

豊橋市民病院だより

青竹

25
NO.

2005.6.15

編集：病院広報紙編集委員会

委員長 鈴木 道生

- 2 がんの化学療法 - 肺癌の化学療法を中心として
- 4 新任医師のご紹介
- 7 看護局から
- 9 診療技術局から
- 10 くすり箱
- 11 豊橋市民病院を受診される皆様の個人情報の保護について
- 12 お知らせ



ガラスレリーフ壁画「彩」

豊橋市民病院

がんの化学療法

- 肺癌の化学療法を中心として -

豊橋市民病院呼吸器内科部長 鈴木 隆二郎

わが国は急速に高齢化社会へと変貌してきていて、これに伴い悪性腫瘍で亡くなるひとが増加しています。特に肺癌は悪性腫瘍の部位別の死因のトップ (男性) になっていて、切除不能の進行した肺癌の治療成績をいかに向上させ得るかが最大の課題といえます。近年、肺癌治療に利用可能な新薬が登場し延命効果が期待されました。もちろん、以前に比べれば寿命の延長など効果は上がってきていますが、その伸びは期待したほどではなくまだまだ不十分といえます。画期的な薬剤として鳴り物入りで認可されたゲフィニチブ (イレッサ[®]) も、世界規模で実施された最新の試験では延命効果が否定されてしまいました。(ただ、アジア人だけを対象とした解析では寿命延長効果が認められていて、人種の違いで効果が異なる可能性が考えられています。アジア人の中でも特に日本人に治療効果が高いと考えられています。また、この

薬はEGFR というタンパク質に遺伝子の変異がある場合に特によく効果があることが分かってきていて、今後これらの状況を治療前に見極めて治療を考慮するいわゆる“テーラーメイド治療”のモデルケースとしても注目されています。現時点での悪性腫瘍に対する化学療法の治療効果の位置づけとして国立がんセンター資料では表1のごとく記載されています。

肺癌は、小細胞肺癌がB、非小細胞肺癌がCに分類されており、残念ながらどちらも治癒可能 (治りきること) な位置づけにはありません。実際には非常によく効く例もあり非小細胞肺癌でも治癒することもあり得ますが、全体としてみればこれが現状といえましょう。今後画期的な新薬・治療法が開発され治癒可能な位置づけまで治療成績が向上すれば別ですが、現状ではこれらの成績のもとで何をすれば一番患者さんのためにいいのか、医療サイドと患者さんとの

表1

A 治癒が期待できるもの	急性白血病、悪性リンパ腫、精巣(睾丸)腫瘍、絨毛癌など
B 病気の進行の遅延が期待できる	乳癌、卵巣癌、骨髄腫、小細胞肺癌、慢性骨髄性白血病、低悪性度リンパ腫など
C 奏効率が得られ症状などの改善が期待できる	前立腺癌、甲状腺癌、骨肉腫、頭頸部癌、子宮癌、非小細胞肺癌、大腸癌、胃癌、胆道癌など
D ほとんど効果が期待できず癌の縮小も認められない	脳腫瘍、黒色腫、腎癌、膵癌、肝癌など

一部改変

間で十分に相談しながら適切な治療を選んでいくことになります。この過程がインフォームドコンセントをとるということになります。具体的にいえば、肺癌のうちほぼ85-90%を占める非小細胞肺癌の場合、治療効果が有効となる確率が約30%です。これは治癒するというのではなく、とりあえず面積が約半分以下になるという基準で判定された有効の割合です。反面、生命に関わる副作用も数%に認められ、場合によっては命がけの治療にもなります。このように肺癌治療は治療効果と副作用のバランスがなかなか厳しい状況にあり、すべてのひとに無条件にお勧めできるものではありません。状態の悪い患者さんで日常生活にも支障のあるような場合にはさらにこのバランスが難しくなりますので、強力な化学療法はやるべきではありません。ただ、治療効果があがれば症状の改善や寿命の延長も期待され、患者さんのQOL(生活の質)の向上も認められますので比較的若くて体力のある場合は治療をお勧めしています。治療薬の進歩もありますが、抗癌剤以外の周辺の医療も進歩してきています。たとえば抗癌剤使用時の嘔

気などに対する治療や副作用で白血球が減少した場合の治療など以前にくらべればかなりよくなっています。このため、以前は一つの治療法しかできなかったことが多かったのですが、最近ではセカンドライン（2回目の治療）はおろか3回目、4回目の治療法を実施できることも多くなっています。肺癌の化学療法のトピックスとして、手術後の補助化学療法の意義が注目されています。以前は完全切除された肺癌患者さんへの手術後の補助化学療法は否定的に考えられていましたが、昨年世界をリードするアメリカ臨床腫瘍学会で特に、II (IB、IIA、IIB) 期の患者さんで延命効果が証明され、肺癌を治療する医師の考え方も変わりつつあります。手術後5年目で約10%生存率が向上するとされていますので今後は早期の肺癌で完全に切除できた患者さんも化学療法を受けるかどうか十分に相談すべきでしょう。市民病院呼吸器内科では患者さんにできるだけ副作用・負担の少ない(QOLを重視した)化学療法を実施していますので具体的な治療方法については個別にご相談下さい。



新任医師のご紹介



- 1 所属
- 2 前任地
- 3 趣味
- 4 その他 自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか）
- 5 赴任年月日

嶋津和弘



- 1 眼科
- 2 国立長寿医療センター
- 3 読書、旅行
- 4 平成15年8月から16年3月月末まで当病院に勤務後、1年間大府市のナショナルセンターである国立長寿医療センターに勤務していました。今回、再度当病院で勤務する事になりました。基幹病院として、多彩な病状を持った患者さんが多く、重篤な病状の方も珍しくありません。微力ながら少しでもお役に立てるよう努力していくつもりです。よろしくお願いいたします。
- 5 平成17年4月1日

入澤太郎



- 1 整形外科
- 2 大阪大学医学部付属病院 高度救命救急センター
- 3 豊橋の生活すべてを満喫すること
- 4 平成10年6月から2年間、当時の救命救急センターと整形外科に勤務しておりました。それから5年経ち、家族も増えました。その家族にどうしても豊橋での生活を味わってもらいたくて、再び戻ってまいりました。手の外科クリニック医として頑張りたいと思います。どうぞよろしくをお願いします。
- 5 平成17年4月1日

馬淵龍彦



- 1 消化器内科
- 2 名古屋大学医学部付属病院
- 3 ハウジングセンターめぐり
- 4 6年間大学医局に勤めた後、この度当院に赴任してまいりました。忙しいとは聞いておりましたが、それだけではなく、活気があってすばらしい病院だと思います。これからよろしくお願いいたします。
- 5 平成17年4月1日

久野恵子



- 1 産婦人科
- 2 碧南市民病院
- 3 映画鑑賞
- 4 慣れませんが何かとご迷惑をおかけする事が多いと思いますが、よろしくお願いいたします。
- 5 平成17年4月1日

杉浦時雄

- 1 小児科
- 2 名古屋市立大学付属病院
- 3 読書
- 4 生まれも育ちも西三河の



碧南市で、杉浦姓の多い所

でした。名古屋市立大学の前は蒲郡市民病院勤務でしたので三河弁もばっちりです。もうすぐ5歳の長男、2歳半の次男、8ヶ月の長女と家でも子供に囲まれて過ごしています。

病院でも家庭でも子供たちの笑顔を守るべくがんばりたいと思います。よろしくお願いします。

- 5 平成17年4月1日

土井崎正雄

- 1 消化器内科
- 2 半田市立半田病院
- 3 音楽鑑賞、旅行
- 4 名古屋大学医学部を卒業



後、半田市立半田病院で研

修を行い、今度豊橋市民病院に赴任となりました。当院におられる諸先生方より学び、消化器内科の一員として患者様の病気と健康について最善を尽くしたいと思います。よろしくお願いします。

- 5 平成17年1月1日

成松宏人

- 1 血液内科
- 2 虎ノ門病院(東京都港区)
- 3 ゴルフ
- 4 4月より豊橋市民病院へ



赴任させていただきました。

高いレベルの医療を提供できるようがんばっていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

- 5 平成17年4月1日

小野景子

- 1 小児科
- 2 名古屋徳洲会総合病院
- 3 ゴルフ
- 4 海の見えるこの町に来る



ことができ、大変うれしい

です。新たな気持ちで、日々精進していきたいと思っています。

よろしくお願いします。

- 5 平成17年4月1日

渡邊敏之

- 1 形成外科
- 2 岡山大学医学部付属病院
- 3 スノーボード・水泳
- 4 医療は「和」が大切と思



っております。

がんばりますのでよろしくお願いいたします。

- 5 平成17年4月1日

笹田佳江

- 1 皮膚科
- 2 名古屋大学医学部付属病院
- 3 特にありません。
- 4 当院皮膚科はほかの病院



に比べ、皮膚科医の人数が多

く、手術も積極的に行われており、赴任したい病院の一つでしたので、大変うれしく思っています。

まだ、わからないことがたくさんありますが、頑張りますのでよろしくお願いします。

- 5 平成17年4月1日

吉本明浩



- 1 一般外科
- 2 東京通信病院
- 3 テニス・サッカー
- 4 信頼される医療を実践できるよう、頑張りたいと思っております。
よろしく申し上げます。
- 5 平成17年4月1日

原 雅一



- 1 総合内科
- 2 横浜労災病院
- 3 ドライブ・映画鑑賞
(特にアジア映画)
- 4 性格は天然ですがよろしく
お願いします。
平成13年～千葉大学附属病院で研修し、平成16
年～横浜労災病院にて内科勤務をしておりまし
た。
臨床にかかわりたく、内科ローテーションとい
う形で勤務させていただきます。
よろしく申し上げます。
- 5 平成17年4月1日

藤原沙弓



- 1 精神・神経科
- 2 名古屋市立大学附属病院
- 3 読書
- 4 豊橋は初めて住む土地な
ので、期待と不安でいっば
いです。
ご迷惑をおかけしないように一所懸命働こうと
思っています。
よろしく願いいたします。
- 5 平成17年4月1日

近藤玉樹



- 1 内分泌・膠原病内科
- 2 藤枝市立総合病院
- 3 アウトドア全般、映画
鑑賞、飲みに行くことな
ど等
- 4 今回、内分泌・膠原病内科医として就任しまし
た。研修2、3年目は藤枝市立総合病院にて各
課をローテーションし、総合内科に所属して
おりました。まだまだ皆様のご要望に至らない部
分があると思いますが、どうぞよろしく願い
いたします。
- 5 平成17年6月1日

井手佳美



- 1 一般外科
- 2 富士宮市立病院
- 3 テニス部でした。
- 4 お世話になります。
よろしく申し上げます。
- 5 平成17年6月1日



看護局から

新任師長挨拶

外来2階 岡田けい子



平成17年4月より外来2階師長に就任いたしました。外来には毎日2500人前後の患者さんが受診されます。外来は予約制を取っていますが、予約時間が大きくズれることもしばしばあり、患者さんにはご迷惑をおかけしております。待ち時間を少しでも短くするようにスタッフ一同努力しています。

外来での看護師と患者さんとの関わりは、短いためになかなか患者さんとお話する時間がもてませんが、そんな中でも良い信頼関係が築けるよう努力しています。困った事があれば、いつでも近くにいる看護師に気軽に声をかけてください。対話を通し皆様の受診しやすい外来にしたいと思っています。

西病棟2階 間瀬有奈



4月から西病棟2階の看護師長になりました。

西病棟2階は脳神経外科と神経内科の病棟です。師長になり2ヶ月が経ちましたが、病棟をまとめていくのに緊張と戸惑いの連続です。失敗もありますが、周りの環境にも恵まれて、主任をはじめ病棟スタッフには支えられています。看護局の指導のもとに日々勉強をしている毎日です。

私は「楽しく仕事をする」をモットーにしています。患者さん、家族、医療関係者など周りの人たちも、楽しく・温かみがあると感じられるような環境作りをしていきたいと考えます。まだまだ師長としては未熟ですが、精一杯前向きに頑張りたいと思いますので宜しくお願いします。

新任看護師挨拶

東病棟 7階

山本 茜



「私のがんばっていること」

学生の頃とは違い、看護師として働くことの厳しさを感じている毎日です。自分の未熟さゆえ、時にはくじけそうになることもあります。病棟スタッフと患者さんの温かい見守りに励まされています。一つ一つ経験を重ね、自分に出来ることが増えていく仕事にやりがいも感じられます。今はまだ周りに支えられてばかりいる私ですが、多くのことを学び、患者さんの支えとなる看護師になれるよう、がんばっていきたいと思います。

西病棟 4階

清水 理沙



「新人助産師として」

就職して2ヶ月が経ち、徐々に病棟の雰囲気慣れ、先輩方からご指導・ご助言を頂きながらですが業務の独り立ちができつつあるように思います。看護職としての自覚と責任がとても重要であると就職して改めて感じています。と同時に、業務や看護内容など様々な場面で学ぶことが多い毎日です。教えられたことを一つ一つ吸収して、産婦さんが主体的に取り組み自己満足の高いお産ができる助産師を目指して努力していきたいです。





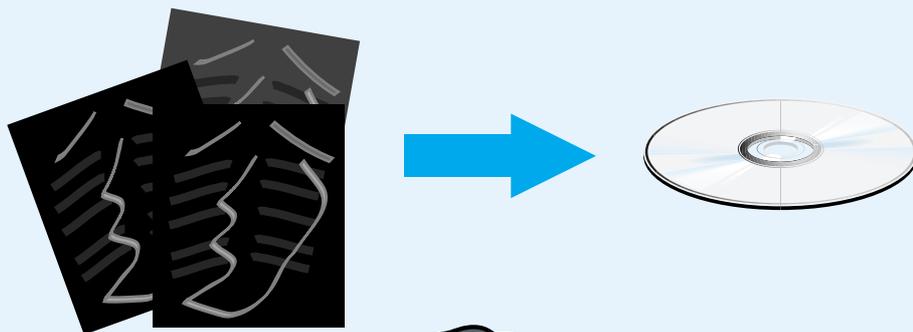
診療技術局から

放射線技術室

病診連携における画像情報の配信を フィルムからCDへ

平成17年4月1日より、CT検査・MRI検査・アイソトープ検査の画像情報のCD化を始めました。病診連携室を窓口依頼され検査された患者様の画像情報が対象です。CD作成は、従来のフィルムコピーよりかなりコストダウンできます。また、CD化された画像情報は、半永久的に劣化せず保管でき、コンピューターより迅速に取り出すことができます。さらに、医師が表示条件を適切に変えることができたり、他の医療機関と情報を共有したりできます。

当院では、個人情報保護法の施行に伴い『個人情報に関する取り扱い事項』を設定し、これを遵守し画像情報のCD化の有用性に配慮しつつ、漏洩防止に努めます。





セルフメディケーション と 大衆薬

人口の高齢化や医療の高度化が進む中、健康で長生きするために自らの健康を自分で守り、維持・増進しようとするセルフメディケーションの意識が高まっています。このセルフメディケーションを実行するために大衆薬が利用されています。

セルフメディケーションとは？

自分自身で健康を管理し、軽い病気の症状の緩和や予防のために、自分の責任で大衆薬などを使って手当をすることです。例えば、かぜをひいたときに、薬局でかぜ薬を買って飲んで治した、これがセルフメディケーションです。

医師が処方する薬（医療用医薬品）と大衆薬（一般用医薬品）の違い

大衆薬は

- 医師の指示、処方箋によらずに、一般の人が直接薬局・薬店等で購入使用できる
- 軽度な疾患に伴う症状の軽減に使用する
- 有効性とともにも安全性を重視して成分や分量が定められており、一般の人が使いやすい剤型が用いられている
- 理解しやすい使用上の注意が添付されている

大衆薬を買う時の注意

- 症状
 - アレルギーや副作用の経験
 - 他に使用している薬
 - 妊娠の有無
- などについて薬剤師に伝え、相談してから買うことを習慣づけてください。



大衆薬を使用するときの注意

医療用医薬品と市販の大衆薬には相互作用を起こすものがありますので、医師の診察を受ける際には、今服用している大衆薬があれば必ず申し出てください。

なお、乳幼児の病気は、大人と同じに考えずに、早めに医師に診てもらいましょう。

薬 局

豊橋市民病院を受診される皆さんの個人情報の保護について

豊橋市民病院長 小林淳剛

「個人情報の保護に関する法律」が平成15年5月に国会で成立し、平成17年4月1日より全面的に施行されました。当院においては患者さんの大切な個人情報を保護する目的で、以下に提示する様々な取り組みを始めました。以下1～10の項目のうちには本来、その都度患者さんにご説明した上で、ご同意をいただかなければいけない項目も含まれていますが、できる限り患者さんの治療に費やす時間を増やすため、お申し出がなければ、ご同意をいただけたものと理解させていただきたく存じます。その上で、豊橋市民病院では当院の基本方針に従い、最良の治療を提供できるように努力してまいります。

1. 個人情報の保護に関する法律を遵守し、患者さんの情報を管理しています。
2. 患者さんの個人情報を適正に取り扱うために、責任者を置き、職員教育を行っています。
3. 医師や看護師、その他の職員が取得した医療情報は、診療記録等に記録され、最良の治療が行なわれるために利用されます。
4. 個人情報は医療保険事務や外来、病棟管理、会計、経理、医療安全対策、院内感染対策等に利用されます。
5. 一部、検査等を外部の医療機関等に委託する場合があります。その際に、患者さんの情報をこれらの施設に知らせる必要のある場合があります。この場合、信頼のおける施設等を選択すると同時に、患者さんの個人情報が不適切に取り扱われないように契約を取り交わします。
6. 患者さんが継続的に最良の医療を受けられるように、診療に関する情報を病院、診療所等に提供する場合があります。また、学会や研究等で医療の発展を目的として情報を利用する場合があります。この場合、個人は特定できないようにしますが、医療情報を利用する目的で患者さんに同意書を書いていただくことがありますのでご協力ください。
7. 個人情報が医師及び研修医並びに看護師、その他の職員や医療職の実習生の研修会等において教育目的で利用されることがあります。
8. 安全確認などのため、病室入口には患者さんの名前を表示しています。また、お見舞いを目的として来院された方からの病室等についての照会に対しても、患者サービスの一環としてお答えしています。
9. 患者さんの必要に応じて、医療情報を開示しています。開示を希望される患者さんは医事課までお申し出ください。ただし、最良の治療の継続に支障をきたすことが考えられる場合には、開示しないことがあります。
10. 患者さんからお預かりした大切な個人情報は、厳重な注意を払い、安全に管理しています。個人情報の保護に関するお問合せは、総合案内までお願いいたします。

つきましては

1. 上記のうち、同意しがたい事項については、その旨をお申し出ください。お申し出がないものについては、同意していただけたものとして取り扱わせていただきます。
2. これらのお申し出は、後からいつでも撤回、変更等が可能です。

豊橋市民病院のモットー

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

豊橋市民病院の基本指針

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。

お知らせ

ご迷惑をおかけします

化学療法室開設のため、平成18年2月28日まで正面玄関と救急外来出入口の間で、改修工事を行っています。

正面玄関前から救急外来出入口前への往来、通行は、駐車場隣接の屋根付の歩道をご利用ください。

また、休日、夜間の正面玄関閉鎖後の院内への出入りは、救急外来出入口をご利用ください。

ご協力をお願いします。



第32回健康教室

と き 平成17年6月25日(土)

午前10時～11時30分

と ころ 豊橋市民病院講堂(診療棟3階)

対 象 どなたでも

内 容 講演

「肺がんの診断と治療」

講師/呼吸器内科部長 鈴木隆二郎

肺がんに関する質疑応答

参加料 無料

申 込 6月21日までに、はがき(住所・氏名・年

齢・電話番号を明記)か直接または電話で豊橋市民病院健診センター

(〒441-8570 豊橋市青竹町字八間西50

番地 Tel.0532-33-6271)へ

第9回スポーツ傷害予防講演会

リハビリテーションセンターでは毎年秋に恒例のスポーツ傷害予防講演会を開催しています。近年各医療分野において予防活動が盛んに行われるようになりました。スポーツ傷害も各病気と同様に予防の重要性が提唱されています。スポーツ傷害を予防することにより、生涯スポーツを楽しむ、健康増進につなげる事は重要なテーマです。

さて、今回のテーマは投球障害です。講師は肩関節のバイオメカニクス分野で活躍されている高槻赤十字病院の整形外科医三幡輝久氏をお迎えして行います。投球障害を肩関節の仕組みからその原因をわかりやすく詳細に、かつ最新のトピックスを交えお話し頂く予定です。是非皆さん振るってご参加ください。

と き 平成17年10月29日(土)午後3時～4時30分

と ころ 豊橋市民病院講堂(診療棟3階)

対 象 どなたでも(申込不要)

内 容 「投球障害肩 - 肩の仕組みと痛みの原因 - 」

講師/高槻赤十字病院 整形外科 三幡 輝久 氏

参加料 無料

問合せ 豊橋市民病院リハビリテーションセンター

担当 太田 進

Tel.0532-33-6318

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

豊橋市民病院インターネットホームページアドレス

<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>