

# 青竹

34  
NO.

2007.9.28

編集：病院広報紙編集委員会  
委員長 鈴木 道生

- |              |                         |
|--------------|-------------------------|
| 2 病院機能評価について | 7 携帯電話専用サイトを開設しました      |
| 3 新任医師のご紹介   | 8 滅菌を担当しているスタッフからのメッセージ |
| 4 看護局から      | 9 ご意見箱～院長からご返事します       |
| 5 診療技術局から    | 11 宇宙の創造                |
| 6 くすり箱       | 12 お知らせ                 |



病棟の日常風景

# 病院機能評価について

豊橋市民病院長 小林 淳 剛

豊橋市民病院では、安全で質の高い医療を効率的に提供するために、日々努力をしているところですが、さらに医療の安全・質の高さを効果的に向上させるために、財団法人日本医療機能評価機構（以下機構と呼称）による病院機能評価の認定を受けております。

この機構は医療機関の機能を学術的観点から中立的な立場で評価し、その結果明らかになった問題点の改善を支援するために設立されました。平成19年7月23日現在、全国8,892病院中、2,386病院が、この機構による病院機能評価の認定を受けております。

当院では同機構から平成14年12月8日にバージョン4.0の認定を受けておりますが、本年、最新バージョン5.0で認定の更新を受ける予定でおります。

バージョン5.0の一般病院版は

- 第1領域 病院組織の運営と地域における役割
- 第2領域 患者の権利と安全確保の体制
- 第3領域 療養環境と患者サービス
- 第4領域 診療提供の組織と運営
- 第5領域 医療の質と安全のためのケアプロセス
- 第6領域 病院運営管理の合理性

と6つの領域から成り立ち、更に各領域は55の大項目、162の中項目、532の小項目に分かれております。

このうち、中項目は「5. 極めて適切に行われている、4. 適切に行われている、3. 中間、2. 適切さにやや欠ける、1. 適切でない」の5段階評価で「3. 中間」評価以上、小項目は「a. 適切に行われている、b. 中間、c. 適切さに欠ける」の3段階評価で「b. 中間」評価以上が合格となります。

現在、12月に認定更新をうけるため病院全体で取り組んでおりますが、これは通過点にすぎません。今後も、当院の理念・基本方針に基づき、安全で質の高い医療を効率的に提供するために、一層の努力をしてまいります。



# 新任医師のご紹介



- 1 所属
- 2 前任地
- 3 赴任日
- 4 趣味
- 5 その他 自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか）

## 隅田 寿子



- 1 産婦人科
- 2 豊川市民病院
- 3 平成19年7月1日
- 4 体を動かすこと
- 5 赴任してからまだ2ヶ月ですが、医師もスタッフの皆さんも、みんな優しい方ばかりなので、すぐにこの病院になじむことができました。一生懸命がんばりますので、これからもよろしくお願いします。

## 武市 拓也



- 1 皮膚科
- 2 名古屋大学医学部  
附属病院
- 3 平成19年9月1日
- 4 テニス
- 5 名古屋から来ました。  
よろしくお願いします。



# 看護局から



## はじめまして、 食べることに関する専門の看護師です

看護局 摂食・嚥下障害看護認定看護師 成瀬 基子

“あなたが幸せと感じるのはどんなときですか？”家族や気の知れた仲間と楽しい時間を過ごしているときでしょうか、それとも日頃の忙しさから解放されて温泉で疲れを癒しているときでしょうか。幸せを感じる時は人それぞれ違います。ところが人は美味しいものを食べているときには自然と笑顔になってしまいます。無意識に“幸せ”を感じているのでしょうか。

呼吸をすることや睡眠をとること、そして安全の確保など人間には生きていく上で欠かすことのできない基本的な欲求があります。『食べることへの欲求』も基本的な欲求のひとつとして挙げられています。生きていく上で欠かすことのできない『食べることへの欲求』を満たすことが難しい人がいることを知っていますか？このような障害を“摂食・嚥下障害”と言います。『摂食＝食べること』、『嚥下＝飲み込むこと』が病気などによって障害されてしまうのです。最近はテレビ等でもよく紹介されているのでご存知の方もいらっしゃると思います。摂食・嚥下障害を起こしてしまう代表的な病気のひとつに脳出血や脳梗塞などの

脳血管障害があります。

私は現在西病棟2階の脳神経外科・神経内科・腎臓内科の混合病棟に勤務しています。ここでは先に挙げた脳血管等に障害をきたしている方々が入院されており、今までにも食べたいのに食べることができない多くの方に出会いました。そこでどうすればこのような方々が食べることができるようになるのかを考え、摂食・嚥下障害について今まで勉強してきました。

今回、さらに摂食・嚥下障害に関わる専門的な知識や技術を学ぶために半年間の研修に参加させていただき、『摂食・嚥下障害看護認定看護師』として認定されました。認定看護師とは高度化・専門分化が進む医療現場における看護ケアの広がり看護の質向上を目的に看護界の総意で発足された資格認定制度です。専門的な15分野があり、『摂食・嚥下障害看護』はそのひとつです。摂食・嚥下障害はここ10年間で急速に研究が進んできた新しい分野であり、摂食・嚥下障害看護認定看護師は全国でわずか60名しかいません。しかし嚥下障害で悩んでみえる方は多く、その需要は高まっているため今年度から教育施設が増設されました。

嚥下障害の症状は食事時に時々むせてしまうことがあったり、食べ物を飲み込むことができなかったりと人それぞれ異なります。早めに対処することで再び食べられるようになったり誤嚥性肺炎を防ぐことができます。

今後は認定看護師としてひとりでも多くの方が“食べる楽しみ”を取り戻すことができるよう活動していきたいと考えています。



# 診療技術局から

## リハビリテーション技術室

### 未熟児に対するリハビリのかかわり

体重1,500g未満で出生し、当院小児科に通院されている赤ちゃんには、リハビリテーションセンターに定期的な通院をしていただき発達経過を追っています。小さく生まれた赤ちゃんは、出産予定日より早く生まれることが多く、その未熟性のために発達が遅れたり、様々な障害を残すことがあります。そのような子どもたちに赤ちゃんの頃からリハビリテーションがかかわることにより、発達の促進や障害の早期発見を行っています。退院後、赤ちゃんが元気にすくすくと大きく育ていけるように、ご家族の皆様が安心して子育てができるように協力させていただきたいと思います。

概要は以下の通りです。



**時期** ＊ 年齢が2ヶ月・(4ヶ月)・7ヶ月・(1歳)・1歳6ヶ月・2歳・3歳

**場所** ＊ 豊橋市民病院リハビリテーションセンター

**日時** ＊ 水曜日の午後1時から3時

**内容** ＊ ・小児科の医師による診察  
・理学療法士、言語聴覚士による発達検査  
・小児科の医師、理学療法士、言語聴覚士による発育、発達等に対する相談

## 中央臨床検査室

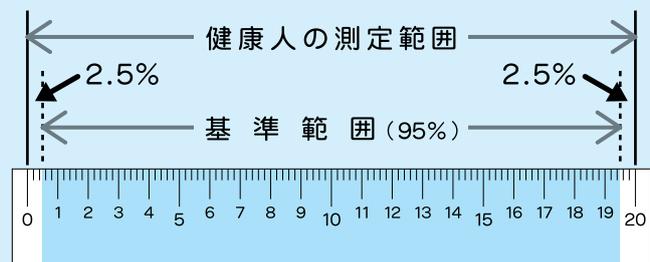
### 検査結果の“ものさし”「基準範囲」

検査の結果が高いのか低いのかを判断する場合の“ものさし”として「基準範囲」という言葉があります。以前は「正常値(正常範囲)」と呼ばれていました。

基準範囲は、条件を満たした多数の健康人を選び、その検査結果を統計学的に処理して決めています。右の図に示しましたが健康人であっても5%程度の方は基準範囲を外れてしまうのです。

個人によっても基準範囲は異なります。できれば定期的に健康診断を受けていただき、ご自分の検査結果の変動を把握しておくことが重要です。

また同じ検査項目でも、医療機関によって基準範囲の設定が異なる場合があります。現在、私たち臨床検査技師は、皆様が日本全国どこで検査をされても同じ“ものさし”で検査結果を判断できるようにするため、検査の標準化に取り組んでいます。





# 脂質異常症 (高脂血症) ※

## 脂質異常症 とは

血液中に溶けている脂質の値が必要量よりも異常に多い状態をいいます。

脂質異常症は血中脂質が異常に増加しても、ほとんどの場合において自覚症状がないのが特徴です。血中脂質が高い状態が続くと狭心症、心筋梗塞などの心臓病及び脳梗塞にかかる危険性が高くなります。

## 脂質異常症 (高脂血症) の診断基準値 (空腹時採血)

高LDLコレステロール血症	140mg/dl以上
低HDLコレステロール血症	40mg/dl未満
高トリグリセライド (中性脂肪) 血症	150mg/dl以上

## 予防・治療法

脂質異常症は日常生活の見直しによる改善が期待できる病気です。食生活を見直し、軽い運動の習慣をつけるなどして、自分の健康を守るようにしましょう。また、薬を飲む場合は医師の指導に従って根気よく服用するようにしましょう。服用を止めると再びコレステロール値が上がってしまいますので、正しく服用し、血液中のコレステロール値を適正值に保つようにしましょう。

## 主な治療薬

- ◇HMG-CoA還元酵素阻害剤……メバロチン、リポバス、リバロ、リピトール
- ◇フィブラート系……ベザトールSR、リピディル
- ◇その他……シンレスタール、コレバインミニなど

※高脂血症…従来、血液中のコレステロールや中性脂肪が多い状態やHDLコレステロールが少ない状態を「高脂血症」と呼んでいましたが、日本動脈硬化学会のガイドライン改訂に伴い、「脂質異常症」という疾患名に変更になりました。

薬 局

# 豊橋市民病院ホームページの 携帯電話専用サイトを開設しました。

## ■ バーコードを読み取ってアクセス



携帯電話のバーコードリーダ機能を利用してホームページアドレスを取り込むことができます。

(※お使いの携帯電話にバーコード読み取り機能が必要となります。また機種によってはうまく読み取れない場合があります。その場合はホームページアドレスを直接入力してください。)

## ■ ホームページアドレスを直接入力してアクセス

<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/m/>

携帯電話ブラウザのURL入力欄に直接入力してアクセスしてください。

## 豊橋市民病院 携帯サイトで利用できる機能



### ■ お知らせ

豊橋市民病院からのお知らせなどを掲載いたします。

### ■ 外来担当表

パソコン版ホームページで公開している内容と同様の外来担当表情報を携帯端末から確認することができます。

### ■ ご利用案内

外来診療に関すること、お見舞いに関することなどの情報を掲載しております。

### ■ 交通案内

豊橋駅前からのバスによる交通手段をご紹介します。

## 滅菌を担当しているスタッフからのメッセージ

私たちは今、中央滅菌材料室・中央手術室助手・物品管理業務をさせて頂いています。「生命に関わる崇高な業務に携わることを誇りとし、その責任と使命を全うする」という理念のもと、中央滅菌材料室においては、完全な滅菌を行い安全な医療を提供すること、中央手術室助手業務においては、良好な治療環境整備に努めること、物品管理においては、物品材料の請求にすみやかに対応し、診療を円滑に行なえるようにサポートをすることを最大の使命とし、その責任を果たすべく日々業務に取り組んでいます。



今年度、中央滅菌材料室では「一次洗浄中央化」という大きな業務の転換がありました。日々進歩する医療に対応すべく、スタッフ全員が医療従事者の意識を常に持ち業務に臨み、社会に貢献するサービスを行なっていきたいと思っております。

メディカル・システム・サービス株式会社





## ～院長からご返事します～

1. 2階身障者トイレの手洗い場の消毒液が出なくて力がいらす。力が無いのでもう少し出を良くしてもらえると助かります。

ご返事

『ご意見ありがとうございました。早速担当に指示し、直しました。』

2. 禁煙と言いつつ、屋上・中庭・玄関先などでタバコを吸っている人がいます。屋上では散歩もできません。見回り、注意するなりしてください。

ご返事

『ご意見ありがとうございました。屋上は、午前7時～午後6時まで開放しており、午後6時になりますと、警備員が施錠をしております。確かに、屋上にはタバコの吸殻が落ちていることがあります。我々職員は、タバコを吸っている人を見かけた場合は、禁煙のお願いをしておりますが、禁煙への協力につきましては、更に職員をはじめ関係者には周知徹底してまいります。』

3. 検査予約の日程の変更の電話をした際に、「担当医師のいる日時に外来受付に来てくれば良い」と言われたので、その日に行ったら、「予約が無いので再診受付に行くように」と言われました。検査予約の変更は午後3時からと言われるし、病院の勝手際としか思えません。

ご返事

『ご意見ありがとうございました。大変ご迷惑をお掛けしまして申し訳ございません。検査予約の変更は、患者さんの診療録が必要であることから、『検査予約表』には「午後3時以降（変更する場合）」と記載してあります。今回このような事態が生じ、再度、関係職員、特に電話を受ける人に対し、周知徹底してまいります。』

4. フロント事務、受付事務、案内係の人は忙しいとは思いますが、もう少し親切さ、優しさを表に出してほしいと思います。

ご返事

『ご意見ありがとうございました。日頃から「市民病院に来て良かった」と思われるように、特に接遇面につきましては注意しているところですが、再度、研修会の開催など、職員教育を図ってまいります。』

5. 入院前に持っていたイメージとは違い、スタッフの優しさ、笑顔、チームワークの良さが患者の気持ちを明るくしてくれて感謝しています。

ご返事

『お礼のお言葉、ありがとうございました。このようなご意見に接しますと、病院で働く者として大変勇気づけられ、又励みとなります。今後とも同様の感想をもたれますように努力いたします。ありがとうございました。』

6. 外来のシャワートイレ、西6の男性トイレの手洗いセンサーが故障しているので修理して欲しい。

ご返事

『ご意見ありがとうございました。両方ともに修理しました。手洗いセンサーにつきましては、部品の調達の関係で若干遅くなりご迷惑をおかけしまして申し訳ございませんでした。』

7. 病室の水道が部屋の真ん中にあり、4人部屋だと使うのに気兼ねします。今後施設を改修する際には車椅子の人や患者の意見を取り入れると良くなると思います。

ご返事

『ご意見ありがとうございました。実際に使用される方の貴重なご意見でありますので、今後病室等を改修する際には、是非参考にさせていただきたいと思っております。今後とも、貴重なご意見お待ちしております。』

8. 7ヶ月の赤ちゃんが40度の熱でぐったりしているのに、順番待ちとはどういう事なのか。緊急度をみて診療して欲しい。

ご返事

『ご意見ありがとうございました。救急外来では、患者さんの状況や緊急度を把握し、弾力的に対応するようにしておりますが、重症で緊急に処置が必要と思われる患者さんには配慮いたしますので、その様な状態が疑われるような場合には、受付にお申し出ください。』

9. <日本語が話せない、船員（中国人）より>

知らない土地で病気になり言葉も通じず大変心細い思いでしたが、スタッフの皆様で力を合わせて至れり尽くせりの看護をしていただき、早く良くなることができました。言葉が通じず、お世話をかけましたが、患者の気持ちをよく考えていただき、笑顔を絶やさず接してくれ感謝しております。本当にありがとうございました。

ご返事

『ご意見ありがとうございました。「市民病院に行けば何とかしてもらえる。市民病院に行ったら何とかしてもらえた」と言われるよう、職員一丸となって努力してまいります。』



# 宇宙の創造

豊橋市民病院長 小林淳剛

旧約聖書の創世記にはく始めに、神は天と地を創造された。地は混沌であって、闇が深淵の面にあり、神の魂が水の面を動いた。神は言われた。「光あれ。」こうして、光があった。神は光を見て、良しとされた」と神による天地創造の課程が語られています。空虚や混沌から何かを創り出すには人間には理解できない超自然力が必要だからです。これに対して科学は宇宙の創生を物理法則に基づき、自然に世界が形づくられていくのを明らかにするものです。科学では、誰の手も借りずに世界の構成要素となる元素が、単純な反応を通じて創りだされていくのを明らかにしつつあります。

天空に光る星に目をやりますと、地球の自転と公転により星の位置は変わりますが、地球が同じ軌道で同一の位置にあるときは、少しも変化を認めません。しかし、ハッブルにより明らかにされたように、それらの星は光の速度の2,000分の1の速度で遠ざかっているとされています。宇宙において熱平衡からはずれる原因となる恒星などを全て取り除いて考えると、宇宙空間は極限まで冷却され、物質を構成する原子が運動を停止する絶対零度（零下273.15度）になると考えられています。しかし、全天から降り注ぐ波長7.35cm（周波数4,080メガヘルツ）のマイクロ波の測定により、この温度が約3 Kであり、どの方向でも殆ど差がないことが明らかになりました。これが宇宙のできた時の熱が均一に膨張し、余熱として残っている宇宙背景

温度と言われているものです。宇宙の成り立ちを逆にたどっていくと、そこは非常に小さい高温・高密度の状態に到着します。そこから宇宙は膨張してできたことは、ほぼ確実視されています。これがBBCのラジオ放送で「ガモフ達は宇宙が大きなバーンという爆発とともにできたと言っている」とからかったことが評判になり「ビッグバン」と言われるようになったものです。最近、この「始まりの瞬間」に至る道筋が宇宙論と素粒子論を結びつける研究によりおぼろげながら見えるようになってきました。現代の科学者は、地上も天上も、素粒子も宇宙も同一の法則に従っていると信じており、時間・空間によらず宇宙のあらゆる領域で常に成り立つ普遍法則を追求しています。この追求が進むにつれて創造主の役割は狭くなってきますが、理論はできても、これを実験や観察データで証明するのは非常に困難です。やはり始めの部分に創造主の采配が必要になるように思われます。



# お知らせ

## 第38回豊橋市民病院 リウマチ講演会

- と き 平成19年10月18日(木)  
午後1時～午後4時
- ところ 豊橋市民病院講堂（診療棟3階）
- 内容 (1) 自助具、装具、靴などの展示  
(2) リウマチのビデオ  
(3) ワンポイントレクチャー  
①生物製剤について  
②リウマチのADL（日常生活動作）について  
③リウマチの最新情報について  
(4) 特別講演「リウマチの股関節障害」  
講師／山内健一医師  
（豊橋市民病院整形外科副部長）  
(5) 療養相談
- 参加料 無料
- 問合せ 豊橋市民病院リウマチ科 ☎33-6214

## 豊橋ストーマ・創傷処置連絡協議会 定期セミナー

- と き 平成19年10月20日（土）  
午後1時30分～
- ところ 豊橋市民病院講堂（診療棟3階）
- 内容 亜鉛欠乏症について～多くの医師が考えているよりも、遥に多くの亜鉛欠乏症患者さんがいる～  
講師／倉澤 隆平先生  
（東御市立みまき温泉診療所顧問）

## 健康教室

- と き 平成19年11月17日(土)  
午前10時～午前11時30分
- ところ 豊橋市民病院講堂（診療棟3階）
- 内容 講演「臨床検査について（仮題）」  
講師／田中規雄臨床検査技師  
（豊橋市民病院中央臨床検査室長）
- 定員 120名程度（先着順）
- 参加料 無料
- 申込み  
11月13日(火)までに住所、氏名、年齢、  
電話番号を 豊橋市民病院予防医療センター  
(〒441-8570 青竹町字八間西50 ☎33-6271)  
へ、はがき又は電話にてご連絡ください。

## 院内コンサート

- と き 平成19年12月4日(火)  
午後2時～午後3時
- ところ 豊橋市民病院アトリウム（診療棟1階）
- 出演 グループ音紡ぎのみなさん  
うた、ピアノ、サクソなど

## 院内コンサート

- と き 平成19年12月17日（月）  
午後2時～午後3時
- ところ 豊橋市民病院アトリウム（診療棟1階）
- 出演 森 祥子さん ピアノ

## 豊橋市民病院の理念

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

### 豊橋市民病院の基本指針

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに本院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

豊橋市民病院インターネット  
ホームページアドレス

<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>