

豊橋市民病院だより

青竹

24
NO.

2005.3.11

編集：病院広報紙編集委員会

委員長 鈴木 道生

- 2 最近一年の先天性心疾患の外科治療
- 4 新任医師のご紹介
- 5 看護局から
- 6 診療技術局から
- 7 くすり箱
- 8 ご意見箱～院長からのご返事
- 11 当院を受診される方々の個人情報の取り扱いについて
- 12 お知らせ



モザイクレリーフ「希望」

豊橋市民病院

最近一年の 先天性心疾患の外科治療

豊橋市民病院 心臓血管・呼吸器外科 第一部長 渡 邊 孝

はじめに

当科では、文字通り「0歳から100歳まで」つまりすべての年齢層の患者様に一流の心臓血管外科手術を受けていただくことをモットーとして来ました。心臓の病気には大きく分けて、先天性心疾患（生まれつきの心臓の病気）と後

天性心疾患（おもに大人になってからの心臓の病気）がありますが、今回は最近スタッフの充実をはかり、手術件数が特に増加してきた当科の先天性心疾患の外科治療について述べます。

先天性心疾患を持つ赤ちゃんの出生

だいたい出生100人に1人の割合で先天性心疾患を持つ赤ちゃんが生まれるとされています。この内、何の治療も必要ない軽症例は1/3、成人に達するまでに何か治療を要する中等症例は1/3、赤ちゃんの内に何かしないといけない重症例は1/3とされています。

平成15年の豊橋市での出生は3712人でしたが、計算上は約40人の赤ちゃんが先天性心疾患を持って生まれ、約10人の赤ちゃんが重症であったと考えられます。東三河全体で同じ類推をしますと、その人口は豊橋市の約2倍ですので、上記の数字も2倍と考えられます。

当科での手術件数

さて、当科では昨春から小児循環器科との十分な検討の後、外科治療も含めたあらゆる先天性心疾患に対応できる治療体系を作りました。平成15年の全部の先天性心疾患手術が11例であったのに対し平成16年は35例に増加しました（ほとんどが4月以降）。この増加の傾向は今年になってからも持続しており（1月2月で10

例）年間50例以上の先天性心疾患外科治療が行われる見込みです。この数字は上記の予想発生値から考えますと、東三河の心臓で困っている赤ちゃんのほとんどを治療できる施設となる見込みです。もちろん、大きくなってから手術を必要とする中等症の手術も問題なく増加しています。

手術の種類

先天性心疾患の外科治療が成人と大きく異なる特徴の一つは「根治手術」と「姑息的手術」が存在することです。前者は文字通り全部一度に治す手術ですが、後者は救命をとにかく一番と考え、将来の根治手術に備えるために行う手術です（肺動脈絞扼手術、体肺動脈短絡手術など）。一歳未満の手術が多く、姑息的手術を着

実に行えることは先天性心疾患外科治療をしっかり行える施設である証となります。最近一年の私どもの手術内容を別表に示しますが、このことに合致した自負できる内容と考えています。個人情報保護法にふれる危険性がありますので概略で記載しました。

他科との連携

充実した新生児センターを持つ当院小児科（含、小児循環器チーム）は勿論ですが、その他の科との連携も特記しなければなりません。

一つは産科医師により行われている出生前診断です。この一年間でも心臓手術の依頼が、赤ちゃんがお母さんのお腹のなかにいる時になされたことが3件あり、生まれた直後に手術となりました。この出生前診断は益々の手術成績向上につながる重要事項だと考えます。

もう一つは小児外科チームとの連携です。先

天性心疾患を持つ赤ちゃんは必ずしも心臓だけに限った病気だけではない可能性があります。当院小児外科でお腹の手術を受けた赤ちゃんが、その後連携プレーで心臓の手術を受けたこともあります。

以上のことは、当院が当院だけで「自己完結的」に豊橋市あるいは東三河の先天性心疾患を持つ赤ちゃんを治療できる施設であることの証と言えます。

おわりに

はじめに述べましたが、当科は「0歳から100歳まで」の一流の心臓血管外科治療をモットーとしています。今後も皆様のニーズに十分こたえられる様に勉強・努力して参りますので、何

でもお気軽にご相談下さい。今回は、最近手術件数が特に増えました先天性心疾患の外科治療について簡単に述べました。少しでも皆様のお役に立つ内容であったことを念じております。

最近一年の先天性心疾患の外科治療（平成16年3月～平成17年2月）

合計	44例		
一歳以上	21	根治手術	35
一歳未満	23	姑息的手術	9
（内三ヶ月未満）	（13）		

豊橋市民病院 心臓血管・呼吸器外科

新任医師のご紹介



- ① 所属
- ② 前任地
- ③ 趣味
- ④ その他 自由（抱負、自己PR、家族のこと、最近思うことほか）
- ⑤ 赴任年月日

中村 達也



- ① 放射線科
- ② 名古屋大学医学部附属病院
- ③ 睡眠、まんが
- ④ 平成17年1月からお世話になっております。昨年大学院を卒業し、9ヶ月間大学病院に勤務後、豊橋市民病院に赴任いたしました。グラウンド（寝技）ありの格闘技観戦が好きです。
よろしく願いいたします。
- ⑤ 平成17年1月1日



看護局から

看護局では、患者さんが安全で安楽に安心して入院生活を送っていただける事を目標にしています。

私達は患者さんに継続した看護を提供するために、受け持ち看護師を決めています。しかし、交代勤務をしていますので、看護チームを組み、受け持ち看護師がいない日には同じチームの看護師が担当看護師としてその日の看護をいたします。

何かありましたら、受け持ち、担当看護師にかかわらず、誰にでも気軽に声をかけて下さい。

入院時、下記の用紙にて説明させていただきます。

患者・家族の皆様へ

当院では入院患者さんそれぞれに受持ち看護師を決めています。受持ち看護師がご挨拶にうかがいます。

受持ち看護師がいない日は(交代勤務のため)同じチームの別の看護師が担当看護師としてその日の看護をいたします。



症状の変化、病室の変更により受持ち看護師が途中で変更する場合があります。

豊橋市民病院 看護局

診療技術局から

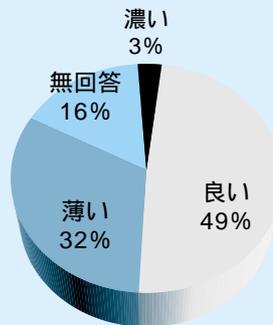


栄養管理室

まだまだ濃い味に慣れている食生活

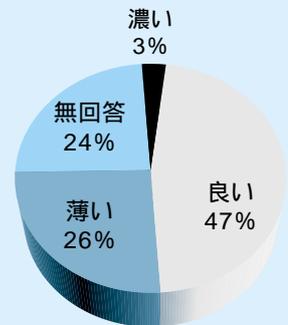
生活習慣病予防のため、『塩分の摂り過ぎに注意しましょう！』『塩分は1日10g以下に抑えましょう！』といわれて久しく、人々の間には知識としては浸透していると思われませんが、実態はどうでしょうか。2月に入院患者様にご協力いただき、食事に関するアンケートを行いました。その結果の一部が下の表です。当院は普通のご飯の場合、塩分1日10g以下で献立をたてています。

おかずの味付け



30%の方々が薄いと答えられています。また、薄い=まずいといわれる方もみえます。その方々が良いと答えられるように食生活の手助けがまだまだ必要だと感じます。

汁物の味付け



中央臨床検査室

病理組織検査

病変のある臓器から組織を採取して顕微鏡標本を作製し、診断する検査が病理組織検査です。

病変の一部を採取して標本作製する生検組織検査と、手術等で摘出された臓器・組織からの組織検査があります。

たとえば、胃・大腸の生検組織検査から良性・悪性の診断がおこなわれます。

また、摘出された臓器・組織診断からどのような病変がどれくらい進行しているか、手術でとりきれたのか、追加治療が必要かどうか、がんの場合、タチの悪さや転移の有無などがわかります。私たち臨床検査技師はこういった顕微鏡標本作製にも携わっています。診断は病理診断を専門とする病理医がおこないます。





くすりと 光線過敏症

1年の中で紫外線がいちばん多い時期がやってきます。5～8月は12月の2～3倍にもなり、紫外線による皮膚への影響について特に注意しなければなりません。紫外線と言えば『日焼け』をすぐに思いかけるでしょうが、薬の副作用にも紫外線による光線過敏症があります。紫外線の強い時期は、特に発症しやすいので単なる『日焼け』と思わないで注意してください。

1. 薬剤性光線過敏症

薬による光毒性反応

個人の素因に無関係なので、光毒性を持つ薬を使用しているときに長時間日光にあたると誰にでも起こります。

症状：紅斑・浮腫・水疱など通常の日焼けが増強された型

薬による光アレルギー性反応

薬と紫外線の化学反応によりできた物質に対してのアレルギー反応で、光毒性とは異なり誰にでも起こるわけではありません。薬剤性光線過敏症の多くがこの反応で、一定の潜伏期間があり、少量の紫外線でも発現しますから注意が必要です。光を浴びた部分以外に発症することもあります。

症状：ほとんどの場合湿疹

2. 副作用に光線過敏症がある主な薬

消炎鎮痛薬（ボルタレン、ペオン他）

鎮静薬（コントミン、ヒルナミン、セレネース他）

降圧薬（アダラート、タナトリル、ニューロタン他）

血糖降下薬（ダオニール、グリミクロン他）

抗菌薬（クラビット、スパラ他）

上記以外にも多種あります。

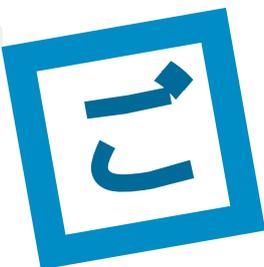
内服薬・注射薬・外用薬・坐薬に関係なく起こります。

発症した場合、薬を直ちに中止し日光を遮断することで、約2週間で症状はおさまります。



薬だけでなくセロリ・ドクダミ・クロレラなどの食品や化粧品、日焼け止め化粧品そのものでも光線過敏症を起こす可能性がありますので注意してください。窓越しの紫外線でも十分発症しますので気をつけてください。

薬 局



～ 院長からのご返事～

1. MRI検査の前に色々質問したい事があり、直接電話しましたが、とても気持ちよい対応で気持ちが楽になりました。MRIの受け付けの対応もよく安心して検査ができました。
(他にも同様のご意見を頂いております。)



『この様なお言葉は医療を行うものを励ましてくれます。私どもはこれからも良い医療を提供するように努力いたします。お礼のお言葉を頂きまして、ありがとうございました。』

2. 入院は初めての経験で印象深い2週間でした。患者への対応は良好、皆さんよく頑張っていると思えました。1番関心のある安心、信頼度について医療ミス防止策としてバーコードシステムには感心しました。しかし、ミスにもならないようなミスが毎日のように発生しています。伝達ミスであったり、勘違いであっても大事故の原因と変わりません。些細な事も顕在化して再発防止を防ぐ地道な活動を行ってください。人の注意力には限度があります。これを補うのがシステムと設備です。



『医療ミス防止策としてバーコードシステムを取り入れましたが、これからも細心の注意をしてウっかりミスを無くすようにいたしてゆきます。当院は安全医療推進委員会で医療事故防止に取り組んでいます。ご意見ありがとうございました。』

3. 産婦人科の予約がいっぱいで取れず再診機を使用することがありますが、最近は早朝から行っても割付け方法が以前と違うようで随分遅くなりました。



『産婦人科では外来診療を円滑に進めるために最近診療体制を変更いたしました。もう少し様子を見て、再度診療体制の見直しを行います。』

4. 婦人科の診察で検査をすませ外来で待っていたが2時間も待たされた。至急と書かれていたが、どうしてそんなにかかるのか不思議である。



『このご意見を頂いた方の検査受付時刻は8時44分で、その後採血・採尿を行い、検査結果をご報告した時刻は10時23分であり、検査所要時間は1時間39分でした。この時間帯は検査室の最も忙しい時ではありますが、待ち時間を一層短くするように努力いたします。尚、検査項目により多少、異なりますが、至急検査は受付してから採血や採尿後、検査報告までの所要時間は60分から90分間を基本としております。』

5. ICUへ入る手洗い場にペーパータオルを置いてほしい。



『ご家族などがお見舞いなどによりICUへ入室される時には全員の方に手洗いをお願いしています。ご要望のペーパータオルはゴミの処理をしなければならないので、温風式の乾燥機の設置を検討します。』

6. 入院証明書が欲しかったので、退院の時看護師さんに渡したら医師に渡すよう言われ、医師に渡すと外来の時と言われ、外来時に渡すと用紙を渡され、渡された用紙に記入し出直してきて窓口に出すと、1階受付へと言われた。書類1つでこんなに手間がかかるのか、最初に説明してほしい。もっと教育指導してほしい。



『従来、証明書・診断書などにつきましては、各診療科と病棟で受け付けており、取扱いもまちまちでご不便をおかけしておりました。平成16年6月より普通診断書など一部のものを除き総合受付に専用の受付窓口を設置し、患者サービスを図ってまいりました。なおこの手順の説明を尋ねられたら、担当職員は正確にお答えできるようにいたします。』

7. 病棟に完全密封の強力な換気扇付きの喫煙室を造ってほしい。出入り口付近に喫煙所がある為、嫌でも煙を吸ってしまいます。だいたい病人やけが人が真冬の外に出てタバコを吸うなんて非常識だと思います。



『タバコをめぐっては様々な議論がありますが、健康に害があることは周知のことです。従いまして患者さんのためには禁煙もしくは節煙を申し上げます。これが当院の喫煙に対する基本的な考え方であります。』

8. デイルームにトースターとレンジを置いて欲しい。電気代が心配なら有料になっても良いので検討してください。



『これまでにこれらを設置したことがありますが、周りが汚れるなどのことがあったので取り去りました。病院の給食を温めたりすること等はナースステーションで行いますからご遠慮なく依頼して下さい。』

9. トイレに行く事すら困難な状態の為、食事の配膳の上げ下げをお願いしていますが、嫌味を言われる助手さんがいて悲しくなります。大変なお仕事と思いますが、発言等にご配慮いただきたいと思います。



『思いやりのある言葉が出なくて、またちょっとしたお心遣いが出来なくて大変申し訳ありませんでした。ご意見のようなことのない様に指導を致します。』

10. 眼科はいつも、混み合っていますが、1ヶ月に1度の通院ですので我慢していますが、今回、医師から安定したから他の病院へ行くように言われショックを受けました。

ご返事

『市民病院は地域に必要な医療を提供するため、診療機能の充実に努めております。このことが患者さんに評価され、外来患者の増加につながっております。しかしながら、患者数の増加が診療待ち時間の増大につながり、ひいては午後手術にも影響が出ているのが現状です。この様な状況から市民病院では「入院が必要とされる重篤な患者さんや高度な医療を必要とする患者さんを重点的に治療する診療体制をとることが、市民病院に求められる責務であり、患者さんのためになると思っております。つきましては、慢性的な疾患、定期的な病状の確認や手術が終了し病状が安定し他の医療機関で治療を行う事が望ましい患者さんには希望される医療機関に紹介をさせていただいております。なお、ご紹介いたしました患者さんの病状の変化により市民病院での診療が必要となった場合には、紹介先の医療機関と連携して円滑に市民病院を受診できる体制となっておりますので、ご理解をいただき、ご協力をお願いいたします。』

11. エコー検査で技術向上の為か、患者を必要以上に検査するのはどうかと思います。検査の為、乳剤を塗られても体が思うように動かない患者には、何処まで塗られたのか分からないのでふき取ってほしい。

ご返事

『検査時間が長くなってしまいまして申し訳ありませんでした。なお、豊橋市民病院の使命として研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救命救急・消防士などの教育を指導者のもとで行っていることをご理解頂きますようお願いいたします。また、これからはゼリー（ご意見では乳剤）を拭き取りやすくするために蒸しタオルを用意することを検討しています。担当する技師にはゼリーをきちんと拭き取るように指導しました。』

12. 体調が悪くて救急外来に来たのに検査ばかりで何もしてくれず、こちらが聞くまで4時間くらい声も掛けてくれなかった。又、検査結果も教えてくれず、とりあえず薬を出しておきますのでお帰りくださいと言われた。忙しいのは分かるが、体調が悪くて夜間来るのだからもっと分かるような説明や声をかけてほしい。帰りには看護師に嫌な顔をされた。

ご返事

『当院は第3次救急医療機関であり救急車および重傷者を優先して診療をいたしています。これらの患者さんが多く受診される時にはお待たせしてしまう事がありますことをご了解ください。なお、混み合っている場合には平日の時間帯よりは短くなりますが病状についてできるだけ十分に説明をいたします。』

13. 面会時間は決められているが、患者が望むのであれば付き添いがいたほうが心強いし病気も早く直ると思う。又、点滴もこちらが言わないと交換してくれない。そういうシステムになっているのでしょうか。

ご返事

『患者さんのご希望がある時には付き添いをお願いいたしています。点滴注射の管理は病院の責任で行っていますが、点滴している薬液が終わりかけた時にはご連絡をお願いいたしています。』

当院を受診される方々の個人情報の取り扱いについて

豊橋市民病院長 瀬川昂生

豊橋市民病院では日頃、病院の基本方針に従い、地域の基幹病院として最良の医療を提供するように務めていますが、その目的のためには患者さんから様々な情報を提供して頂いています。もとより病院の職員は守秘義務があり従来からこれらの情報は堅く守られ、病院にある診療録をはじめとする患者さんの情報は適切に管理してきましたが、平成17年4月から個人情報保護法が完全施行されるのを機会に、この法律の定めるところに従い個人情報の保護について現在、厳しく点検しています。なお、今回施行される個人情報保護法には診療録に書かれている内容は患者さんのものであるためこの情報を必要とされる方には遅滞無くこれを提示することが義務付けられています。当院では私達の定めた規定に従って既にこれを実施しています。但し、このことにより患者さんに不利益の生ずる場合にはこれを開示しないことができる事が記されています。

また、個人の情報をご本人の同意を得ることなく第三者に提供する事は決していたしません。病院業務を行うために必要な下記のことに患者さんの個人情報を利用して頂く事があります。

1. 臨床医学の進歩のために院内での症例検討、学会での発表や論文の執筆を行う事があります。なおこの際には個人が特定できないようにいたします。

2. 治療成績向上のために予後調査を行い、その結果を基にして当院の治療成績を公表することがあります。なおこの際に個人が特定できないようにいたします。

3. 専門医、認定医や認定看護師の資格を申請する際に必要な書類にそえて求められる経験症例を報告する事があります。なおこの際には個人が特定できないようにいたします。

4. 他の施設との共同研究を目的として診療成績を交換する事があります。なお研究の開始に当たっては豊橋市民病院倫理委員会の承認を求めます。

5. 診療報酬の請求をする際、外部機関に検査を委託する際、院外処方箋を発行する際には夫々の業務遂行には欠かせない患者さんの氏名、性、生年月日、病名および臨床経過などの必要事項を関係者に知らせます。

6. 承諾を頂いて新薬の治験に参加して頂く際には外部の治験担当者が治験に関わる診療録のデータを閲覧し、病院は治験依頼者に治療成績を提供します。

7. 当院に委託された医学生、看護学生、およびその他の医療職の学生は教育を受ける際に診療録および看護記録などの医療情報を用います。

8. その他患者さんから申し出があつて、同意書が添えられている場合には指定された者へ指定された診療内容を知らせます。

豊橋市民病院のモットー

信頼に応える技術、人に優しい思いやりのある心、地域に開かれた安らぎのある病院

豊橋市民病院の基本指針

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 基幹病院としての役割を担いながら、他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 研修医、医学部学生、看護学生、コメディカル、救急救命士などの教育を積極的に行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。

お知らせ

第33回豊橋市民病院リウマチ講演会

と き 平成17年4月22日(金)

午後1時～午後4時

ところ 豊橋市民病院診療棟3階講堂

対 象 どなたでも

内 容 ワンポイントレクチャー



人工膝関節置換術の治療成績

講師/栗本 秀(豊橋市民病院リウマチ医)

関節リウマチの生活の障害について

講師/中山朋香(豊橋市民病院作業療法士)

最新のリウマチ治療情報

講師/大石幸由(豊橋市民病院リウマチ医)

特別講演

「ナビゲーションシステムを用いた最新の低侵襲人工膝関節置換術」

講師/小嶋俊久さん(名古屋大学整形外科、リウマチ専門医)

問合先 豊橋市民病院リウマチ科 ☎0532-33-6214

当院のご案内は下記でも行っています。併せてご覧下さい。

豊橋市民病院インターネットホームページアドレス

<http://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp>