

手術を受ける患者様へ 【 乳腺手術（部分切除）郭清なし 】

氏 名
主治医
担当看護師

様 ID：
パス開始日：手術は 月 日 曜日 時 分からです
*緊急手術などで予定時間に変更になる場合があります、ご了承ください
*ご家族の方は手術予定時間の1時間前に病棟へお越しください

2025/2 改訂
パスNO.1345

経 過	／	／				／	／	／
	入院日（手術前日）	手術前	手術中	手術後（帰室時）	手術後（帰室3時間後～）	術後1日目	術後2日目	術後3日目(退院日)
目 標	入院～手術までの流れが 分かる	手術までの流れが 分かる	身体の状態が安定している		術後の状態が安定し、 トイレに行くことができる 創部に異常がない	創部に異常がない 退院後の自宅での生活が 理解できる	創部に異常がない 退院後の自宅での生活 が理解できる	創部に問題がなく 退院できる
治 療 処 置	弾性ストッキングを渡します 手術する側の手に印をつけます 両腕の太さと 両肩関節可動域（動く範囲）の 計測を行います	弾性ストッキングをはきます	全身麻酔で眠っています リンパ節に転移があった場合 は、追加切除を行います 創部に管（ドレーン）が入りま す	心電図モニター、酸素、フット ポンプをつけます 創部にドレーンが入っています ドレーン挿入部と創部はガーゼ で保護され圧迫されています	心電図モニター、酸素、フットポ ンプを外します 歩行ができれば弾性ストッキング を脱ぎます 創部にドレーンが入っています 傷の部分は圧迫されています	医師の判断で退院が可能 になります 創部にドレーンが入って います	→→→	回診時に創部を確認します ドレーンは外来受診時抜きます  
検 査	センチネルリンパ節を調べるための 注射と撮影をします （場合によっては2回行う事があります）		リンパ節にがんが及んでいない か術中病理検査で調べます			◎早期退院に向けて退院日を調整いたします		
検 温	入院時	朝・手術前・適宜		頻回にうかがいます	20時	10時	10時	9時頃
内 服 点 滴	持参内服薬を確認します 医師の指示で内服薬を続けます    21時に下剤を内服します 	【朝】医師の指示にて 必要な薬のみ内服します 以後は中止します 8時頃より点滴をします 		点滴を続けます 痛みが強い時には、 痛み止めの点滴をします 	痛み止めは内服になります 医師の指示で 持参内服薬を再開します   食事がとれたら 点滴を終了します	→→→	→→→	→→→
食 事	【昼】より常食がでます （必要に応じて治療食を提供します） 21時以降は食べれません  水分（水・お茶）は飲めます 	7時まで水分（水・お茶）が 飲めます  それ以降は絶飲食 となります		 絶飲食	飲水可  【夕】より常食がでます （必要に応じて治療食を 提供します） 	【朝・昼・夕】常食	→→→	【朝】常食
安 静 度	病院内 自由に動けます 	手術室へは歩いて行きます 車椅子使用することもあります		 ベッド上安静です 寝返り・膝立てはできません	病棟内 座位～歩行 初回は看護師が付き添い 歩く練習をします 	制限はありません がんばって動きましょう パンフレットを読んで 腕を動かしましょう 	→→→	→→→
排 泄	 トイレに行けます	→→→ 	排尿のための管を挿入します （手術室で入れます）	ベッド上排泄、オムツ使用 尿の管が入っています 	歩行できたら尿の管を抜きます 初めてトイレへ行くときは看護師 が付き添いますのでナースコール でお知らせください トイレに行けます	 トイレに行けます	→→→	→→→
清 潔	シャワー浴か入浴ができます 	手術着に着替えます 歯磨き・洗面はいつも通りに 行ってください 		口の乾燥が強い時は横に なったままうがいができます 看護師がお手伝いします 	寝衣に着替えます 身体を拭きます 	身体を拭きます 下半身シャワーが できます 	→→→	→→→
説 明	◎看護師より入院中の流れと手術の準備 について説明します ◎同意書、診察券、持参薬、手術室に持 参する物などお預かりします ◎アレルギーの有無を看護師にお伝えく ださい ◎貴重品は自己管理をお願いします ◎爪は短くしてください マニキュア・化粧は落としてください	◎手術室へ行く前に時計・指 輪・ピアス・ヘアピン・メガ ネ・コンタクト・義歯・湿布な どを外してください		◎術後、医師よりご家族に手術 について説明します ◎術後合併症を予防するため深 呼吸や足首の運動をしましょう ◎痛みが強い時は我慢せずにお 知らせください 	◎看護師より離床について説明し ます ◎手術3時間後が17時以降となる 場合は、翌朝回診時まで安静とな る場合があります ◎疑問・質問がありましたらお尋 ねください	◎医師の判断で退院日が早くなる ことがあります ◎退院時必要な薬は、診察時に医師 にお伝えください ◎看護師より退院後の生活について 説明します ◎リハビリにて退院時指導を行います ◎退院時間は10時となります ◎次回受診日の案内票と会計書類、診察券をお渡しします ◎忘れ物がないか確認後に退院となります 		

*不明な事がありましたらいつでもお聞きください

*外来診察医師と入院中の主治医は異なる場合があります

豊橋市民病院 一般外科（乳腺外科）