

手術を受ける患者様へ 【 乳腺手術（ 部分切除 または 全切除 ） 郭清あり 】

2025/2 改訂
パスNO.1363

氏名
主治医
担当看護師

様 ID:
パス開始日:

手術は 月 日 曜日 時 分からです
*緊急手術などで予定時間が変更になる場合があります、ご了承ください
*ご家族の方は手術予定時間の1時間前に病棟へお越しください

経過	入院日（手術前日）	手術前	手術中	手術後（帰室時）	手術後（帰室3時間後～）	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～6日目	術後7日目（退院）
目標	入院～手術までの流れが分かる	手術までの流れが分かる	全身状態が安定している		術後の状態が安定し、 トイレに行くことができる	術後の状態が安定し、 病棟内を歩くことができる 創部・ドレーン排泄に 異常がない	創部を自分で見ることができる	退院後の自宅での 生活が分かる		創部に問題なく 退院出来る
治療	弾性ストッキングを渡します 手術する側の手に印をつけます 両腕の太さと 両肩関節可動域（動く範囲）の 計測を行います	弾性ストッキングを はきます	全身麻酔で眠っ ています 創部に管（ド レーン）が入り ます	心電図モニターをつけます フットポンプを装着します 酸素吸入を行います 創部にドレーンが入っています	心電図モニター、酸素吸入、 フットポンプを外します 歩行ができれば 弾性ストッキングを脱ぎます →→→	→→→	→→→	→→→	 ドレーンの排泄量が 減ったら、回診でド レーンを抜きます ◎早期退院に向けて退院日を調整いたします ◎医師より「乳がん地域連携パス」について 説明があります	 回診時に創部を 確認します
検査										
検温	入院時	朝・手術前・適宜		頻回にうかがいます	20時	6・10・20時	10時・20時	10時	10時	9時頃
内服	持参内服薬を確認します 医師の指示で内服薬を続けます 21時に下剤を内服します 21:00	【朝】医師の指示にて必要 な薬のみ内服します 以後は中止します 8時頃より点滴を 始めます		点滴を続けます 痛みが強い時には 痛み止めの点滴をします	痛み止めは内服薬になります 医師の指示で 持参内服薬を再開します →→→	→→→ 食事がとれたら点滴を 終了します	→→→	→→→	→→→	→→→
食事	【昼】より常食がでます （必要に応じて治療食を 提供します） 21時以降は食べられません 21:00 水分（水・お茶）は飲めます	7時まで水分（水・お 茶）が飲めます それ以降は絶飲食となり ます	 絶飲食	飲水可 絶食継続	【朝・昼・夕】 常食 （必要に応じて治療食を 提供します） 	→→→	→→→	→→→	→→→	【朝】常食
安静度	 病院内 自由に動けます	手術室へは 歩いて行きます 車椅子を使用することも あります	 ベッド上安静 寝返り・膝立てはできません	病棟内 座位～歩行 初回は看護師が付き添い 歩く練習をします	制限はありません がんばって動きましょう	制限はありません パンフレットを読んで、自分でも腕を動かしましょう				
リハビリ					術後1～2日目から、腕のリハビリを行います（病室またはリハビリテーション室） 基本的に平日に行いますが、土日に行うこともあります ドレーン挿入中は、疼痛範囲内でリハビリを行います					
排泄	 トイレに行けます	→→→	排尿のための管 を挿入します （手術室で入れ ます）	ベッド上排泄、オムツ使用 尿管が入っています	歩行できれば尿管を抜きます 初めてトイレへ行くときは看護師が 付き添いますのでナースコールでお 知らせください トイレに行けます	 トイレに行けます	→→→	→→→	→→→	→→→
清潔	シャワー浴か入浴ができます 	手術着に着替えます 歯磨き・洗面は いつも通りに 行ってください	口の乾燥が強い時は横になった ままうがいができます 看護師がお手伝いします	寝衣に着替えます 身体を拭きます	身体を拭きます	身体を拭きます	身体を拭きます 下半身シャワーがで きます	 ドレーンを保護して シャワーに入れます	→→→	
説明	◎看護師より入院中の流れと手術の準備について説明します ◎同意書、診察券、持参薬、手術室に持参する物などお預かりします ◎アレルギーの有無を看護師にお伝えください ◎貴重品は自己管理をお願いします ◎爪は短くしてください マニキュア・化粧は落としてください	◎手術室へ行く前に時計・指輪・ピアス・ヘアピン・メガネ・コンタクト・義歯・湿布などを外してください	◎術後、医師よりご家族に手術について説明します ◎術後合併症を予防するため深呼吸や足首の運動をしましょう ◎痛みが強い時は我慢せずにお知らせください	◎看護師より離床について説明します ◎帰室3時間後が17時以降だった り、帰室3時間後の状態によっ ては、医師の指示で翌朝の回診時 まで安静継続となることがあり ます ◎疑問・質問がありましたらお尋ね ください				◎シャワー時ドレーン挿入部を保護しますので看護師にお知らせください ◎看護師より退院後の生活について説明します ◎退院時間は10時となります ◎次回受診日の案内表と会計書類、診察券をお渡します ◎忘れ物がないか確認後に退院となります	◎医師の判断でドレーンが抜けた翌日に退院できます ◎退院時必要な薬は、診察時に医師にお伝えください ◎看護師より退院後の生活について説明します ◎退院時間は10時となります ◎次回受診日の案内表と会計書類、診察券をお渡します ◎忘れ物がないか確認後に退院となります	

*不明な事がありましたらいつでもお聞きください *外来診察医師と入院中の主治医は異なる場合があります 豊橋市民病院 一般外科（乳腺外科）