

主 青 竹

豊橋市民病院だより

No.

104

2025.3.31

P3 外来案内LINEのお知らせ

P4 外来診療時における
呼出し方法の変更について

P2 定年退職にあたって
院長 浦野文博

P4 新任医師紹介

P5 看護局から
今後にそなえて、知っておきたい訪問看護

P6 診療技術局から
集中治療室(ICU)における早期リハビリテーション

P7 薬局から
医薬品添加剤

P8 提案箱

院内災害対策訓練



定年退職にあたって

豊橋市民病院
院長 浦野 文博



本年3月31日をもちまして定年退職を迎えることとなりました。紙面をお借りし、当院に対しまして、ご理解とご協力を頂きました皆様にご挨拶を申し上げます。

私は平成8年、市民病院が松葉町(現在のこども未来館「ここにこ」)から、青竹町に移転した年に名古屋大学より赴任して参りました。瀬川昂生先生(故人)、岡村正造先生のもと、肝疾患を中心に消化器内科で診療にあたっていました。振り返りますと、私が医師になったときには、C型肝炎ウイルスは発見されておらず、ウイルス肝炎に対する根治的治療がない中で、多くの患者さんの診療に当たりながらも、進行していく病状を少しでも抑えることに躍起になっていました。その後、C型肝炎ウイルスの発見とB型肝炎、C型肝炎の新たな抗ウイルス治療、肝細胞癌の経皮的治療など数多くの進歩を身をもって経験し、医学の発展を実感しながらの幸せな医師人生でした。

平成28年より副院長、令和4年より院長を拝命して参りました。院長就任時は、新型コロナウイルスが猛威を振るっていた最中でした。週1回以上の対策会議を開催し、病院運営は診療制限やコロナ用病床確保などコロナ対策に明け暮れていました。現在でも、この感染症は年に何回かの流行を繰り返しており、当院ではこの疾患による入院患者さんが、ひとりもいなくなることは稀です。しかしながら、基本的な感染予防策をとることにより、この感染症を特別視することはなくなりました。また、この感染症の流行がなければ、感染症病棟の新築もなかったかもしれません。

院長在職の後半は、今、日本が抱えている課題である人口減少、少子高齢化に直結している地域医療構想に取り組んで参りました。幸いにも当院は、優秀な人材が多く、次世代を担う人材も育ており、今後も急性期医療を高い水準で持続できると信じています。一方、ご存じの通り、豊橋市は東三河の中心であり、その市民病院である当院は、豊橋市のみではなく、東三河の医療を支え、発展させていくことも求められています。医療は、すでに“競合”から“連携、協働”の時代に入っています。病院の機能分化がより一層明確化し、ひとつの病院で治療が完結することはなくなってきました。当院は、引き続き、東三河で1番の急性期医療を担う病院として、今まで以上に地域の病院と密に連携しながら、東三河の医療を守っていけると確信しています。そのためにも、地域の皆様のご支援とご協力をお願いし、退職の挨拶とさせていただきます。

最後に、私は今後も豊橋市内の医療機関にて、勤務、診療にあたりたいと思っています。今までとは立場は違いますが、市民病院、豊橋市、ひいては東三河の医療の発展の一助になれるよう、地域に根ざした医療に関わって参ります。

長年にわたり、ありがとうございました。



診察待ち状況や会計のご案内を LINEでお知らせ!!

外来案内LINEに登録していただくことで、
待ち時間を自由な場所でお過ごしいできます。

患者さんご家族の皆さんが、より快適に当院を受診していただけるよう、LINEを活用した外来案内サービスを2025年1月から開始しました。

本サービスは無料でご利用いただけますので、LINEアプリを使用されている方は、ぜひご利用ください（ただし、通信費は利用者負担となります）。

主な 機能

- ①予約確認：簡単操作ですぐに予約日時が確認できます。
- ②予約前日のお知らせ：予約の前日になるとLINEに受診案内の通知が届きます。
- ③診察順番待ち：診察の順番が近づくとLINEが届きます。さらに、順番状況も確認できます。
- ④会計通知：お会計の準備ができましたらLINEに通知が届きます。

備考

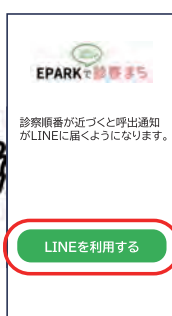
- ・診察当日は、再診受付機または初診受付にて、受付（外来パスポートの発行）が必要です。
- ・電波状況やスマートフォンの設定、電子カルテの状態によっては、通知が届かない場合がございます
- ・登録後の通知などはLINEアプリの「LINEミニアプリお知らせ」に届きます。
- ・毎日00：00～04：59の間はシステムメンテナンスのため、サービスの利用は停止しています。
- ・ご家族が利用される場合は、患者さんの診察券情報を登録することで、利用が可能です。

外来案内サービス利用手順

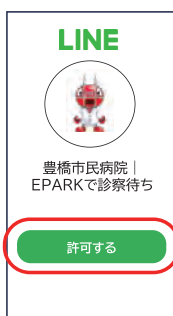
①外来パスポートの二次元コード
をスマートフォンで読み取ります



②「LINEを利用する」
をタップします

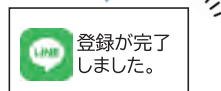


③「許可する」を
タップします



④診察券番号と生年月日
を入力し、「次へ」をタップ
します

⑤「確定」をタップします
⑥登録が完了したら
LINEでお知らせします



ご自宅で登録する場合の
二次元バーコード



外来診療時における 呼出し方法の変更について

診察受付や診察前、会計窓口等での患者さんの呼出しについて、当院ではこれまでお名前でお呼び出ししていましたが、個人情報やプライバシー保護の観点から、令和7年1月6日（月）より、お名前ではなく外来パスポートや案内票に印字されている「受付番号」でお呼びする方法に変更しました。

ただし、救急外来での診察や画像検査など一部の検査や受付番号でお呼びしても返答の無い場合は、お名前でお呼びしますので、ご了承ください。

また、診察時や検査等の際には、本人確認のため従来どおりお名前と生年月日を確認させていただきます。



New Doctor 新任医師の紹介



総合診療科
いとう たかのり
伊藤 孝典

前任地／大同病院
趣 味／ドライブ

眼科
ゆぐち ゆうき
湯口 祐基

前任地／名古屋大学医学部
附属病院
趣 味／サイクリング

整形外科
たいら としき
平良 俊樹

前任地／名古屋大学医学部
附属病院
趣 味／子供と遊ぶこと

乳腺外科
はたさ みさき
畑佐 実咲

前任地／名古屋大学医学部
附属病院
趣 味／旅行、ダイビング

今後にそなえて、知っておきたい訪問看護

市内には約40件の訪問看護ステーションがあり日頃より当院と連携しています。病気や障害を抱えても住み慣れた場所で暮らし続けるために、訪問看護について知っておくと安心できます。

Q1：訪問看護ってなんだろう？

「訪問看護は、看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護をおこなうことです。」

Q2：訪問看護はどんな看護をしてくれるの？



Q3：訪問看護師は、どのくらいの時間、何回きてくれますか？

介護保険：ケアプランに沿って1回の訪問時間は、20分、30分、1時間、1時間半の4区分

医療保険：通常週3回まで、1回の訪問時間は30分～1時間半程度

○病気や状態によっては毎日訪問することもできます

Q4：訪問看護の費用は、どれくらいかかりますか？

利用料金は保険の種類によって異なり、介護保険・医療保険のいずれかになります

かかった費用の自己負担は、保険の種類や所得・年齢によって異なります

原則1割から3割が自己負担です

自己負担例【介護保険（1割負担）】約823円/回【医療保険（3割負担）】約3,000円/日

※1回/週、1時間/回の訪問看護（加算料金なし）の場合

訪問看護に関するご質問等ありましたら、患者総合支援センターにご相談ください。他の医療機関、地域包括支援センターやお近くの訪問看護ステーションでも相談できます。

診療技術局から

集中治療室(ICU)における早期リハビリテーション ～専従理学療法士～

近年集中治療の領域において、超急性期からの早期離床・運動療法の重要性や効果について多く報告されています。当院のリハビリテーション技術室でも、早期から積極的にリハビリテーションを行うべく集中治療室（ICU）へ専従理学療法士を配置しています。

<集中治療室でのリハビリテーション（集中治療医学会HP）>

「全身状態が完全に安定した後にリハビリを始めるよりも、全身状態の安定の兆しに併せてリハビリテーションを始めることで、身体の機能を維持することができます。退院後に、長期に及ぶ辛いリハビリテーション人生を送るよりも、専門家の指導の下、集中治療室の専門医療チームと、少しずつリハビリテーションを始めることで、早い時期に身の回りのことが自分でできるようになり、結果的に早く退院できて、社会復帰も早くなります」

<早期リハビリテーション>

座る、立つ、歩く練習などの運動に限らず、呼吸機能、認知機能など、さまざまな機能を維持、改善、再獲得するための多様な取り組みを早期から行うことが「早期リハビリテーション」とされています。

当院では安全に適切な早期リハビリテーションを提供できる様に、専門医療チームでカンファレンスを行っています。また、多職種による係わりが必要であり、リハビリテーションの様子を想定した研修を実施しています（写真参照）

<集中治療後症候群（PICS）>

ICUに在室することで生じた身体障害・認知障害・精神障害は、ICU退室後、さらには退院後にも影響し、患者さんの長期予後やご家族の精神にも深く関わっていきます。ICU患者のうち50～70%が発症するとも言われています。いかに、集中治療後の後遺症を予防し、患者さんやご家族に質の高い生活を提供できるかが、ICU在室中におけるリハビリテーションに求められています。（図参照）



写真：呼吸器管理中の早期リハビリテーションを想定した研修の様子

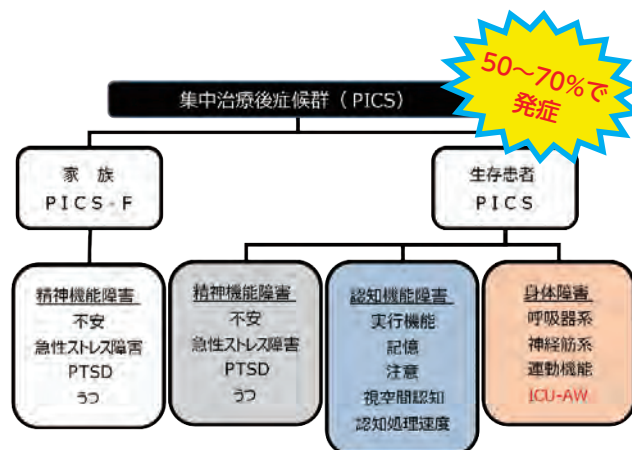


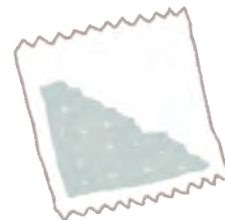
図1 集中治療後症候群（PICS）とは

図：PICSについて 集中治療医学会HPより引用

薬局から



医薬品添加剤



医薬品は有効成分だけでなく、様々な添加剤を含有しています。医薬品添加剤は医薬品の製剤化の際に使用される有効成分以外の物質であり、その目的は製剤の安定性を確保し、服用時の利便性を高めることです。薬物を溶けやすくしたり、安定性を向上させたり、味を改善したりするなど多くの役割を果たしています。

●賦形剤（ふけいざい）

散剤や錠剤などのかさ増しや形状の保持、崩壊性を改善する目的で使用されます。安全性が高いこと、有効成分と反応しないこと、品質が一定であることなどが条件として挙げられます。

例）乳糖、トウモロコシデンプン、セルロース、D-マンニトール、キシリトールなど

●着色剤（ちゃくしょくざい）

外観を美化し商品価値を高めたり、製造工程及び出荷後の各製品の識別を容易にしたり、光安定性を確保する目的で使用されます。薬に色を着けることで識別性が上がり、誤投与を防ぐことにもつながっています。また、近年では錠剤に名称が印刷表示されているものも多くなりました。それらに使用されるインクの色素は、食品添加物として認められているものです。

例）食用タール系色素（青色1号など）、酸化チタン、三二酸化鉄（ベンガラ）など



●矯味剤（きょうみざい）

苦味や酸味、渋味、辛味などの不快な味を改善する目的で使用されます。特に口腔内で有効成分が溶け出す散剤や舌下錠、口腔内崩壊錠やチュアブル錠などに用いられ、不快な味をマスキングすることで服用しやすくなります。

例）白糖、アスパルテーム、スクラロースなど

現在の医療を支える医薬品添加剤ですが、中にはアレルギー反応のリスクに注意が必要なものもあります。

質問や疑問がありましたら薬剤師にご相談ください。

参考：調剤と情報2024 Vol.30 No.7
薬局2024 Vol.75 No.13

提案箱

提案を活用させて頂きました



提案書のまとめ

【所属：医療情報課】

提案月 2024年11月

半月～月1回程度の受診ですが、Free Wi-fiがいつ来ても繋がらず、設定を見ると「インターネット未接続」、「ルーターの確認、再起動をしてください」と出ます。午後診ですが、滞在時間が長いので繋がらないと困ります。何とかしてください。

対応
内容

院内公衆無線LANにつながらない原因として、接続が完了していないことが考えられます。接続時に認証登録したメールアドレス宛にURLが記載されたメールが送信されます。記載されたURLを押下することで、接続が完了し3時間ご利用いただけます。詳細につきましては当院スタッフまでお尋ねください。

【所属：管理課】

提案月 2024年11月

11月に入ってエアコンが使えなくなりましたが、11月だからという理由ではなく、毎日の気温でON/OFFができるようにしてほしいです。毎日病室が暑くて、ストレスが余計たまります。

対応
内容

当院の空調は病院全体を一括で制御する大型のもので、冷房と暖房の切替作業も一週間ほどかけて行っています。切替のタイミングは気候などを考慮しておりますが、切替後にたまたま暑い日があっても対応できない状況があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願いいたします。

◆ 豊橋市民病院の理念 ◆

信頼に応える技術と、人に優しい思いやりのある心を持ち、
地域に開かれた安らぎのある病院を目指します

◆ 豊橋市民病院の基本方針 ◆

1. 地域に開かれた信頼のある病院、患者に優しい思いやりのある医療を目指します。
2. 地域の基幹病院としてふさわしい高度な医療を提供するとともに、特殊医療、救急医療等を積極的に受け持ちます。
3. 他の医療機関との間の有機的な連携のもとに当院の行うべき医療活動を推進します。
4. 医学及び医療技術の研鑽に努めるとともに、医学・医療の進歩に寄与します。
5. 医学部学生、薬学生、診療技術学生、看護学生、救急救命士などの教育を積極的行います。
6. 地域住民の保健知識の普及に努め、健康増進活動に参加します。
7. 公共性と経済性を考慮し、健全な病院経営に努めます。
8. 安全医療の推進に努めます。

当院のご案内はホームページでもご覧いただくことができます。

——— 豊橋市民病院インターネットホームページアドレス ———

<https://www.municipal-hospital.toyohashi.aichi.jp/>



豊橋市民病院
携帯
サイト

