

～お気軽にお立ち寄りください～



案内図



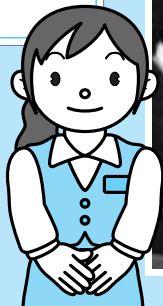
接遇委員より

私たち日本医療事務センターでは、受託先の各病院で接遇委員会を設置しています。接遇委員会とは、気持ちのよい接遇が行えるよう年間の接遇計画を立てて活動を行っている委員会です。豊橋市民病院では計7名のメンバーで、患者さんに良い対応をし、満足して帰っていただくことを目標にして取り組んでいます。年1回行う全体接遇研修をはじめ、挨拶運動、身だしなみチェック、年4回の接遇新聞の発行等、様々な活動をしています。特に今年、力を入れているのがホスピタルコンシェルジュという資格取得です。勉強をすることで、多様な接遇力を身につけ、患者さんへのよりよいサービスを提供できると考え、1人でも多くの資格取得者が増えるよう推進しています。

今後も、活発な委員会活動を行い接遇の向上を目指してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

『ホスピタル コンシェルジュ』とは…

病院事務に求められるものは、正確・迅速な事務能力とともに、患者さんからのご質問に的確に答えられる知識と高い接遇力です。患者対応の実務知識と接遇技術をしっかり学ぶことでサービスの向上を目指します。私たちは、このホスピタルコンシェルジュの資格取得に力を入れています。





ご意見箱

～院長からご返事します～



1. 接遇について〈薬剤処方〉

7月に入院して、退院後も外来にお世話になっております。私は目が悪く、外来診療を受けたこともほとんどない状態でした。外来が終わってから、会計を済ませて自宅に帰ってから薬の引換券が入っていたため（医師から薬を出すとは聞いていなかった）薬を取りに行ったら、処方箋がないと渡せないと言われ、院内に行って聞いたら診察券がないとダメと言われた。

職員の方は手順などが分かるかもしれないが、初めて行った人には何がなんだか分からないうえ、目が不自由なので色々なことは説明してくれないと分からない。

病棟の看護師さんはその様なことはなかったのに。

ご返事

ご意見ありがとうございました。ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。

我々職員は、常日頃から患者さんの立場に立って、なるべくわかりやすい言葉で説明するように心がけております。しかしながら、今回、この様なご意見をいただき、まだまだ我々の努力が足らなかったものと反省しております。

患者さんの身体的な状況を理解し、わかりやすい説明を心がけ、患者さんからご理解いただけたか、確認することを再度徹底してまいります。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

2. 施設について〈障害者用駐車場〉

予約診察で来院したとき、障害者用の駐車場が全部埋まっていた。駐車してある車は障害者マークが張ってありましたが、どうみても障害者には乗り降りが大変だと思う車が多かったです。

今一度、車椅子マークの徹底をお願いします。

ご返事

ご意見ありがとうございました。障害者用の駐車場につきましては、同様のご意見を多くいただいております。障害者用駐車場は、あくまでも車椅子利用者専用の駐車場であり、その他の障害者の方は別の駐車場をお願いしておりますが、それを徹底するために、「こちらは車イス使用者の方の駐車スペースです」と大きく掲示しました。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

3. 予約時間と順番について

予約時間に必ず間に合っております。同じ予約時間に何名もの予約患者がおりますが、この病院は、予約の順番ではなく、あいうえお順になっているように思います。私は、山田ですので、いつも最後の方に呼ばれ、待ち時間を多く要しております。改善はできないのですか？

ご返事

ご意見ありがとうございました。予約による診察の順番は、あいうえお順ではなく、予約を行ったとき（前回の診察終了後）に決定し、その順番で診察を行っております。予約につきましては、現在30分単位で予約枠を設定しております。

したがって、例えば9:00に予約をした患者さんは、9:00～9:30に診察を行っておりますのでご了解ください。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

4. 施設について 〈トイレ〉

私は、現在1歳の子どもの母親です。子どもが生まれる前から市民病院を利用しておりましたが、子どもが生まれてから市民病院を利用したときに気になったことがありました。

トイレのオムツ替えをするベッドがとても簡易的で、子どもを連れてそのままトイレに入れないこと。オムツ替えコーナーが少ないことです。

ご返事

ご意見ありがとうございました。トイレのオムツ替えをするベッドの件でございますが、現在、診療棟2階に多目的トイレが2箇所ございます。そのうちの1箇所（向かって左側）に10月8日、折りたたみ式ベビーシートを設置し、そのドアに「おむつ替えシートがあります」という貼紙をして周知しております。ご不便をお掛けいたしました。改善できるものは迅速に対応しようと考えております。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

5. 接遇について 〈ありがとうございました〉

今回、初めての入院でとても不安でしたが、看護師の皆さんが、いつも笑顔で心からにじみ出る優しさにとっても励まされ、快適に過ごすことができました。

仕事だとはいえ、皆さんがそれぞれ本当に心から一生懸命に患者さんと向き合う姿に、とても感動いたしました。本当に“天使”なんですね！

無事に退院できることができて、とても嬉しく、皆様に感謝の気持ちで一杯です。

本当にありがとうございました。

ご返事

ご意見ありがとうございました。このようなご意見をいただき、看護師を始め職員一同心より感謝申し上げます。特に、看護師は患者さんと向き合う時間が長いことから、患者さんから相談され、信頼されるように努めておりますが、このようなお言葉を戴き、今後の励みになります。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

6. 施設について 〈シャワー室〉〈病棟屋上〉

①病棟5階のシャワー室のシャワーヘッド部分のホースが傷んでいるようで、シャワーの向きにより水が止まってしまう。近いうちにホースが破れると思い、病棟の看護師長に連絡しました。

②病棟の屋上には、避雷針の設備（アース）があるようですが、ねじが外れたり、ケーブルが切れているところがあります。

ご返事

ご意見ありがとうございました。①のシャワーヘッドにつきましては、病棟から連絡がありまして、すでに交換しております。

②の避雷針につきましては、早急に修理するようにいたします。

本来は、このようなことは、われわれ職員が気付き、ご意見をいただく前に処理すべきですが、今回このようなご意見をいただき、処理が遅くなりましたこと、大変反省しております。今後とも貴重なご意見お待ちしております。



7. 接遇について〈会計〉

クレジットカードを利用して支払いをしたら、10,000円くらい余分に支払った。このことを窓口で言ったら「『クレジット支払い』と言ってくれ」と言われたが、クレジットの人は、先に窓口で言うように書いてないのに、おかしい。
散々診療で待たされたこともあり、非常に不愉快です。

ご返事

ご意見ありがとうございました。ご迷惑をおかけしまして申し訳ございません。
〇〇様が、救急外来で受診された際、保険証の提示がございませんでしたことから、自費で会計させていただきました。次回に受診されたときに、保険証の資格確認を行い、自費分を保険適用に修正した納入通知書をお渡ししました。
そのときの担当者は、修正後の納入通知書により現金で支払うと思い込み、修正前の金額取り消しのコンピュータ操作を後回しにしました。そのため、救急外来受診時の自費分と、保険適用分の両方をお支払いしていただく結果になりました。
大変ご迷惑をおかけしましたこと心よりお詫び申し上げるとともに、今後は、システムの内容を周知徹底するとともに、再度、職員教育をいたします。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

8. 接遇について〈CTの受付〉

CTの予約が8:40でしたので、書面どおり30分前の8:10に間に合うように12番の受付前に行きました。8:10に受付が始まるのかと思いましたが、何の説明もなく8:25になりました。
まもなく、受付の方から「8:30に受付を開始します」と案内がありました。
初めて受診する者としては、30分前の8:10に受付されないと、8:40に実際にCTを取っていただけののかと、不安な気持ちになります。
結果は、8:40にCTをとっていただけでしたが、受付時間について、問題があると思います。

ご返事

ご意見ありがとうございました。大変ご迷惑をおかけしまして、申し訳ございませんでした。
当院の、外来の診察時間は8:30からとなっております。
今回、CTの予約票には、「30分前にお越しください」と記載されておりますが、外来で予約票をお渡しするとき、8:30から受付が開始する旨の説明がなかったものと思われます。
また、「検査時間の30分前にお越しください」と記載してありますのは、検査内容、検査のキャンセル等により時間が早くなる場合も考えられるためであります。
今後、予約票をお渡しする際、十分な説明をするよう、徹底してまいります。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

9. 設備について〈ベッドパット〉

父が入院しております。色々な面で、しっかり対応していただき感謝しております。さて、ベッドシートの下に敷いているパットについての意見です。ベッドの頭方向を起こしたとき、ベッドパットがずり落ちてしまい、いちいち直すのが、体の自由が利かない患者では無理ですし、介助する者にとっても、大変であります。
そこで、左右の角に、ずり落ち防止のためのゴムでも付いていれば、かなり改善され、作業も楽になるとともに、患者や介助者の負担も減ると思います。

ご返事

非常にいい提案をしていただきましてありがとうございます。
現在、ベッドパットは、リース契約をしており、すぐに変更することはできませんが、今後、業者等に聞き取りをしながら、変更が可能かどうか検討してまいります。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

10. 接遇について〈ありがとうございました〉

約1ヶ月間入院させていただきました。その間、怪我の痛みなどから、看護師の方々に暴言を吐き失礼しました。健常者のときは、あまり医療行政には関心がなく、他人事のように思っておりましたが、自分が患者として医療現場でお世話になってみると、医師の多忙さ、看護師不足、全体的な医療スタッフの不足等、素人目にも考えさせられることが多くありました。

総務省から示された「公立病院改革ガイドライン」に沿った行政行為が進められると、豊橋市民病院も3年後にはどのような形で存在するのか、一市民として不安になる思いです。今後は、国や市が進める医療行政に対し、関心を持ち、市民病院がより良い方向へ進んでいくように見守っていきたくと考えております。

佐藤先生、看護師、医療スタッフの皆様、大変お世話になりました。ありがとう！

ご返事

ご意見ありがとうございました。このようなご意見をいただき、職員一同心より感謝申し上げます。公立病院改革ガイドラインに基づく市民病院改革プランにつきましては、現在策定中であり、11月5日から12月4日までパブリックコメントとして、市民の皆様のご意見をいただき、より良いプランを策定してまいりたいと考えております。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

11. 設備について〈テレビ・ロッカー〉

新しいテレビ・ロッカーが危険です。固定型ロッカーから移動型へ入れ替えましたが、新しいロッカーは、デザインは良いが、収納は最悪です。棚の上に物を置くこともできず、間仕切りをはずさないと収納できません。車輪があるため、地震対策も必要になると思います。また、テレビの角度が変えることができないし、どこにリモコンを向ければよいのか目印もありません。

ご返事

ご意見ありがとうございました。収納する際の間仕切りの件ですが、間仕切り板は取り外し可能ですので、看護師にお申し付けください。また、地震対策ですが、家具と家具に面した壁に耐震金具が取り付けられており転倒しないようになっておりますのでご安心ください。次にテレビの角度ですが、まだ新しいため、角度調整の金具が硬くなっていると思われます。申し訳ございませんが、看護師にその旨お申し付けいただければ、調整します。リモコンを向ける目印ですが、順次目印を付けてまいります。ご不便をおかけして申し訳ございません。最後に、今回変更しましたテレビにつきましては、テレビカードで院内の売店等の利用も可能になりましたので、是非ご利用くださるようお願いいたします。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

12. 職員教育について〈機器の取扱い〉

10月下旬から11月上旬まで気胸で入院しました。

胸腔ドレーンで体内の空気を吸引していましたが、医療機器のコンセントを抜く際に、コンセントを持たず、コードを引っ張ってコンセントを抜いておりました。とても気になりましたので、改善していただきたく、ご意見箱に投書させていただきました。

ご返事

ご意見ありがとうございました。一部の病棟で、このような取り扱いをしており、大変お恥ずかしい限りです。早速、責任者にこの旨申し伝え、直ぐに改善するよう指示しました。今後は、決してこのような取り扱いをすることの無いよう心がけてまいります。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

13. 入院給食について

食事の件ですが、朝食から夕食まで3食ともに、見た目が同じようなものばかりで、見ただけで食べる気がなくなります。

常食の場合はまだしも、食事に制限のある患者の場合、同じカロリーでもう少し考えられないだろうか。前回の入院時は、同じカロリー計算の中で、もう少し工夫が見られたと思う。栄養士に考えてもらいたい。

ご返事

ご意見ありがとうございました。当院では、常食の方はメニューの選択ができ、朝食と夕食はそれぞれ2週間は異なるメニューの食事をお取りいただいております。

しかし、手術後の患者さんや腎臓、心臓疾患の患者さんには、病状に応じて栄養価を細かく設定する必要があります。このため、野菜類の調理方法が一樣になることもあり、薄味や香辛料、油分の制限等も必要なことから、見た目が変わらなくなる食事もございます。

このような特別な食事に対しましては、より一層の工夫をし、患者さんに満足していただけるよう努力してまいります。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

14. 接遇について〈ありがとうございました〉

今回、8階東に入院し、毎日本当に気分良く過ごさせていただきました。

先生方を始め、特に看護師さん達の親切さ、優しさには本当に頭が下がりました。毎日、朝から夜まで患者のわがままや動けない人のオムツ替え等いやな顔一つ見せず、手伝っていただき感謝しております。これからも豊橋市民病院をこのままの状態ですぐ長く続けていただけるよう、大変ですが、がんばってください。私も、体が弱っている入院中、親切に細かな点まで気を使っていただき、元気が出ました。本当にありがとうございました。

ご返事

ご意見ありがとうございました。このようなお言葉をいただけますと、日頃忙しい中、がんばっておりますスタッフの励みになります。豊橋市民病院が多くの市民の皆様から感謝されるよう、がんばってまいります。今後とも貴重なご意見お待ちしております。

15. 接遇について〈ありがとうございました〉

子宮筋腫の摘出手術と入院で大変お世話になりました。看護師さんも皆さん優しく「何かあれば呼んでくださいね。」と声をかけてくれ、とても心強かったです。

術後の腰痛に苦しんだときも、すぐに「痛い痛い」と言う私に、お忙しい業務がたくさんある中で何度も付き合ってくださいありがとうございました。開腹手術をすることにとっても不安で、逃げ出したいになってしまう気持ちのときもありましたが、家族や友人を始め医療スタッフの方々のおかげから、何とか乗り越えることができました。

いつまでもこの病院に住みつきたくなくなりました。皆さんのおかげで無事退院することができました。次は、赤ちゃんを産むときにお世話になれたらいいなと思います。

本当にありがとうございました。

ご返事

ご意見ありがとうございました。このようなご意見をいただき、職員一同心より感謝申し上げます。

赤ちゃんを産む日が早く訪れるよう、病院としても引き続きがんばってまいります。



心に残る言葉

豊橋市民病院長 小林淳剛

私の小学校時代は昭和20年代後半で、敗戦の痛手から日本が未だ抜け出せない頃でした。私の通っていた小学校は全校生徒数2,400人以上のマンモス校でした。私たちの学年は7クラス、雪、月、花、松、竹、梅、桃でした。私は竹組で、クラスの生徒数は61名でした。教室は教壇から後ろの壁まで机がぎっしり並び、隙間の無い状態でした。

担任は林 正夫先生といわれ、大学を卒業され数年たった体育の先生で、背泳ぎの選手で国体にも出られました。若い先生は体育の授業の時、バックブリッジをやらせ、体の柔らかいのに生徒皆が驚いたものでした。授業の内容は覚えていませんが、器械体操を教えていただいたことを覚えています。当時の子供には家に帰っても遊ぶ遊園地はありませんでした。空き地はすべて子供達の遊び場になっていました。当時の燃料は石炭が主流で、港には石炭の山がいくつも築かれていました。私たちは小粒な石炭が積まれた石炭山を砂場の替わりにして、宙返りの練習をしていました。こんなことが中学校、高等学校と器械体操を続けた理由かと思ひだされます。

私たちの6年生の教室は当時、新校舎と呼ばれるもっとも南側の3階建てのコンクリート校舎の3階にありました。この校舎は長女が通い始めた頃には既に取り壊され跡形も無くなっていました。

その教室の黒板の右上の壁に先生の書かれた漢詩が張られていました。その漢詩の説明は一度は先生より伺ったと思いますが、どの様な説明を受けたのか記憶に残っていません。ただ、毎日目にするので、漢詩後半の意味も分からず全文暗誦していました。その漢詩の作者は最近になり朱熹（朱子）であることを知りました。

その漢詩は「少年老い易く学成り難し 一寸の光陰軽んずべからず 未だ覚めず池塘（チトウ）春草の夢 階前（カイゼン）の梧葉（ゴヨウ）已（スデ）に秋風」です。意味は「若者といえども年はとり易いものです。それに反して学問はなかなか成就しませんよ。だからわずかな時間でもおろそかにしてはいけません。ちょうど池の堤にもえる春の花が夢を見ているうちに、庭先の青桐の葉に、いつの間にか秋風がしのびよってくるように」ということです。

私も52年間、折につけこの漢詩を思い出し、口ずさみ、自分の不真面目を反省し、気を引きしめて来ましたが、いつの間にか緩み、勉強もしないうちに定年の年になってしまいました。これからの私の時間の経過は今以上に速くなると思いますが、今以上に時間を大切にし、人生の勉強を続けて行きたいと思っています。

どうぞ、若い方もお年を召した方も、後で時間を無駄に過ごしたと、後悔しないように、日々を大切に送っていただきたいと存じます。

お知らせ

病院ボランティアを募集しています！

病院ボランティアは患者さんと病院を結ぶ架け橋です。
豊橋市民病院では、あなたの **やる気** を求めています。

- 【活動内容】
- ・体の不自由な患者さんの車への乗り降りの補助、車椅子の準備、片付け
 - ・患者さんの代筆、案内
 - ・院内コンサートの開催

【問い合わせ先】 市民病院 管理課 TEL.33-6276

市民病院健康教室

- とき 3月14日(土) 午前10時～11時30分
 - ところ 豊橋市民病院 3階講堂
 - 内容 講演『がんの治療薬と痛みに用いる薬について』
講師：豊橋市民病院薬局 石川元章／柳沼妙子／佐藤勝紀
 - 参加費 無料
 - 申し込み 不要
- 【問い合わせ先】 市民病院 薬局 TEL.33-6111

豊橋市民病院の理念

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

豊橋市民病院の基本方針

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。
豊橋市民病院インターネットホームページアドレス
<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>



豊橋市民病院
携帯サイト

